

北九州市老連だより



【発行】一般社団法人 北九州市老人クラブ連合会
〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 7F
TEL 093-871-2910 / FAX 093-871-2977



<https://roujinclub.com>

編集・制作 株式会社 ニチコミ / TEL.092-292-6538 / 福岡市博多区博多駅前 3-9-1 大賀博多駅前ビル 2F / <http://www.nichicomi.com>

老人クラブをPRしよう！ ～広報紙を活用した会員増強の取組み～

北九州市老人クラブ連合会では約 30,000 名の会員が、「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」のメインテーマのもと、様々な活動に取り組んでいます。

現在、全国的に会員減少が進んでいますが、各単位クラブでは、少しでも多くの仲間を増やすためにチラシや広報紙等を制作し、老人クラブの魅力を発信しています。



市民センターの各クラブに
会員募集チラシを配布



私たちは北九州市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・消化器内科・肝臓内科・循環器内科・外科
訪問診療・訪問看護 可能
医療法人 **岩本内科医院**
☎(093)961-4118
病院併設・認知症予防・くもん式学習療法導入施設
デイサービス **ユウアンドエイチ**
☎(093)961-4119
小倉南区下石田1丁目2-8(トライアル前)

精神科・神経内科
医療法人 **小倉蒲生病院**
附属 小倉南看護専門学校
北九州市小倉南区蒲生5丁目5番1号
☎(093)961-3238
FAX(093)961-3239

◎贈与・相続登記 ◎相続放棄
◎遺言 ◎成年後見
圓 かくとら
司法書士事務所
司法書士 加来 英宜
お気軽にお問い合わせ下さい ☎093-967-9674
小倉南区沼緑町5丁目1番8-201号

内科・外科・胃腸科・心療内科・神経内科・呼吸器科・整形外科
循環器科・泌尿器科・リハビリテーション科・放射線科
令和6年度競輪の補助金により「CT検査装置」を更新いたします。
公益財団法人小倉医療協会
三萩野病院
院長 岩下 俊光
小倉北区三萩野1丁目12-18
☎代表(093)931-7931

高額買取
JS産業株式会社
金属スクラップ全般 高額買取
見積無料 不用品買取 出張買取 家具家電
☎093-967-8843
北九州市小倉南区高津尾619-3
アクセスしやすい都市部に工場を構えておりますので、ぜひお気軽にお問い合わせください。

福岡・大分・山口の
不動産のことなら
クラウドナイン
株式会社 Cloud9
小倉南区大字呼野1087-2
TEL 093-967-3971

コープの夕食宅配
栄養バランスを考えた
日替わりのお弁当を 月曜から金曜日まで毎日お届け
FCO・OP ☎0120-41-0120 月～金曜 9:00～18:00

令和5年度 新規結成クラブ(13クラブ)

【結成の経緯(事例)】

■町内会との連携

- ・校区老連会長が町内会長で、校区内の未加入者に声かけし、多くの方の入会につながった。
- ・校区内、全町内会でのクラブ結成を目標に活動を続け、地域の協力を得て、未結成地域にクラブをつくった。

■趣味・サークル活動を中心としたクラブの結成

- ・校区会長が、カラオケ講師である会員と協力し、生徒を中心に声かけをしてクラブを結成した。
- ・以前からグラウンド・ゴルフを通じて住民間で交流があったため、新たに会員を募集し、クラブを立ち上げた。

■任意団体から老人クラブに加入

- ・地域で活動している任意団体に、区老連副会長が老人クラブへの加入を勧め、新規加入につながった。

■活動の再開

- ・4年前、後継者不在で解散したが、当時のクラブ会長が活動再開を決意、以前の会員に声をかけるとともに、新規会員も勧誘し、再開に至った。

区	クラブ名
門司	第六小東老人クラブ
	新生会吉志老人クラブ
小倉北	下富野シニアサークル
	今町団地老人クラブ
	SC足立1
	高坊第一高寿会
	新友会
	南丘西団地
	なかよしクラブ
	富野健康シニアサークル
	桜クラブL
片野団地SCクラブ	
八幡西	馬場山和輪会

引き続き会員増強に努め、クラブを盛り上げていきましょう!

令和5年度収支決算

(令和5年4月1日~令和6年3月31日)

(単位:千円)

科目	金額
1 会費収入	4,324
2 補助金等収入	17,690
3 負担金収入	0
4 寄付金収入	200
5 雑収入	144
収入計	22,358
1 事業費支出	8,314
(1) 健康づくり(スポーツ等競技会)	1,421
(2) 生きがいと創造事業(事務費、研修費)	5,522
(3) 研修会・部会・広報支援事業	1,371
2 管理費支出(総会、理事会、全老連会議等)	2,144
3 人件費支出	11,024
支出計	21,482
当期収支差額	876
当期経常外収益増減	0
当期一般正味財産増減額	876
期首残高(前年度末繰越金)	40,174
期末残高(当年度末繰越金)	41,050

第41回定時総会



去る5月28日に、ウエルとばたにおいて、定時総会を開催しました。

当日は、北九州市議会 議長 田中常郎様、北九州市社会福祉協議会 会長 垣迫裕俊様を来賓にお迎えし、正会員131名(委任状を含む)が出席して式典を行った後、令和5年度事業報告・決算をはじめ、理事の選任などの議案の審議が行われました。

今年度は、戸畑区の正会員に、司会や議長、市民憲章などの役割を担っていただき、盛会裏に円滑に終えることができました。

ご出席いただいた正会員の皆様、ありがとうございました。



私たちは北九州市老人クラブ連合会の活動を応援しています

産科・婦人科
守恒レディースクリニック

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 1:30~5:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日 日曜午後、木曜・祝日
小倉南区守恒本町1丁目12番11号
☎(093) 962-0171(代)

富士本眼科
FUJIMOTO EYECLINIC
院長 富士本 一志
入院諾

小倉南区田原新町3-6-9
☎(093) 475-2210

内科/消化器内科
おの栄三クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	★
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

★土曜9:00~13:00※受付終了時間は15分前まで
【休診日】土曜午後・月・日・祝・お盆休み・年末年始・臨時

☎093-474-7737
小倉南区沼南町1丁目14-2

坂本眼科

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 月~土曜 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 月・水・木 14:30~17:00	○	※	○	○	○	○
午後 第1・3・5土曜 14:00~16:00	○	○	○	○	○	○

※火曜午後は手術・往診
休診日:金曜午後、日曜、祝日、第2・4土曜午後
院長 坂本 博士 副院長 栗原 亜津砂
小倉南区沼緑町5丁目1-12
TEL(093) 475-2555

・24時間365日対応可・
けあんど
訪問看護ステーション

〒802-0804 北九州市小倉南区下城野1丁目8-1
☎093-776-6676
お気軽にお問合せください

あべ眼科
abe

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	9:00~13:00
14:00~18:00	○	○	手術	○	○	○

★休診日/第2木曜・日・祝日
徳力2-2-11(モノレール徳力公団前駅横)
TEL.965-8120

歯科一般・歯科口腔外科
みはし歯科

院長 三橋 哲哉
診療時間 AM 10:00~13:30
PM 3:00~7:00
休診日 木曜、日曜、祝日
小倉南区北方1丁目16-3
☎941-0030
mihashi-dc.com

“介護のご相談がございましたら”
介護老人保健施設 **博慈苑**
ケアプランセンター **博慈苑**
ハクジエン
TEL 961-8920
医療法人成康会 堤小倉病院 併設
TEL 962-1950
(モノレール終点、徒歩7分)

令和6年度市老連行事予定表(令和6年7月1日現在)

月	日・曜日	事項	場所
4	4(木)	第1回常任理事会	ウエルとばた
	25(木)	第31回監事会	ウエルとばた
5	1(水)	第2回常任理事会	ウエルとばた
	14(火)	第79回理事会	ウエルとばた
	28(火)	第41回定時総会	ウエルとばた
6	4(火)	第3回常任理事会	ウエルとばた
	6(木)	第1回健康部会	ウエルとばた
	14(金)	第1回女性部会	ウエルとばた
7	20(木)	全老連第1回評議員会	東京都
	1(月)	第4回常任理事会	ウエルとばた
	4(木)~5(金)	九州ブロック老人クラブリーダー研修会	大分県
8	19(金)	第35回北九州市シルバーベタンク大会	穴生ドーム
		第1回友愛・奉仕部会	ウエルとばた
	1(木)	第5回常任理事会	ウエルとばた
9	22(木)~23(金)	九州ブロック事務局長会議	鹿児島県
	2(月)	第6回常任理事会	ウエルとばた
	15(日)~21(土)	「老人の日・老人週間」	全市
10	20(金)	全国一斉「社会奉仕の日」	全市
		第2回健康部会	ウエルとばた
		第2回女性部会	ウエルとばた
11		単位老人クラブ新任会長研修会	ウエルとばた
	1(火)	第7回常任理事会	ウエルとばた
	2(水)	第59回年長者の祭典	北九州芸術劇場
12	19(土)~22(火)	第35回全国健康福祉祭とっとり大会	鳥取県
		女性リーダー研修会(友愛活動研修会)	ウエルとばた
		第2回友愛・奉仕部会	ウエルとばた
1	1(金)	第8回常任理事会	ウエルとばた
	8(金)	第32回市老連グラウンド・ゴルフ大会	穴生ドーム
	20(水)~21(木)	第53回全国老人クラブ大会	神奈川県
2	3(火)	第9回常任理事会	ウエルとばた
		高齢者の健康づくり・生活支援セミナー	東京都
		区老連事務局職員業務連絡会	ウエルとばた
3	10(金)	第10回常任理事会	ウエルとばた
		第3回女性部会	ウエルとばた
	4(火)~5(水)	都道府県・指定都市老連代表者会議	東京都
4	6(木)	第11回常任理事会	ウエルとばた
	13(木)~14(金)	九州ブロック連絡協議会	沖縄県
		第53回年長者王将・名人戦	ウエルとばた
5		第3回健康部会	ウエルとばた
	3(月)	第12回常任理事会	ウエルとばた
	13(木)	全老連第2回評議員会	東京都
6		理事会	ウエルとばた
		理事研修会	ウエルとばた
		第3回友愛・奉仕部会	ウエルとばた

※会議・行事は変更になる場合があります。

令和6年度事業計画

(抜粋)

◆メインテーマ

のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを

【事業の重点項目】

1 老人クラブ「会員増強運動」の推進



ボランティアウィークで各区のPR

2 健康寿命の延伸と地域
支えあい活動の推進

◆健康活動

(健康づくり・介護予防活動)

◆友愛活動

(高齢者が相互に支えあう活動)

◆奉仕活動

(ボランティア活動)



グラウンド・ゴルフ

3 リーダーや後継者の育成と組織活動の充実・強化



単位老人クラブ新任会長研修

私たちは北九州市老人クラブ連合会の活動を応援しています

泌尿器科 いたう

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	○
12:30~15:00	○	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○

※午後の受付は17:40まで ★第2日曜診療(13:30~16:00)

泌尿器科いたうクリニック
小倉南区葛原東3-14-7
TEL 474-4919 泌尿器科いたう 検索

くまがい内科 クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:30~18:00	○	○	○	○	○	○

休診日 ● 第3土曜日・日曜・祝日
小倉南区守恒本町2丁目2-6-2F
TEL.(093)963-1191

医療法人 祐里会
はやし内科・胃腸科 クリニック

■診療科目 ■ 内科・胃腸科・放射線科・人間ドック・在宅医療
■診療時間 ■ 平日 ●9:00~13:00 ●14:30~18:00
土曜 ●9:00~13:00
■休診日 ■ 日曜日・祝日

小倉南区横代北町1-3-32 TEL.(093)
西郷田バス停 963-6110
蛸田若園3丁目バス停下車

おく胃腸内科クリニック

曜日	午前	午後
月・水・金	8:30~12:00	14:30~17:00
火	9:00~12:30	14:00~17:00
木・土	8:30~12:30	休診

小倉南区湯川1丁目4-6
☎(093)931-6611

岡林医院
院長 中島 抄由理
診療科目 / 小児科・内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●

(日曜・祝日 休診)
北九州市小倉南区沼南町2丁目2-22
TEL 093-471-0303

ななペットクリニック
URL http://nana-pc.com/

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00(診療)	○	○	○	○	○	○	○
12:00~16:30(手術・往診)	○	○	○	○	○	○	○
16:30~19:30(診療)	○	○	○	○	○	○	○

休診日 ● 木・祝 診療対象 犬・猫
小倉南区葛原 1-12-30 383-7913
第2日豊ビル1階6号
駐車場有り(共用35台、専用3台) ななペットクリニック 検索

社会福祉法人 貴船会
ケアハウス ことぶき

● ことぶき 特定施設
小倉南区北方4丁目3-21
☎(093)964-2766

医療法人 創明会
金上クリニック

診療時間	月・火・木	9:00~13:00	15:00~18:00
	金	9:00~13:00	15:00~20:00
	水・土	9:00~13:00	休診
	日・祝祭日	休診	休診

小倉南区田原新町 2-12-21
☎(093)473-6677

令和6年度単位クラブ及び会員の状況(4月1日現在)

区	校(地)区数	クラブ数	クラブ数 前年度比較	会員数			会員数 前年度比較
				男	女	計	
門司	16	51	1	552	1,080	1,632	▲30
小倉北	23	202	▲2	2,539	4,649	7,188	▲67
小倉南	24	213	▲1	3,487	4,971	8,458	▲348
若松	13	38	▲3	497	986	1,483	▲143
八幡東	15	79	▲1	884	1,589	2,473	▲147
八幡西	24	174	▲1	2,428	3,928	6,356	▲182
戸畑	15	68	▲1	761	1,462	2,223	▲75
その他	1	8	8	67	173	240	240
計	131	833	0	11,215	18,838	30,053	▲752

令和6年度収支予算

(令和6年4月1日~令和7年3月31日)

(単位:千円)

科 目	金 額
1 会費収入	4,274
2 補助金等収入	17,881
3 負担金収入	0
4 寄付金収入	200
5 雑収入	118
収入計	22,473
1 事業費支出	9,152
(1) 健康づくり(スポーツ等競技会)	1,774
(2) 生きがいと創造事業(事務費、研修費)	3,839
(3) 研修会・部会・広報支援事業	3,539
2 管理費支出(総会、理事会、全老連会議等)	786
3 人件費支出	12,535
支出計	22,473
当期収支差額	0

.....新正会員のご紹介【敬称略】.....

◆ 校(地)区老人クラブ連合会

正会員名	代表者
高蔵校区老人クラブ連合会	濱中 一紀

◆ 理事

正会員名	所属
澤井 克史	門司区
小野 祐一	市保健福祉局



私たちは北九州市老人クラブ連合会の活動を応援しています

浦田眼科

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	○	○	○	○	○	○
14:00~17:00	○	○	○	×	○	○

木曜午後・日曜・祝日 休診

小倉北区木町4丁目3-20

☎561-0555

しまだ歯科クリニック

●診療時間
月・火・水・金 午前 9:30~13:00
午後 14:30~18:30
木・土 午前 9:30~13:00

●休診日 日曜・祝日

小倉南区朽網東 3-1-14

TEL.(093) 471-9307



乳がん検診 要予約

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	／
14:00~18:00	●	●	／	●	●	／	／

北九州市小倉南区下石田3丁目10-19

TEL 093-962-5566

脳神経外科



小倉南区中吉田2丁目1-10

☎475-2100

寺田歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休
午後 14:00~18:00	○	○	○	休	○	△	休

△14:00~16:00 休診日 日曜・祝日・木曜午後

小倉南区 南方 5-13-41 TEL 965-7800

シルバーケア若園

ショートステイも利用できます

医療法人 正周会
介護老人保健施設

小倉南区若園3丁目2-7

☎(093)952-5581
FAX(093)952-5670

社会福祉法人 薫会

特別養護老人ホーム 北九州シティホーム
北九州シティホームデイサービスセンター
薫会ケアプランサービス
〒802-0066 北九州市小倉北区萩崎町1-32
☎952-1188 FAX952-1077

軽費老人ホーム 光悦園
グループホーム こうえつ苑
特別養護老人ホーム 悦和の郷
〒802-0207 北九州市小倉南区沼緑町1丁目11-19
☎471-8565 FAX471-8571

泉歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	●	●	★	●	●	★	／
14:00~19:00	●	●	／	●	●	／	／

★9:00~13:00

小倉南区葛原1丁目10-3

☎093-473-8888

http://izumi-dental.com/



輝く人 ~素敵な高齢期を~ 戸畑区編



仕事に交流に充実した毎日

東戸畑地区老人クラブ連合会
東戸畑福寿会第五クラブ

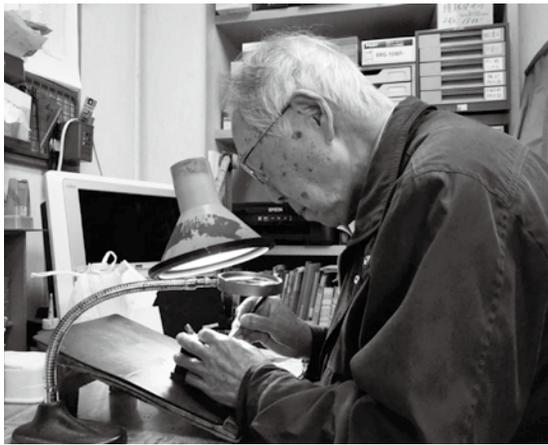
西田 雅彦さん(92)



西田さんは、現役で印鑑を作られている職人です。

老人クラブには80歳で入会されました。それまでは団体での活動は苦手だと感じられていましたが、実際に人と話してみると、勉強になることがたくさんあると、笑顔で話されています。

今では、定期的に実施されるグラウンド・ゴルフや市民センターでの食事が楽しみの一つになっている



そうです。

今後の目標として「仕事に関して、先代である自分の祖父や父に追いつきたい。諦めたらそこで終わってしまうので、限界を作らずまだまだ上を目指していく。先はどうなるかわからないけれども今を大事にしていきたい」と、力強く宣言されています。



会員増強のヒント / クラブ名を工夫してみよう!

活動内容がクラブごとに違うように、クラブ名も多様で、それぞれに個性が光っています。「老人会」は分かりやすい名称ですが、時代や活動に合った、より親しみやすい愛称をつけて、イメージアップをしてみませんか。



八幡東区 尾倉東1

てんぽ 天帆会

会長 中尾 道子 (会員 34名)



わたしたちのクラブは、当時の住所から名前を取って、天神町年長者クラブとして、昭和51年に発足しました。

その後、住所名の変更があり、平成15年に天神町と帆柱を併せて天帆会と変更しました。

主な活動は、交流会や旅行、地域の清掃活動などです。今年、八幡東区のスポーツ大会でディスコン部門に出場する予定で、みんな楽しみにしています。

坂が多い地域なので、日頃から足腰が鍛えられているのか、元気な90代の会員の方が多です。ただ、若い世代の入会が少ないので、その点が今後の課題ですね。

八幡西区 則松

めおと 則松西夫婦会

会長 井上 嘉代子 (会員 36名)



以前は、則松西老人会というクラブ名でしたが、子どもの頃慣れ親しんだ場所を残したいと思い、私が会長に就任したときに会員と話し合い、則松西夫婦会に変更しました。

由来は、現在、則松市民センターの横に公園が2か所ありますが、昔は「夫婦池」といって、大小の池がふたつあったんです。そこから名付けました。

夫婦会というクラブ名のせいか、ひとりでも加入できるの?という問合せがあります。もちろん、おひとりでも加入できますよ。ちなみに、36名の会員のうち、9組が夫婦です。

今後も、みんなが笑顔で過ごせるように、楽しく活動を続けていきたいです。そのためには、後継者を見つけて引き継げるようにしておくことも大切ですね。

私たちは北九州市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・小児科
医療法人 佐伯医院
院長 佐伯 友久 副院長 佐伯 深雪

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00▶12:30	○	○	○	○	○	○
午後 14:00▶18:00	○	○	○	○	○	○

※第2、第4土曜日は午後診療あり 休診日:木曜午後・日曜・祝日
小倉北区下富野3-11-1(営団入口バス停前)
電話 521-6796

今渡
循環器科・内科医院
院長 今渡 龍一郎
小倉北区吉野町11-15(1F)
(白銀郵便局横)
☎921-7170

Sadamoto Clinic
内科・消化器科
胃・大腸 内視鏡検査
さだもと胃腸内科クリニック
休診 日・祝日・木・土曜午後
小倉北区片野3丁目2-2
☎(093)922-3535

医療法人
耳鼻咽喉科・アレルギー科
ふるのクリニック

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	○	○	休診	○	○	○	休診
14:30~17:30	○	○	休診	○	○	○	休診

小倉北区香春口1丁目13-1
メディックス三萩野2F
☎(093)923-3331

歯科・小児歯科
イチロー・歯科
診療時間 月~金 11:00~20:30
土 9:30~13:30
昼休み 13:30~15:00
休診日 日曜・祝日
小倉南区徳力6-15-5
ヨイハイチロー
TEL(093)964-4816

坪根歯科医院
診療時間 午前 9:00~12:00 午後 2:00~6:30
小倉北区若富士町7-26-201
JR城野駅前
☎(093)921-4968

下津
ファミリー歯科
一般歯科/小児歯科/矯正歯科
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:30~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ 13:00
14:00~19:00 ○ ○ ○ ○ ○ まで
休診日:日曜日、祝日
小倉北区下津1丁目6-38
☎(093)561-1275

石川歯科医院
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:00~17:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
休診日 日曜・祝日
チャチャタウンそば
小倉北区砂津2丁目2-23
TEL 521-5072

老人クラブをPRしよう！

～広報紙を活用した会員増強の取組み～

老人クラブの会員減少が続く中、各校（地）区老人クラブ連合会や単位クラブでは、さまざまな手法で会員増強に取り組んでいます。

今回は、日ごろの充実した活動を広報紙を通じて周知し、会員の加入促進につなげている単位クラブを紹介します。

八幡西区

町内会との連携に活用

千代地区 千代年長者クラブ千寿会
(会長 愛甲 秀則 会員数 31名)

当クラブでは、毎月1日にクラブからのお知らせ等を書いたチラシと、季節のよもやま話などを載せた「千寿会だより」という会報を発行しています。チラシは、会員のご自宅に配付、会報は町内の老人クラブに入っていない人も見られるように、回覧板といっしょに回したり、市民センターに掲示したりしています。町内は約1,400戸あるので、多くの方に見ていただいていると思います。

会報をつくったきっかけは、新会員の増加を図るべく、みんなで知恵を出し合った結果、「会報を通じて町内の皆さんに理解と参加の要請を」との願いからです。内容は、堅苦しいものではなく、おもしろく、為になるものを心がけています。

最近では50代の入会もあり、活気が出てきているので、今後は、地域の行事などで協力関係にある、おやじの会と連携を強め、おやじの会から老人クラブに加入するルートをつくりたいと考えています。



正村編集員（左端） 愛甲会長（右端）

会員増強に向けてポスター、チラシをご活用ください！

ご希望の方は、北九州市老人クラブ連合会までご連絡ください。必要部数をお渡しします。
なお、数に限りがございますのでご了承ください。
ポスター、チラシは、本会ホームページの会員専用ページからご覧いただけます。

北九州市老人クラブ連合会



小倉南区

老人クラブ活動の楽しさを発信

曾根校区 寿町壮年部(第1~第4クラブ)
(会長 杉田 治男 会員数 145名)

月に1回、寿町壮年部だよりを会長と副会長の2人で作成し、町内の4クラブ95世帯に配付しています。この会報紙は、毎月1日に発行しており、平成20年度から1回も休まずに続いています。また、寿町には145世帯あるので、回覧板といっしょに壮年部だよりを添付して、老人クラブに入っていない若い世代にも見てもらえるよう工夫をしています。

内容は、老人クラブのサロンを中心とした行事のお知らせや報告、高齢者の交通安全や夏場の熱中症

予防などの注意喚起、健康にまつわるコラム、校区のイベントなど多岐にわたっています。また、出来るだけ写真をたくさん載せて、見やすい記事づくりを目指しています。

寿町壮年部だよりを見た方が、まず老人クラブは楽しいことをしていると知ってほしいと思っています。また、コロナ禍以降、家に閉じこもりがちの人が増えているので、行事のお知らせなどを見て、外出するきっかけづくりにしたいと考えています。



杉田会長(左) 藤田副会長(中央)

八幡西区

会員募集ポスターでPR

八児地区老人クラブ連合会
(会長 山之上 常貴 会員数 304名)

老人クラブのPRのために、自宅玄関にポスターを貼っています。

ポスターを見て、興味を持ってもらい、入会につながったケースもありますよ。

また、自治会など地域の会議のときは、このポスターを持参し、加入のお願いをしています。



山之上会長



生きがいと創造の事業

会員の健康と笑顔につながっています

この事業は、高齢者の孤立防止や閉じこもり予防を目的に、校(地)区老連が主体となって、友愛訪問をはじめ、ふれあい交流会や施設訪問、文化伝承活動などを通じて、一人暮らし等の高齢者を見守る支え合いの活動です。

今年度は、87校(地)区、561クラブが、事業の一部に補助金を活用して取り組みを進めています。今号では、枝光1地区老人クラブ連合会の活動をご紹介します。



パラバルーンをみんなで広げて体を動かします

当地区老連は、健康増進に力を入れており、四年前から、フレイル予防として、シナプソロジーアドバンス教育トレーナーの尾中美穂先生を毎年お招きしています。認知機能の低下を予防し、笑顔やコミュニケーションが生まれるプログラムは、座学だけではなく実際に体を動かしています。圧巻は会場一杯にパラバルーンを広げるアクティビティ。参加者四十人位で持ち上げ、ボールを乗せて転がした



健康増進活動

フレイル予防の取り組み

八幡東区 枝光1 佐野 正徳

り、この下を走りまわったりします。参加者は童心にかえり、とても生き生きとした表情で楽しんでいきます。

その他の活動では、高齢者は、突然の災害時に落ち着いて行動することが難しいと言われることから、昨年は、事前に災害時の対応について研修で学んだ後、福岡市民防災センターに行き、地震の模擬体験をしました。危険と恐怖を痛感しましたので、今後の備えの一助となりそうです。

定例会としては、毎月第二金曜日に役員会、土曜日に幹事会(九ブロック)会長が集まっています。そこで、八幡東区老人クラブ連合会理事会の報告等や行事の確認をしています。

当地域は坂道が多く、高台に住宅があり、日頃から足腰が鍛えられています。高齢になるにつれ段々と弱くなっていますが、老人クラブの会合には、口では足腰が悪いからと言いつつも、多くの方が楽しみながら参加されており、感謝しています。



枝光1地区老人クラブ連合会の目標は会員増強、モットーは「百歳過ぎてでも健康で頑張りうー」ですので、和気あいあいと今年も頑張ります。



【校区老連の概要】

- ク クラブ数 9クラブ (うち本事業実施 9クラブ)
- 会 会員数 250名 (男性 88名 女性 162名)
- 年 平均年齢 81歳

私たちは北九州市老人クラブ連合会の活動を応援しています

一般貨物
産業廃棄物収集・運搬
非鉄・金属取扱

進栄商会

北九州市小倉南区津田南町16-29
TEL 093-472-7200

YD 山口電機株式会社

本社 小倉南区石田南2丁目7番1号
TEL 093-962-3636
鹿児島工場 鹿児島県霧島市横川町中ノ3610

大串皮膚泌尿器科医院

皮膚科専門医・院長 大串 康之
〈禁煙外来も行っています〉

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日 日曜・祝日・土曜午後・水曜午前(第2水曜は除く)

小倉北区金鶏町1-38
(西鉄津三叉路・徒歩2分)

☎651-3253

腎臓内科・人工透析内科・泌尿器科

かわい腎臓内科・泌尿器科クリニック

院長 川井 修一
副院長 川井 康弘

小倉北区馬借3丁目3-34
市立医療センター前

☎551-9900

大森電設

〒802-0974
北九州市小倉南区徳力7丁目5-6
TEL093-967-1696

福岡県知事許可第5915号
新築・増改築・水道工事
サッシ工事
エクステリア・その他一式

建築業

大岩工務店

小倉南区沼本町4丁目5-37
TEL 093-473-8127

今日をよりよく生きるために
みんなの笑顔が増えていく介護を目指します

社会福祉法人 **鷹羽会**

経費老人ホーム 階寿園 グループホーム 花みずき
階寿園 デイサービス/ 貴船保育園

小倉北区篠崎1-9-5
TEL(093)592-3561 FAX592-3562

NAKAMURA DENTAL OFFICE
医療法人 **中村歯科診療所**

院長 中村 直史

訪問診療も行っています

小倉北区上富野2-6-6
TEL(093)531-1010
FAX(093)511-1221

第52回年長者王将・名人戦

36名が全国大会目指して熱戦を展開



囲碁(写真左)および将棋(写真右)の上位入賞者(いずれも前列)

2月20日(火)、第52回年長者王将・名人戦をウエルとばにて開催しました。当日は、各区の代表者36名が参加し、全国健康福祉祭(ねんりんピック)への出場を目指して、ハイレベルな頭脳戦を展開しました。対局後には、対戦相手と手順を振り返ってアドバイスをし合う場面も。また、会場にはフリースペースがあり、空き時間でも囲碁と将棋を楽しまれていました。次回も多くの方にご参加いただき、盛大に開催できることを願っています。



大会結果



【囲碁の部】

敬称略

部門	優勝	準優勝	第3位
段位	江頭 肇(八幡西)	今富 道治(小倉南)	森 邦起(戸畑)
級位	嶋田 一郎(八幡東)	小野塚 功(小倉北)	加来 正(小倉南)

【将棋の部】

敬称略

部門	優勝	準優勝	第3位
段位	万治 正弘(八幡西)	瀧口 弘己(小倉北)	岩本 孝(八幡東)
級位	橋本 昭夫(八幡東)	小城 勝則(小倉北)	二ノ宮 弘(小倉南)

《最高齢者賞》

囲碁 下村 和彦さん 92歳 (八幡東)
 将棋 竹下 周男さん 92歳 (八幡西)



囲碁



将棋



私たちは北九州市老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 親和会

- 軽費老人ホーム
- ヘルパーステーション 北九州サニーホーム 小倉南区長野本町3丁目1-1 ☎(093)472-0515
- グループホーム サニーホーム 小倉南区長野本町4丁目1933 ☎(093)474-1220

内科・麻酔科(ペインクリニック) リハビリテーション科

くにひろ社ノ木クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30 ▶ 12:00	●	●	●	●	●	●	●
午後 3:00 ▶ 6:00	●	●	●	●	●	●	●

門司区社ノ木1-7-24 TEL 371-9770

◎内科・小児科・ペインクリニック ◎訪問診療・在宅ホスピス ◎病児保育室

医療法人 眞秋会 **あきたけ医院**

TEL(093)321-0541 理事長・院長 眞鍋 祐美子
FAX(093)321-0544 門司区東門司2-4-18

訪問看護ステーションもじっこ TEL(093)331-4080
ケアプランセンターもじっこ FAX342-7241

住宅型有料老人ホームあきたけハウス TEL(093)342-7871
デイサービスもじっこ FAX342-7873
ヘルパーステーションもじっこ

救急告示病院・臨床研修指定病院

社会医療法人財団 池友会 **新小文字病院**

24時間・365日 救急医療を提供します!

『手には技術・頭には知識・患者には愛を』

北九州市門司区大里新町 2-5
☎093-391-1001

KSI 高温・高圧・特殊バルブ設計・製作

株式会社 **極東製作所**

本社 門司区新門司三丁目42番地
TEL(093)481-2836(代)
FAX(093)481-1952(工場)
FAX(093)481-3189(営業)

障害者多機能型事業所 (施設入所支援・生活介護・短期入所・日中一時支援)

北九州ひまわりの里

〒800-0102 門司区大字猿喰1462-27 ☎481-4488

障害者多機能型事業所 (生活介護・就労継続支援B型)

インクル門司港

〒801-0854 門司区旧門司1-11-6 ☎342-8725

Veterinary CLINIC

森獣医科医院

門司区藤松3丁目1-8
☎372-3666

介護老人保健施設 **松恒園**

地域のご高齢者をトータルサポート

鳥巢病院グループ

鳥巢病院 鳥巢病院介護医療院 住宅型有料老人ホーム たなごころ 認知症デイサービス 和ごころ 鳥巢病院居宅介護支援センター 鳥巢病院ヘルパーステーション

門司区吉志 5-5-10 ☎093-481-6548



あんな活動
こんな活動

『ほたると共生する花と緑の街』づくりを!

戸畑区 鞘ヶ谷 山下 敏則

鞘ヶ谷ほたる会は、鞘ヶ谷地区の3クラブで構成された、会員100名の連合会です。現在までの主な活動は、①河川(天籟寺川上流、さやっ子せせらぎ川)、ほたる公園等の清掃活動②年長者いこいの家を拠点とした友愛食堂、囲碁会や、ほたる公園でのふれあい活動③機関紙「さくら」や、記念品等の配付で見守り活動をしています。

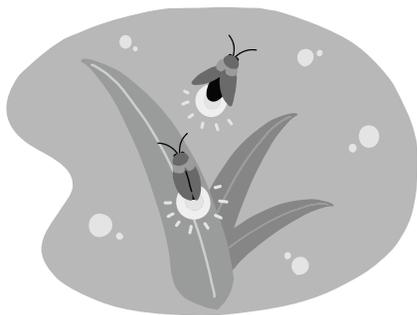
具体的には、
①河川、公園等の清掃活動は、毎月5日と15日には、約20人が集まり、長年継続しています。また、第4日曜日の地域いっせい清掃は、約40人が、作業を行なっています。
②年長者いこいの家では、友愛食堂を月2回、囲碁会を月3回実施しています。また、新たに、ふれあい活動として月2回楽々ゲーム



(ゲートゴルフ)や、花見、紅葉狩り等を計画しています。
③「さくら」の配付を通じての安否確認は、自治会と共同で、敬老記念品の贈呈や餅つき大会後の戸別の餅配りを併せて行い、友愛活動につなげています。
以上の活動は、これまで、有志の方々の積極的な取り組みに終わっていましたが、時世に逆らえず、当ほたる会も、超高齢化が進み、担い手が年々減少しています。現状では、従来の活動の維持さえ危ぶまれており、問題解決に向けて、若い世代への参画を促すため



に、更に、魅力ある老人クラブ活動を、模索して行かねばならないと思っています。



私たちは北九州市老人クラブ連合会の活動を応援しています

店舗/住宅の企画・設計施工
株式会社LD
LD inc. 小倉南区田原2丁目15-15
LD STOCK 小倉南区津田南町17-1
TEL 050-1438-4636

電気工事
山口電設
小倉南区横代北町5-17-26
TEL 093-233-3724

給排水・空調・消火・土木工事・設計施工
貯水槽清掃・各種清掃業・産業廃棄物収集運搬
(有)大塚工務店
小倉南区下石田1丁目3-3
TEL.093-962-8589

K-GISOU
株式会社九州艤装
鉄道車両・船舶・バス
内装部品の設計・製作・施工・管理
小倉南区朽網西1-7-1
TEL 093-474-2640

売買・資産活用・買取・管理
テナント・リフォーム etc
任意売却・相続の相談など...
ア・ライズ不動産(株)
小倉南区上石田2丁目16-22
TEL(093) 981-8055
FAX(093) 981-8056
mail a-raizu.f@ari.bbiq.jp

青果流通
安全・安心・おいしさ、をテーマに
大地から食卓へ健康をお届けします。
株式会社セビア
小倉北区西港町90-6
TEL(093) 592-2123
http://www.sevia.co.jp

栗後
こけり
北九州市小倉北区赤坂海岸3-2
☎(093)541-0961
http://www.kogetsudo.com/

屋根工事・建築板金工事・銅板工事・雨樋工事・外壁工事
雨漏りのことなら...
株式会社ヒカリ板金工業
HIKARI METAL ROOFING CORPORATION
本社 北九州市小倉南区東貫3-19-6
事務所・工場 北九州市小倉南区上曾根新町3-18
TEL 093-981-9113

● 賛助会員様のご紹介 ●

老人クラブ活動の趣旨にご賛同いただき、ご加入いただいた賛助会員の皆様です。賛助会員様の温かいご支援、ご協力に厚くお礼申し上げます。いただいた賛助会費は、明るい長寿社会と地域福祉の向上のため大切に活用させていただきます。(順不同、敬称略)

 株式会社 二チコミ	 株式会社 丸ふじ
 株式会社 若港	 Q-bicソリューション株式会社 北九州支店
社会医療法人財団 池友会 新小文字病院	 株式会社 花の海

今後とも、老人クラブ活動へのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

市老連では、随時、賛助会員を募集しています。老人クラブの活動にご賛同いただける方ならどなたでもご加入いただけます。また、ホームページから「入会申込書」がダウンロードできるようになりました。

- ◎個人会員(年会費) 1口 10,000円
- ◎団体会員(年会費) 1口 10,000円

【お問い合わせ】市老連事務局 TEL(093)871-2910



市老連職員紹介

◆令和6年度市老連事務局

- 事務局長 公文 真理亜
- 活動推進員 西村 直子
- 活動推進員 中谷 裕美
- 事務職員 楠 智帆



引き続き、円滑なクラブの運営に職員一同、努めてまいります

会員文芸

■ 短歌

初夏の樹木山肌緑目に葉り
心豊かにはぐむ自然か

小倉南 曾根 大内 義孝

■ 俳句

さ緑の野に寝ころびて蝶を追う

小倉南 曾根 大内 義孝

■ 川柳

花の色香りが先か色が咲き

小倉南 曾根 大内 義孝

輪になって世界に繋げ盆踊り

八幡東 前田2 新谷 好美

ねぶた祭り跳人きそって高く跳び

八幡東 前田2 亀川 致洋

子供より世話人多い夏祭り

戸畑 三六 林 恵美子

私たちは北九州市老人クラブ連合会の活動を応援しています

給排水・衛生設備・空調・消火設備設計施工

株式会社 生田設備

北九州市小倉南区石田町4-23
TEL 093-964-0636

富山満税理士事務所

税理士 富山 満

小倉北区片野新町2-12-21
朝日センタービル3F
TEL(093)941-3761
FAX(093)941-3762

大野司法書士事務所

司法書士 大野 慎司

小倉南区富士見二丁目7番14号 2F
TEL(093)967-1392
FAX(093)967-1394

岡田基志法律事務所

弁護士 岡田 基志

小倉北区原町1丁目10番23号
TEL(093)581-1616
FAX(093)582-1571

プリンタインク・トナー、パソコン修理
OA 機器レンタル専門店

九州オフィスネット
KYUSHU OFFICE NET

小倉南区石田町9-3
TEL 093-982-1099

屋根の耐震補強・軽量化工事
屋根リフォーム専門店

東洋機械産業株式会社

TEL 0120-951-223
小倉南区八重洲町4-21

看板

マスタ工房

小倉南区下石田2丁目8-17
TEL 093-964-1555

有限会社 **中央開発**

小倉南区下石田1丁目16番21号
TEL 093-961-1565

会員募集

老人クラブに入りませんか？

入会は **いつでも!** **誰でも!**

ゴルフを卒業して
グラウンド・ゴルフに
はまっています!

同世代のお友達
とのおしゃべりが
止まらないわ!

入会してよかった!

近くにいつも
気にかけてくれる
人がいて安心!

老人クラブ入会申込書

入会を希望される方は、市老連またはお住まいの区の老人クラブに、お申し込みください。

氏名		男・女
住所	区	年齢
電話番号		歳

区老連へのお問い合わせは、こちら!

門司区 ☎ 322-1885 門司区清滝 3-5-5 門司区役所別館 2階
小倉北区 ☎ 591-8611 小倉北区弁天町 10-10
小倉南区 ☎ 931-1941 小倉南区若園 5-1-2 小倉南区役所 3階
若松区 ☎ 761-7072 若松区浜町 1-1-1 若松区役所 2階
八幡東区 ☎ 671-6188 八幡東区中央 1-2-4 八幡東区役所 東別館
八幡西区 ☎ 642-1645 八幡西区黒崎 3-15-3 八幡西区役所 6階
戸畑区 ☎ 872-7468 戸畑区千防 1-1-1 戸畑区役所 3階

ホームページからもお申込みできます!

北九州市老人クラブ連合会 **検索**



【賛助会員】

季節体験農場 花の海



〒757-0012
山口県山陽小野田市埴生 3392
☎ 0836-79-0130

北九州から車で 30 分♪
農場で季節を体験しませんか?

- 「ブルーベリー狩り」
 - 「スイートコーン狩り」
 - 「季節の食材を使用したランチ」
 - 「100万本のひまわり畑」
- 夏は山陽小野田市 花の海へ!



仲間と集い
高齢者の元気な姿を示しましょう

平成 14 年から 9 月 15 日は「老人の日」、
老人の日から 1 週間は「老人週間」です。

9月15日は
老人の日

9月20日は
全国一斉「社会奉仕の日」

地域社会に対する感謝と高齢者の活力を示すため、全国一斉「社会奉仕の日」に清掃活動などに取り組みましょう。

スポンサーへのお礼 1 版(門司・小倉北・小倉南区版)

このたびは「市老連だより」の発行にあたりまして、多くの企業等の皆様に広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。
本紙は、会員が住み慣れた地域で、いつまでも幸せな生活を送れるように願って発行しております。
これからも末長きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。
一般社団法人 北九州市老人クラブ連合会

原稿募集



会員の皆様からの投稿を募集します。連絡先を明記の上、市老連へ直接送付いただくか、各区老人クラブ連合会を通じて応募ください。
なお、紙面の都合で掲載出来ない場合がありますのでご了承下さい。
募集内容 川柳、俳句、和歌、短歌、随筆、エッセー
※掲載は、1 部門につきおひとり 1 作品とさせていただきます。

私たちは北九州市老人クラブ連合会の活動を応援しています

重機・建機の塗装専門店

合同会社 **九搬商会**

小倉北区泉台1丁目11-27-102
TEL 093-474-4339

鷹工事・建設業一式
忍組株式会社
福岡県知事許可(般-28)第105768号

従業員募集
資格取得 全額負担

小倉南区横代北町1丁目6-11
☎ 093-980-2225

いのうえ
小児科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	▲	△
14:00~18:00	●	●	●	●	●	▲	△

▲土曜9:00~13:00 休診日 日曜・祝日
小倉北区清水3-1-4
TEL(093) **383-7388**
http://www.inoue-child.com

介護付有料老人ホーム 真心介護

からべの里
介護&リハビリ&医療が太さ心!
からべにかえって笑って楽しく暮らしましょう
歯科ユニット 個別機能訓練
医務室完備 理学療法士
施設長 岡田 学 ホームドクター 岡田クリニック
小倉南区大字志井1459-6 ☎ **453-3355**
http://www.warabenosato.com

昭電 株式会社

電気動力(発変電設備) 施工
化学プラント計装設備

代表取締役 中間 久男
小倉南区石田町1-5
TEL 093-964-2074
FAX 093-964-6505

特別養護老人ホーム
サポートセンター門司
北九州市門司区松原1-3-8
(併設:ショートステイ・デイサービス・ケアプランセンター・ペーカリーもんすてら)
TEL(093) **382-1117**

軽費老人ホーム **やはず荘**
北九州市門司区羽山2-12-67
TEL(093) **381-2400**

一緒に働きませんか!? 地域交流会 開催中
http://www.hibiki.or.jp

雨漏りの備えは大丈夫ですか?
屋根の老舗だから、ベテラン揃い。
かわらばき技能士一級・瓦屋根工事技師在籍
神社仏閣の施工実績多数

一木窯業 株式会社
ご相談・お見積もりは無料です。お気軽にお問い合わせください。
0120-02-1982
小倉南区朽網西1丁目9-3 ☎(093) **473-4644**

(医)かん養生クリニック
通い・宿泊・訪問で在宅生活を支援いたします
小規模多機能型居宅介護
こもれびサロン
小倉南区鏡田若園3丁目3-24
☎ **932-7575**
充実した活動で健康維持を支援いたします
デイサービス **こもれび**
小倉南区鏡田若園3丁目4-8
☎ **922-7727**