

北九州市老連だより



【発行】一般社団法人 北九州市老人クラブ連合会
〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 7F
TEL 093-871-2910 / FAX 093-871-2977



<https://roujinclub.com>

編集・制作 株式会社 ニチコミ / TEL.092-292-6538 / 福岡市博多区博多駅前 3-9-1 大賀博多駅前ビル 2F / <http://www.nichicomi.com>

就任のごあいさつ



北九州市老人クラブ連合会
会長 高橋 悦子

このたび、篠塚前会長のご退任に伴い、北九州市老人クラブ連合会会長に就任いたしました、八幡西区シニアクラブ連合会会長の高橋悦子と申します。

まずは、8年の永きに亘り、市老連会長としてご活躍くださいました篠塚前会長に心からお礼を申し上げます。前会長には、引き続き市老連顧問として、ご指導賜ることとなりました。大変心強く思っておりますが、顧問に安心していただけるよう、精進してまいりたいと存じます。どうぞ、ご健康と益々のご活躍をお祈り申し上げます。

さて、市老連は、市制と共に歩み、今年 60 周年を迎えました。これも、今日までの先輩方や歴代会長のご尽力と、何より会員のご協力、地域の皆さまのご支援の賜物と思います。この3年間余、コロナ禍にあり、老人クラブの活動も自粛せざるを得ませんでしたが、ようやく明るい兆しも見えてきました。記念の年を機に、皆さまと新たな一歩をご一緒にと考えております。一丸となって、市老連の喫緊の課題である、会員増強や財政基盤強化等に取り組むとともに、日々の活動を楽しみ、組織の発展を進め、生涯現役で、社会の担い手として活躍していきましょう。私も市老連の会長として、諸先輩方のご指導、ご鞭撻を賜りながら、精一杯努力し職責を果たす所存ですので、何卒よろしくお願い申し上げます。

結びに、会員の皆さまのご健康とご多幸をお祈り申し上げまして、就任のご挨拶とさせていただきます。

お祝いの言葉



北九州市長 武内 和久

北九州市老人クラブ連合会が創立 60 周年を迎えられましたことに、心よりお慶び申し上げます。

長きにわたり、地域での社会奉仕活動をはじめ、高齢者の健康づくりや生きがいづくりに取り組んでこられた貴会の皆様の功績を讃えるとともに、日頃から本市の様々な事業にご協力をいただいておりますことに、深く感謝いたします。

このような記念の年に、初の女性会長として高橋悦子様が就任されました。特に、近年地域のつながりが希薄化する中、友愛訪問をはじめ、ふれあい交流会や文化伝承活動を通じて高齢者の孤立防止に取り組んでいただき、大変心強く感じています。高橋会長の新たな視点で、さらに魅力ある老人クラブ連合会への飛躍を期待しております。

今年 2 月、市長に就任し、皆様のように、多方面で元気に活躍される、多くの高齢者の方々にお会いさせていただく中で、政令市で最も高齢化率の高い北九州市は、これをチャンスとし、生涯安心できる「少子高齢化モデル都市」実現への決意を強くしているところです。

また、貴会と同じ年に誕生した北九州市も、今年市制 60 周年を迎えました。この記念すべき年に新たな舵取り役を担うことになりました市長として、「挑戦する市政」を目指し、北九州市の本来持っている産業の力、人の力、まちの力を最大限に引き出して、新しい北九州市をつくってまいります。

今後とも引き続き、貴会の皆様が、生涯現役で社会の担い手としての活躍をご牽引いただきますよう、お力添えをお願いします。

結びに、北九州市老人クラブ連合会の今後ますますのご発展と、皆様のご健勝・ご活躍を祈念いたします。

私たちは北九州市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・消化器内科・肝臓内科・循環器内科・外科
訪問診療・訪問看護 可能
医療法人 **岩本内科医院**
☎(093) 961-4118
病院併設・認知症予防・くもん式学習療法導入施設
デイサービス ユウアンドエイチ
☎(093) 961-4119
小倉南区下石田1丁目2-8(トライアル前)

精神科・神経内科
医療法人
小倉蒲生病院
附属 小倉南看護専門学校
北九州市小倉南区蒲生5丁目5番1号
☎(093) 961-3238
FAX (093) 961-3239

◎贈与・相続登記 ◎相続放棄
◎遺言 ◎成年後見
圓 かくとら
司法書士事務所
司法書士 加来 英宜
お気軽にお問い合わせ下さい ☎093-967-9674
小倉南区沼緑町5丁目1番8-201号

内科・外科・胃腸科・心療内科・神経内科・呼吸器科・整形外科
循環器科・泌尿器科・リハビリテーション科・放射線科
令和3年度競輪の補助金により
「超音波診断装置」を設置いたしました。
公益財団法人小倉医療協会
三萩野病院
院長 岩下 俊光
小倉北区三萩野1丁目12-18
☎代表(093) 931-7931

九州栄養福祉大学
食物栄養学部・食物栄養学科
リハビリテーション学部・理学療法学科
作業療法学科
東筑紫短期大学
保育学科／食物栄養学科
専攻科(介護福祉専攻)
◇東筑紫学園◇
小倉北区下津5-1-1
☎093-561-2136

金山建装株式会社
福岡県知事許可 塗装・防水工事業(給・2)第113369号
●住宅塗装 ●リフォーム全般
●一般塗装 ●吹き付け塗装
●ビル塗装 ●鉄骨塗装
●防水 ●シーリング工事 ●足場全般
小倉南区蛸田若園3丁目5番6号
TEL・FAX 093-953-6070
携帯 090-5480-9299

不動産相続問題等お困りごと
売買・賃貸・管理・相続・資産活用・買取
マルイチ不動産販売 有限会社
福岡県知事(4)15214号
何でも
ご相談下さい! ☎0120-932-365
北九州市小倉南区徳力2丁目5-1

まかせて
安心!

新役員のご紹介

令和5年度役員一斉改選にあたり、次の皆さまが新たに役員に就任されました。
(任期：令和5年5月29日～令和7年度定時総会日)

役 職	氏 名	所属等
会 長	高橋 悦子	八幡西区
副会長	山中 稔	戸 畑 区
	井上 徹	小倉北区
	山本 ミチ子	門 司 区
常任理事	近藤 栄之進	門 司 区
	松本 頼光	小倉南区
	中嶋 睦夫	若 松 区
	日高 一字	八幡東区
理 事	成安 陽一	門 司 区
	岩男 浩	小倉北区
	安心院 虎書	
	芝田 小夜子	
	新山 政夫	小倉南区
	鶴田 エミ子	
	加来 正	
	渡邊 清子	若 松 区
	光保 優	
	山下 清明	八幡東区
	近藤 カノエ	
	重岡 洋	八幡西区
	片山 雅文	
	中山 尚子	
	森満 広己	戸 畑 区
	大玉 政子	
	名越 雅康	市地域福祉部長
	田中 直子	市社協常務理事
	公文 真理亜	市老連事務局長
監 事	重見 秀治	小倉北区
	坂本 良枝	小倉南区

【敬称略】



ごあいさつ

関わる全ての方に感謝

北九州市老人クラブ連合会

顧問 篠塚 忠二

向書の候、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。私こと第40回定時総会をもちまして、北九州市老人クラブ連合会会長を退任し、顧問に就任いたしました。

平成27年度の就任以来、8年に亘り、会長の職務を全うできましたのは、会員の皆様をはじめ関係者各位のご理解とご協力があればこそと実感しております、心から感謝申し上げます。

会員増強につなげる新たな魅力づくりや、後継者不足に伴うクラブの解散、財政基盤の強化など多くの課題が山積しておりますが、この難局を乗り越えるためにも、会員一人ひとりの力が必要です。今こそ一致団結し、行政や社協などの関係団体との連携を一層深め、社会参加の機会を得ながら、誰もが健康で生きがいのある生活を実現できる社会を私たちの手で作っていきましょう。そして、老人クラブの活動を通じて「支えられる側」ではなく、地域を「支える側」としての役割と担い、老人クラブの存在意義を示して、さらに活躍の場を広げることを願っております。私も、今後も、お役に立てるよう健康等留意してまいります。

新正会員のご紹介【敬称略】

◆校(地)区老人クラブ連合会

正会員名	代表者
折尾西地区老人クラブ連合会	藤田 良昭

◆理 事

正会員名	所 属
鶴田 エミ子	小倉南区
近藤 カノエ	八幡東区
大玉 政子	戸 畑 区
田中 直子	市社協常務理事
公文 真理亜	市老連事務局長

私たちは北九州市老人クラブ連合会の活動を応援しています

産 科・婦 人 科 守恒レディースクリニック

診 察 時 間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:00	○	○	○	／	○	○	○
午後 1:30～ 5:00	○	○	○	／	○	○	／

休診日 日曜午後、木曜・祝日

小倉南区守恒本町1丁目12番11号

☎(093)962-0171(代)



富士本眼科

院長 富士本 一志

入院 諾

小倉南区田原新町3-6-9

☎(093)475-2210

大腸ガン検診・乳ガン検診 乳腺外科 肛門外科 胃腸内科 つるどめ 乳 腺 門 クリニック

診 療 時 間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／
15:00～18:00	○	○	／	○	○	※	／

休診日 水曜午後・日曜・祝日 ※14:00～16:00

小倉南区葛原東3-2-7

TEL(093)471-0881

坂本眼科

診 療 受 付 時 間	月	火	水	木	金	土
午前 月～土曜 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
午後 月・水・木 14:30～17:00	○	※	○	○	／	／

※火曜午後は手術・往診

休診日：金曜午後、日曜、祝日、第2・4土曜午後

院長 坂本 博士 副院長 栗原 亜津砂

小倉南区沼緑町5丁目1-12

TEL(093)475-2555

ゆっくりのびのび 楽しく 利用の方に笑顔で生活して頂く為様々な工夫をしています

介護付有料老人ホーム

ほうらい葛原

☎093-475-0038

小倉南区葛原5-2-21 FAX.093-475-0527

<https://hourai-group.com>



あべ眼科

診 察 時 間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	○	○	○	○	○	9:00～13:00
14:00～18:00	○	手術	○	／	○	／

★休診日／第2木曜・日・祝日

徳力2-2-11(モノレール徳力公園前駅横)

TEL.965-8120

歯科一般・歯科口腔外科

みはし 歯科

院長 三 橋 哲 哉

診療時間 AM 10:00～13:30
PM 3:00～ 7:00

休 診 日 木曜、日曜、祝日

小倉南区北方1丁目16-3

☎941-0030

mihashi-dc.com

“介護のご相談がございましたら”

介護老人保健施設 博 慈 苑

ケアプランセンター 博 慈 苑

TEL 961-8920

医療法人成康会 堤小倉病院 併設

TEL 962-1950

(モノレール終点、徒歩7分)

令和5年度市老連行事予定表(令和5年6月1日現在)

月	日・曜日	事項	場所
4	3(月)	第1回常任理事会	ウエルとばた
	25(火)	第30回監事会	ウエルとばた
	27(木)	第1回健康部会	ウエルとばた
5	1(月)	第2回常任理事会	ウエルとばた
	12(金)	第76回理事会	ウエルとばた
	23(火)	全老連 第1回政策委員会・幹事会合同会議	東京都
	29(月)	第40回定時総会	ウエルとばた
	30(火)	第77回臨時理事会	ウエルとばた
6	2(金)	全老連 第1回理事会	東京都
	3(月)	第3回常任理事会	ウエルとばた
7	6(木)~7(金)	第4回常任理事会	ウエルとばた
	19(水)	九州ブロック老人クラブリーダー研修会	福岡市
	26(水)	第2回健康部会	ウエルとばた
		都道府県・指定都市老連事務局長会議	東京都
		第1回女性部会	ウエルとばた
8		第1回友愛・奉仕部会	ウエルとばた
	1(火)	第5回常任理事会	ウエルとばた
	24(木)~25(金)	九州ブロック事務局長会議	佐賀県
	25(金)	活動推進員等職員セミナー	東京都
	31(木)	第6回常任理事会	ウエルとばた
9	1(金)	第58回年長者の祭典	北九州芸術劇場
	15(金)~21(木)	「老人の日・老人週間」	全市
	20(水)	全国一斉「社会奉仕の日」	全市
	27(水)	第3回健康部会	ウエルとばた
		第2回女性部会	ウエルとばた
10		単位老人クラブ新任会長研修会	ウエルとばた
	2(月)	第7回常任理事会	ウエルとばた
	28(土)~31(火)	第35回全国健康福祉祭愛媛大会	愛媛県
11	2(木)	第8回常任理事会	ウエルとばた
	8(水)~9(木)	第52回全国老人クラブ大会	秋田県
	17(金)	第31回グラウンド・ゴルフ大会	穴生ドーム
12		女性リーダー研修会(友愛活動研修会)	ウエルとばた
		第2回友愛・奉仕部会	ウエルとばた
	1(金)	第9回常任理事会	ウエルとばた
1	4(月)~5(火)	高齢者の健康づくり・生活支援セミナー	東京都
		区老連事務局職員業務連絡会	ウエルとばた
	9(火)	第10回常任理事会	ウエルとばた
2		第3回女性部会	ウエルとばた
	1(木)~2(金)	都道府県・指定都市老連代表者会議	東京都
	5(月)	第11回常任理事会	ウエルとばた
3	15(木)~16(金)	九州ブロック連絡協議会	大分県
		第52回年長者王将・名人戦	ウエルとばた
		第4回健康部会	ウエルとばた
	1(金)	第12回常任理事会	ウエルとばた
	12(火)	全老連 第2回理事会	東京都
		理事会	ウエルとばた
		理事研修会	ウエルとばた
		第3回友愛・奉仕部会	ウエルとばた

※会議・行事は変更になる場合があります。



- 【事業の重点項目】
- 1 老人クラブ「会員増強運動」の推進
- (1) 新規会員加入促進の取り組み
- (2) 後継者の確保と単位クラブの育成支援

- ◆メインテーマ
- 「のばそう!健康寿命、担おう!地域づくりを」
- (抜粋)
- 2 健康寿命の延伸と会員相互の多様な支えあい活動の推進
- ◆健康活動(健康づくり・介護予防活動)
- (1) 生きがいと健康づくり事業の実施
- (2) 高齢者の「健康づくり支援事業(補助事業)」の実施

- (3) ウィズコロナを見据えた多様なかたちでの老人クラブ活動の普及
- (4) 健康づくりに関するリーダーの養成と活用
- ◆友愛活動(高齢者が相互に支えあう活動)
- (1) 在宅福祉を支える地域支えあい活動の推進
- (2) 「年長者の生きがいと創造の事業(補助事業)」の実施
- (3) 認知症に関する理解促進
- ◆奉仕活動(ボランティア活動)
- (1) 地域社会への「奉仕活動」の実施
- (2) 高齢者消費者被害防止に向けた取り組みの普及・啓発

- 3 リーダーや後継者の育成と組織活動の充実・強化
- (1) 研修の充実によるリーダー等の人材育成
- (2) 女性会員の参加促進の支援
- (3) 老人クラブ組織間の連携促進



私たちは北九州市老人クラブ連合会の活動を応援しています

泌尿器科いとう

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	△
12:30~15:00	○	○	○	○	○	○	△
15:00~18:00	○	○	○	○	○	○	△

※午後の受付は17:40まで ★第2日曜診療(13:30~16:00)

泌尿器科いとうクリニック

小倉南区葛原東3-14-7

TEL 474-4919 泌尿器科いとう 検索

くまがい内科クリニック

KUMAGAI

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:30~18:00	○	○	○	○	○	○

休診日: 第3土曜日・日曜・祝日

小倉南区守恒本町2丁目2-6

TEL.(093)963-1191

医療法人 祐里会

はやし内科・胃腸科クリニック

Hayashi Gastrointestinal Clinic

■診療科目 ■ 内科・胃腸科・放射線科・人間ドック・在宅医療

■診療時間 ■ 平日 9:00~13:00 14:30~18:00

土曜 9:00~13:00

■休診日 ■ 日曜日・祝日

小倉南区横代北町 1-3-32 TEL.(093) 963-6110

西郷田バス停 蟬田若園3丁目バス停下車

医療法人 創明会

金上クリニック

かながみ

診療時間	月・火・木	9:00~13:00	15:00~18:00
金	9:00~13:00	15:00~20:00	
水・土	9:00~13:00	休診	休診
日・祝祭日	休診	休診	休診

小倉南区田原新町 2-12-21

☎(093)473-6677

社会福祉法人 親和会

○ 軽費老人ホーム

○ ヘルパーステーション

北九州サニーホーム

小倉南区長野本町3丁目1-1

☎(093)472-0515

○ グループホーム サニーホーム

小倉南区長野本町4丁目1933

☎(093)474-1220

ななペットクリニック

nana-pc.com/

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00(診療)	○	○	○	○	○	○	○
12:00~16:30(手術・往診)	○	○	○	○	○	○	○
16:30~19:30(診療)	○	○	○	○	○	○	○

休診日: 木・祝 診療対象: 犬・猫

小倉南区葛原 1-12-30 第2日曜ビル1階6号 ☎383-7913

駐車場有り(共用35台、専用3台) ななペットクリニック 検索

社会福祉法人 貴船会

ケアハウス ことぶき

● ことぶき 特定施設

小倉南区北方4丁目3-21

☎(093)964-2766

社会福祉法人 一樹会

ハートフル片野

特別養護老人ホーム ハートフル片野

ハートフル片野 ショートステイ

ハートフル片野 デイサービスセンター

ハートフル片野 ケアプランセンター愛

小倉北区片野3丁目13-15

TEL 093-952-1855

令和 4 年度 新規結成・活動再開クラブ

市老連では、新規結成および活動を再開したクラブに、1 万円の奨励金を区老連に助成しています（令和 5 年度まで）。令和 4 年度は、下記の 22 クラブに対し、助成を行いました。今年度に入り、さっそく複数のクラブが新規結成されています。

区 分	区	クラブ名
新 規	門 司	戸ノ上いきいきシニア
	小倉北	公団若木クラブ
		若一会
		松宮第一年長者クラブ（B）
		青葉会
		富野台シニアクラブ
		桜丘健康 S C
		桜クラブ H
		桜クラブ I
		桜クラブ J
		桜クラブ K

区 分	区	クラブ名
新 規	小倉北	ホワイトキャッスル中津口
		クラブ・バームクーヘン
		北小倉長寿会 B
		連合上四第 2 クラブ
		ロイヤルコート大手町
		弁天 1 老人クラブ
	小倉南	平成町さくら会 B
		第 2 長行緑光会
		第 3 長行緑光会
再 開	若 松	岩屋新和会
	小倉南	高津尾友和会

引き続き会員増強に努め、クラブを盛り上げていきましょう！

令和 4 年度収支決算

（令和 4 年 4 月 1 日～令和 5 年 3 月 31 日）

（単位：千円）

科 目	金 額
1 会費収入	4,487
2 補助金等収入	17,632
3 負担金収入	0
4 寄付金収入	200
5 雑収入	374
収 入 計	22,693
1 事業費支出	6,621
（1）健康づくり（スポーツ等競技会）	1,254
（2）生きがいと創造事業（事務費、研修費）	3,838
（3）研修会・部会・広報支援事業	1,529
2 管理費支出（総会、理事会、全老連会議等）	1,737
3 人件費支出	10,176
支 出 計	18,534
当期収支差額	4,159
当期経常外収益増減	0
当期一般正味財産増減額	4,159
期首残高（前年度末繰越金）	36,015
期末残高（当年度末繰越金）	40,174

令和 5 年度収支予算

（令和 5 年 4 月 1 日～令和 6 年 3 月 31 日）

（単位：千円）

科 目	金 額
1 会費収入	4,294
2 補助金等収入	17,931
3 負担金収入	0
4 寄付金収入	200
5 雑収入	177
収 入 計	22,602
1 事業費支出	7,690
（1）健康づくり（スポーツ等競技会）	1,666
（2）生きがいと創造事業（事務費、研修費）	3,839
（3）研修会・部会・広報支援事業	2,185
2 管理費支出（総会、理事会、全老連会議等）	660
3 人件費支出	14,252
支 出 計	22,602
当期収支差額	0

私たちは北九州市老人クラブ連合会の活動を応援しています

浦田眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
14:00～17:30	○	△	○	×	○	○

日曜・祝日 休診 △手術後診察

小倉北区木町4丁目3-20

☎561-0555



社会福祉法人 薫会

特別養護老人ホーム 北九州シティホーム
北九州シティホームデイサービスセンター
薫会ケアプランサービス

〒802-0066 北九州市小倉北区萩崎町1-32

☎952-1188 FAX952-1077

軽費老人ホーム 光悦園
グループホーム こうえつ苑
特別養護老人ホーム 悦和の郷
〒802-0207 北九州市小倉南区沼緑町1丁目11-19
☎471-8565 FAX471-8571



医療法人 千昌会

中原クリニック

乳がん・胃がん検診 要予約

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	／
14:00～18:00	●	●	／	／	／	／	／

北九州市小倉南区下石田3丁目10-19

TEL 093-962-5566

脳神経外科



植田クリニック

小倉南区中吉田2丁目1-10

☎475-2100

寺田歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	休
午後 14:00～18:00	○	○	○	休	休	△	休
△14:00～16:00 休診日 日曜・祝日・木曜午後							

小倉南区
南方 5-13-41 TEL 965-7800



ショートステイも利用できます

医療法人 正周会
介護老人保健施設

シルバーケア若園

小倉南区若園3丁目2-7

☎(093)952-5581

FAX(093)952-5670

しまだ歯科クリニック

●診療時間 平日 午前 9:30～1:00
午後 2:30～7:00
土曜 午前 9:30～1:00

●休 診 日 日曜・祝祭日

小倉南区朽網東 3-1-14

TEL.(093) 471-9307



泉歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:30	●	●	★	●	●	★	／
14:00～19:00	●	●	／	●	●	／	／

★9:00～13:00

小倉南区葛原1丁目10-3

☎093-473-8888

<http://izumi-dental.com/>



輝く人 ～素敵な高齢期を～ 八幡西区編



元気な日々は足腰から

八幡西区シニアクラブ連合会
沖田地区 むつみ会

神坪 利幸(89)



神坪さんは、今年の8月には90歳の節目を迎えます。年齢を感じさせない健康で活気に満ちた人生を送っていらつしやいます。

健康の秘訣をお伺いすると、今も続けている登山とウォーキングにあるとのこと。60代から本格的に富士山に挑戦し、なんと11回も頂上まで登頂しています。

血倉山のふもとで生まれ育ち、通学などで昔から坂道を登ることに慣れ親しんできました。また、ウォーキングでもその活動的な姿勢は変



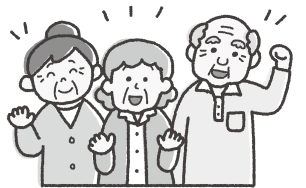
86歳での富士山挑戦

わらず、行橋から別府までの100km[※]ウォーキングを13回挑んだ内10回も完歩しています。
手足の健康を保つことが長寿の秘訣と語る神坪さんは、自分のペースで無理をせず、続けることを大切にされています。ぜひ皆さんも神坪さんのようにエネルギッシュな生き方を心がけ充実した日々を過ごしませんか？



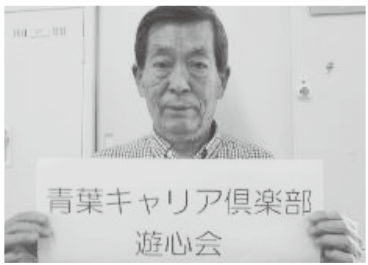
会員増強のヒント／クラブ名を工夫してみよう！

活動内容がクラブごとに違うように、クラブ名も多様で、それぞれに個性が光っています。「老人会」は分かりやすい名称ですが、時代や活動に合った、より親しみやすい愛称をつけて、イメージアップをしてみませんか。



青葉キャリア倶楽部遊心会

若松区 青葉 会長 白水 浩二 (会員 38名)



以前、校区のまちづくり会議で、若者の流出による地域力の低下が話題になりました。そこで、高齢者による地域の活性化を目指して、当時、校区に1つしかなかった老人クラブの増設を決めました。

クラブ名は、地域には建設業や造園業など、様々な職種の方がいるので、それぞれのキャリアをまちづくりに役立ててほしいとの思いから、みんなで協議して決めました。

キャリア倶楽部という名前は、地域で徐々に浸透してきていますが、老人クラブと結び付かない方もいるので、私たちの活動内容を広く説明するとともに、会員増強にもつなげていきたいです。

仙人・天女の会

八幡東区 大蔵3 会長 日高 一字 (会員 28名)



当クラブは、羽衣町第一年長者会という名称でしたが、会員の減少が続いていたので、会員同士で話し合い、町外の方も入会できるクラブ名にしようと決めました。

会員から名前を募集したところ、羽衣町という地名から、天の羽衣や天女、仙人といったキーワードが出て、今のクラブ名になりました。あまり他には無いネーミングのため、会員からの反応も良いです。

会員を増やす取り組みとして、区老連だよりを非会員宅に配付したり、広告の協賛企業である病院の待合室に置いてもらったりして、老人クラブのPRに活用しています。

私たちは北九州市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・小児科
医療法人 佐伯医院
院長 佐伯 友久 副院長 佐伯 深雪
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00▶12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 14:00▶18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
※第2、第4土曜日は午後診療あり 休診日: 木曜午後・日曜・祝日
小倉北区下富野3-11-1(営団入口バス停前)
電話 521-6796

今 渡
循環器科・内科医院
院長 今渡 龍一郎
小倉北区吉野町11-15(1F)
(白銀郵便局横)
☎921-7170

内科・消化器科
胃・大腸 内視鏡検査
さだもと胃腸内科クリニック
休 診 日・祝日・木・土曜午後
小倉北区片野3丁目2-2
☎(093)922-3535

医療法人
耳鼻咽喉科・アレルギー科
ふるのクリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝
9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 休診
14:30~18:00 ○ ○ 休診 ○ ○ 休診 休診
小倉北区香春口1丁目13-1
メディックス三萩野2F
☎(093)923-3331

歯科・小児歯科
イチロー・歯科
診療時間 月~金 11:00~20:30
土 9:30~13:30
昼休み 13:30~15:00
休 診 日 日曜・祝日
小倉南区徳力6-15-5
ヨイハイチロー
TEL(093)964-4816

坪根歯科医院
診療時間 午前 9:00~12:00 午後 2:00~6:30
月 ○ ○
火 ○ ○
水 ○ ○
木 ○ ○
金 ○ ○
土 ○ ○
日曜・祝日 休診
小倉北区若富士町7-26-201
JR城野駅前
駐車場あり
TEL(093)921-4968

下 到 津
ファミリー歯科
一般歯科/小児歯科/矯正歯科
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:30~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ 13:00まで
14:00~19:00 ○ ○ ○ ○ ○
休 診 日: 日曜日・祝日
小倉北区下 到 津1丁目6-38
☎(093)561-1275

石川歯科医院
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:00~17:00 ○ ○ ○ ○ ○
休 診 日: 日曜・祝日
チャチャタウンそば
小倉北区砂津2丁目2-23
TEL 521-5072

活動すれば楽しさ倍増！～



▶ 森満さん

◀ 浦田さん

戸畑区

北沢見地区 森満広己さん
南沢見地区 浦田静夫さん

元々職場が同じで、昭和40年代からの知り合いです。ふたりとも船員をしていました。老人クラブでは、4年ほど前に、それぞれの地区の前会長から次期会長を依頼され、就任しました。

現役の頃は、海上勤務が長く、アフリカやスペインに行くと、1年半近く日本に帰ってこないこともありました。そのため当時は、陸で老人クラブのような地域活動が行われていることも知りませんでした。

引退後は、自治会や社会福祉協議会、まちづくり協議会などの会議にひとつずつ参加し、地域のことを勉強するようになりました。

北沢見地区では、憩いの家で、どなたでも参加できるサロン「楽々」を月2回開催。布の鯉のぼりなどを手作りしながら、みんなでおしゃべりを楽しんでいます。南沢見地区では月に1回、手作りのカレーを持参し、一人暮らしの高齢者宅に友愛訪問活動をしています。



今後は、区老連と協力しながら、スポーツ大会など様々なイベントの開催に挑戦し、地域を盛り上げていきたいと考えています。



入会のきっかけは、現役の時、老人クラブの会員である職場の方から勧められ、平成12年に夫婦で入会しました。

枝光3地区では、お正月に日本舞踊やフラダンスを披露する新年祝賀会、春と秋の親睦旅行や、グラウンド・ゴルフ、夏は、物故者の慰霊祭、他にも、定期的に一人

八幡東区

枝光3地区
近藤洋さん、カノエさん

暮らしの高齢者宅への友愛訪問活動などを行っています。河内地区のごみ拾い活動は、今年で20回目になるんですよ。

老人クラブの活動は、いつもふたりで参加しています。仲間に会えるし、楽しいです。楽しくなかったら続かないと思います。

老人クラブは何をしているところなの？と、たまに聞かれます。そのときは、声かけをして、行事に参加してもらっています。実際に何人か、新規加入につながった方もいますよ。皆さん、健康寿命を延ばすためにも、一緒に楽しみましょう！

会 員 増 強

～いっしょに～



門 司 区

西門司校区
竹内隆志さん、直美さん

私たちが住んでいる地区は、日頃から近所付き合いが盛んなところで、近所の方から誘われて、ふたりが50代のときに入会しました。

主な活動は、年に1回の総会や、食事会、花見などです。また、老人クラブと町内会が中心になって行う、秋の盆踊り大会は、地域の方も参加して大変盛り上がります。

会員増強の取り組みとしては、勧誘の声かけと併せて、今年から一軒ずつ会員募集のチラシを配布する予定です。日頃から町内会と老人クラブのつながりがあるので、お互いに協力し合っています。

老人クラブは、様々な方とのコミュニケーションが生まれ、



生きがいつくりにつながると思います。活動はとても楽しいので、これからは、ひとりでも多くの方に入会していただくきっかけづくりをしていきたいです。

令和5年度単位クラブ及び会員の状況（4月1日現在）

区	校(地)区数	クラブ数	クラブ数 前年度比較	会員数			会員数 前年度比較
				男	女	計	
門 司	16	50	▲ 4	576	1,086	1,662	▲ 155
小倉北	24	204	7	2,495	4,760	7,255	187
小倉南	23	215	▲ 2	3,665	5,179	8,844	▲ 227
若 松	14	41	▲ 1	557	1,069	1,626	▲ 26
八幡東	15	80	▲ 3	952	1,668	2,620	▲ 237
八幡西	24	175	▲ 9	2,507	4,031	6,538	▲ 425
戸 畑	15	69	0	783	1,515	2,298	▲ 86
計	131	834	▲ 12	11,535	19,308	30,843	▲ 969

小倉北区は
2年連続で増加！

会員数の減少が5年ぶりに
3ケタ台までに抑えられました！



生きがいと創造の事業

会員の健康と笑顔につながっています



ひなまつりには
ちらし寿司を手作
りしています

技などのスポー
ツ大会、児童や
親、祖父母の三
世代が参加する

南小倉校区SC連合会
は、全体の23クラブのうち21
クラブが参加。訪問対象者
130名に対し、53名の訪問
員が安否確認などの友愛訪
問を行っています。
訪問活動だけではなく、5
月の端午の節句や9月の敬
老の日は赤飯、12月はクリス

マスプレゼントとしてマド
レーヌ、3月のひなまつり
にはちらし寿司を10名ほどの
会員が手作りし、訪問対象者
のご自宅に届けています。
会員同士の絆を強めるた
め、日帰りバスツアー、南小
倉駅周辺の清掃活動、グラウ
ンド・ゴルフ大会や輪投げ競



高
齢
者
へ
の
福
祉
向
上
を
目
指
し、
単
位
ク
ラ
ブ
結
束
で
の
活
動

四季を届ける友愛訪問

小倉北区 南小倉 安心院 虎書

【校区老連の概要】

ク	クラブ数	23クラブ (うち本事業実施 21クラブ)
会	会員数	827名 男性327名 女性500名
年	平均年齢	78歳



餅つきでは地域の消防団も
参加しています。
さらに会員増強に向けた
取り組みとして、自治会・ま
ちづくり協議会・社会福祉協
議会が行う事業にも積極的
に参加しています。
また、加入促進活動や健康
寿命の延伸、社会奉仕活動の
推進、地域の関係団体との連
携強化など年間の活動目標
を設定し、各単位クラブで
困っていることなどを会議
で出し合いながら協議し、活
動をすすめています。

私たちは北九州市老人クラブ連合会の活動を応援しています

ケアステーション ねむの木

- ＊訪問介護
- ＊居宅介護
- ＊移動支援
- ＊居宅介護支援
- ＊重度訪問介護

合資会社 ねむの木
小倉南区徳吉西1-8-1

TEL 093-451-4313

医療法人 かわい泌尿器科 クリニック

院長 川井 修一
泌尿器科専門医・透析認定医
小倉北区馬借3丁目3-34
市立医療センター前

☎551-9900

ひまりクリニック

LINE 予約→
オンライン診療



「しみ」・老人イボ・まぶたのたるみ
小倉北区下津1-4-11

TEL(093)563-2111

内科・消化器科
医療法人

きのしたクリニック

院長 木下 善二

小倉北区篠崎3丁目9-6

☎ 093-571-6500

デイサービス けあろんど 高尾荘

〒802-0804
北九州市小倉南区
下城野1丁目8-1

〒803-0853
北九州市小倉北区
高尾2丁目5-7

☎ 093-776-6676

お気軽にお問合せください

今日をよりよく生きるために
みんなの笑顔が増えていく介護を目指します



社会福祉法人 鷹羽会

経費 老人ホーム 階寿園 グループホーム 花みずき
階寿園 デイサービスセンター 貴船保育園

小倉北区篠崎1-9-5

TEL(093)592-3561 FAX592-3562

大串皮膚泌尿器科医院

皮膚科専門医・院長 大串 康之
〈禁煙外来も行っています〉

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日 日曜・祝日・土曜午後・水曜午前(第2水曜は除く)
小倉北区金鶏町1-38
(西鉄到津三叉路・徒歩2分)

☎ 651-3253

NAHAMURA DENTAL OFFICE 医療法人 中村歯科診療所

院長 中村 篤弘
訪問診療担当 中村 直史

小倉北区上富野2-6-6

TEL(093)531-1010

FAX(093)511-1221

囲碁



将棋



第 51 回年長者王将・名人戦

4 年ぶり開催 手に汗握る対局

王将

《最高齢者賞》
囲碁
早川 淳士さん 87歳
(八幡西区)

将棋
松永 正博さん 89歳
(戸畑区)

2月21日(火)、ウエルとばにて第51回年長者王将・名人戦を開催しました。

コロナの影響を受け4年ぶりとなる今大会には、各地区の腕自慢33名が参加し、トーナメント戦で真剣勝負を繰り広げました。

参加者の中には、時間いっぱい長者する方や、逆転され悔しがる方と様々でしたが「対局で熱中する時間が楽しい」と好評でした。当日は、健康部会員の協力で競技運営もスムーズに進み、盛会裡に終わりました。

大会結果



【囲碁の部】 敬称略

順位	氏名	地区
優勝	田崎 俊男	戸畑区
準優勝	常久 周二	戸畑区
第3位	吉岡 勅使也	小倉北区

【将棋の部】

順位	氏名	地区
優勝	瀧口 弘己	小倉北区
準優勝	万治 正弘	八幡西区
第3位	日朝 高晴	小倉南区



私たちは北九州市老人クラブ連合会の活動を応援しています

おく胃腸内科クリニック

小倉南区湯川1丁目4-6
☎(093)931-6611

曜日	午前	午後
月・水・金	8:30~12:00	14:30~17:00
火	9:00~12:30	14:00~17:00
木・土	8:30~12:30	休診

くにひろ社ノ木クリニック

門司区社ノ木1-7-24 Tel 371-9770

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30 ▶ 12:00	●	●	●	●	●	●	休
午後 3:00 ▶ 6:00	●	●	休	●	●	休	休

あきたけ医院

TEL(093)321-0541 理事長・院長 眞鍋 祐美子
FAX(093)321-0544 門司区東門司2-4-18

訪問看護ステーションもじっこ TEL(093)331-4080
ケアプランセンターもじっこ FAX342-7241

住宅型有料老人ホームあきたけハウス TEL(093)342-7871
デイサービスもじっこ 342-7871
ヘルパーステーションもじっこ FAX342-7873

救急告示病院・臨床研修指定病院
社会医療法人財団 池友会
新小文字病院

24時間・365日 救急医療を提供します!
『手には技術・頭には知識・患者には愛を』
北九州市門司区大里新町 2-5
☎093-391-1001

介護老人保健施設 **松恒園**

地域のご高齢者をトータルサポート
鳥巣病院グループ
鳥巣病院
鳥巣病院介護医療院
住宅型有料老人ホーム たなごころ
認知症デイサービス 和ごころ
鳥巣病院居宅介護支援センター
鳥巣病院ヘルパーステーション
門司区吉志 5-5-10 ☎093-481-6548

株式会社 極東製作所

高温・高圧・特殊バルブ設計・製作
本社 門司区新門司三丁目42番地
TEL(093)481-2836(代)
FAX(093)481-1952(工場)
FAX(093)481-3189(営業)

障害者多機能型事業所
(施設入所支援・生活介護・短期入所・日中一時支援)
北九州ひまわりの里
〒800-0102 門司区大字猿喰1462-27 ☎481-4488

障害者多機能型事業所
(生活介護・就労継続支援B型)
インクル門司港
〒801-0854 門司区旧門司1-11-6 ☎342-8725

Veterinary CLINIC
森獣医科医院

門司区藤松3丁目1-8
☎372-3666



ディスコンとは何ぞや?

初めのディスコン大会開催

小倉南区 若園 平山 武彦

あんな活動
こんな活動



ディスクのコントロールが勝利の要!

ディスコンとは?

杉や檜などの間伐材を輪切りにしたコースターをヒントに、1997年(平成9年)に岡山県で考案された、日本生まれのニュースポーツです。

円盤(ディスク)を、操作(コントロール)することからディスク・コントロールを合成して「ディスコン」と命名されました。

どんなルール?

赤と青の2チームで各6枚の円盤を投げ、どちらがポイントに近づいているかを競う、簡単なスポーツです。

初めての方でも、年齢、性別を問わず、ハンディー無しで楽しめます。

若園校区老人クラブ連合会として初のディスコン大会を3月4日(土)、若園小学校体育館で行いました。

はじめに、ディスコンとは何ぞや?若園校区自治連合会の体育指導委員の竹中さんに競技のルールや得点の判断、採点の記録について説明していただきました。まさに初めてです。戸惑いながらも実行委員の皆様は質問を繰り返し、なんとか理解できました。用具は小倉南区役所で借用できました。

参加者を単位クラブに要請したところ、選手、応援者、役員、審判を含めると110名となりました。選手はほとんどが初めてなので、各コートで模範演技を行い、ディスクを実際に投げてみて感覚を確かめていました。実際に試合に入ると、力が入り過ぎたり、コントロールが悪く、コートからディスクがとび出す人もいました。

ディスコンの名の由来であり、ディスクをコントロールすることが大切。さすがは年の功です。うまく投げている人を見て、ディスクの握り方、投げ方を参考にし、チームに取り入れていました。

チームは3名です。3人寄れば文殊の知恵で、回を重ねるごとに戦術にたけて、狙いを相談したりして、少しずつディスコンの面白さが分かってきたようです。約2時間のゲームでしたが皆さん、大変楽しく遊べ、次年度の大会での再会を楽しみにして散会しました。



ニュースポーツに興味津々

私たちは北九州市老人クラブ連合会の活動を応援しています

給排水・空調・消火・土木工事・設計施工
貯水槽清掃・各種清掃業・産業廃棄物収集運搬

(有)大塚工務店

小倉南区下石田1丁目3-3
TEL.093-962-8589

不動産のことなら
一日本全国どこでも対応一

クラウドサイン
株式会社 Cloud9
小倉南区富士見2丁目7番14号
Cloud Fujimi 2F
TEL 093-932-0251

栗饅頭

こけし

北九州市小倉北区赤坂海岸3-2
☎ (093)541-0961
http://www.kogetsudo.com/

徳建設

北九州市小倉南区南方1-2-2
TEL 093-962-6492

売買・資産活用・買取・管理
テナント・リフォーム etc

ア・ライズ不動産(株)

小倉南区上石田2丁目16-22
TEL(093) 981-8055
FAX(093) 981-8056
mail a-raizu.f@ari.bbiq.jp

青果流通

安全・安心・おいしさ、をテーマに
大地から食卓へ健康をお届けします。

株式会社セビア

小倉北区西港町90-6
TEL(093) 592-2123
http://www.sevia.co.jp

(株)瀬口組

本社 小倉南区葛原5丁目2-5
TEL(093) 471-1043 FAX(093) 471-1094

中津支店 大分県中津市中央町2丁目7-52
TEL(0979) 22-2008 FAX(0979) 22-2002

田辺三菱製薬 築上郡吉富町大字小祝
営業所 TEL(0979) 22-9001 FAX(0979) 22-9131

吉富営業所 築上郡吉富町大字幸子689-1
TEL(0979) 22-3010 FAX(0979) 22-2002

本社はISO9001及びエコアクション21の認証を取得

EIMI Kindergarten

All children grow

学校法人 廣常学園 **栄美幼稚園**

小倉北区上富野3-17-10
☎(093) 521-3862

● 賛助会員様のご紹介 ●

老人クラブ活動の趣旨にご賛同いただき、ご加入いただいた賛助会員の皆様です。
賛助会員様の温かいご支援、ご協力に厚くお礼申し上げます。いただいた賛助会費は、明るい長寿社会と地域福祉の向上のため大切に活用させていただきます。
(順不同、敬称略)

 株式会社 ニチコミ	 株式会社 丸ふじ
 株式会社 若港	三和食肉有限会社
 株式会社 AI メディカル	 TOBU TOP TOURS 東武トップツアーズ株式会社 関門支店
社会医療法人財団 池友会 新小文字病院	有限会社 聖真
株式会社 オクト	悠和パートナーズ合同会社

今後とも、老人クラブ活動へのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

市老連では、随時、賛助会員を募集しています。老人クラブの活動にご賛同いただける方ならどなたでもご加入いただけます。また、ホームページから「入会申込書」がダウンロードできるようになりました。

◎個人会員（年会費） 1口 10,000 円
◎団体会員（年会費） 1口 10,000 円

【お問い合わせ】市老連事務局 TEL (093) 871 - 2910



市老連職員紹介

このたび、北九州市老連の事務局長として公文真理亜、活動推進員として安永佳代、事務職員として、村上律子が入職しました。



事務局は、戸畑区ウェルとばた 7 階にあり、若戸大橋や洞海湾が一望できる見晴らしの良いところにあります。みなさま、お気軽にお立ち寄りください。職員一同、お待ちしております。



引き続き、円滑なクラブの運営に職員一同、努めてまいります

仲間と集い
高齢者の元気な姿を示しましょう

9月15日は
老人の日

平成 14 年から 9 月 15 日は「老人の日」、老人の日から 1 週間は「老人週間」です。

9 月 20 日は
全国一斉「社会奉仕の日」

地域社会に対する感謝と高齢者の活力を示すため、全国一斉「社会奉仕の日」に清掃活動などに取り組みましょう。

私たちは北九州市老人クラブ連合会の活動を応援しています

給排水・衛生設備・空調・消火設備設計施工

 **株式会社 生田設備**

北九州市小倉南区石田町4-23
TEL 093-964-0636

富山満税理士事務所

税理士 富山 満

小倉北区片野新町2-12-21

朝日センタービル3F

TEL (093) **941-3761**

FAX (093) **941-3762**

〈相続・遺言・贈与・成年後見〉

**あおば
の登記**

あなたの財産を守ります…

お気軽に電話下さい

司法書士法人あおば合同事務所

☎ 0120-316-184 小倉北区堅町1-2-30三原ビル4F
TEL.093-592-3344(代) 代表司法書士 堀江達哉

岡田基志法律事務所

弁護士 岡田 基志

小倉北区原町1丁目10番23号

TEL (093) **581-1616**

FAX (093) **582-1571**

「第13回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

**シニア川柳
作品募集中**

募集期間：令和 5 年 9 月 30 日まで



【お題】
夏祭り

大 賞：商品券 10,000 円 (1名)
優秀賞：商品券 5,000 円 (5名)
努力賞：商品券 1,000 円 (10名)

まずはクリック!



川柳 ニチコミ

検索

リフォーム全般



宏工務店株式会社

北九州市小倉北区南丘1丁目17-1

TEL 093-562-0450

会員募集

老人クラブに入りませんか？

入会は **いつでも！ 誰でも！**



近くにいつも
気にかけてくれる
人がいて安心！

同世代のお友達
とのおしゃべりが
止まらないわ！



入会してよかった！



ゴルフを卒業して
グラウンド・ゴルフに
はまっています！



老人クラブ入会申込書

入会を希望される方は、市老連またはお住まいの
区の老人クラブに、お申し込みください。

氏 名		男・女
住 所	区	年齢
電話番号		歳

区老連へのお問い合わせは、こちら！

門 司 区 ☎ 322-1885 門司区清滝 3-5-5 門司区役所別館 2 階
小倉北区 ☎ 591-8611 小倉北区弁天町 10-10
小倉南区 ☎ 931-1941 小倉南区若園 5-1-2 小倉南区役所 3 階
若 松 区 ☎ 761-7072 若松区浜町 1-1-1 若松区役所 2 階
八幡東区 ☎ 671-6188 八幡東区中央 1-2-4 八幡東区役所 東別館
八幡西区 ☎ 642-1645 八幡西区黒崎 3-15-3 八幡西区役所 6 階
戸 畑 区 ☎ 872-7468 戸畑区千防 1-1-1 戸畑区役所 3 階

ホームページからもお申込みできます！

北九州市老人クラブ連合会 **検索**



【賛助会員】

季節体験農場 花の海



〒757-0012
山口県山陽小野田市埴生 3392
☎ 0836-79-0130

北九州から車で 30 分♪
農場で季節を体験しませんか？

「ブルーベリー狩り」
「スイートコーン狩り」
「季節の食材を使用したランチ」
「100 万本のひまわり畑」
夏は山陽小野田市 花の海へ！



仲間の輪、地域の輪を広める

老人クラブ会員章

- ・ 1 個 1,000 円
- ・ 13mm × 18mm タック式
- ・ 収益の 50% は、区老連の活動費になります
お問合せは、市老連事務局まで



スポンサーへのお礼 1 版 (門司・小倉北・小倉南区版)

このたびは「市老連だより」の発行にあたりまして、多くの企業等の
皆様に広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。

本紙は、会員が住み慣れた地域で、いつまでも幸せな生活を送れるよ
うに願って発行しております。

これからも末長きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申しあげます。
一般社団法人 北九州市老人クラブ連合会

原稿募集



会員の皆様からの投稿を募集します。400 字程度で、写真や資料を同封の上、連絡先を明記して、市
老連へ直接送付いただくか、各区老人クラブ連合会を通じてご応募ください。なお、紙面の都合で掲載
できない場合もありますのでご了承ください。

私たちは北九州市老人クラブ連合会の活動を応援しています

(医)かん養生クリニック
充実した活動で健康維持を支援いたします
デイサービス こもれび
小倉南区埴田若園3丁目4-8
☎ 922-7727
遠い・宿泊・訪問で在宅生活を支援いたします
小規模多機能型居宅介護
こもれびサロン
小倉南区埴田若園3丁目3-24
☎ 932-7575

エリア本部
買取専門店 **高価買取**
貴金属/宝飾品/ブランド品
横代北店
北九州市小倉南区横代北町2-1-20
☎ (093) 967-1708
小倉守恒店
北九州市小倉南区徳力2-1-2
☎ (093) 953-7585
おたからや

いのうえ
小児科クリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
9:00~12:30 ● ● ● ● ● ▲ /
14:00~18:00 / / / / / / /
▲ 土曜 9:00~13:00 休診日 日曜・祝日
小倉北区清水3-1-4
TEL (093) 383-7388
http://www.inoue-child.com

介護付有料老人ホーム 真心介護
わらべの里
介護&リハビリ&医療が太安心!
わらべにかえって笑って楽しく暮らしましょう
歯科ユニット 個別機能訓練
医務室完備 理学療法士
施設長 岡田 学 ホームドクター 岡田クリニック
小倉南区大字志井1459-6 ☎ 453-3355
http://www.warabenosato.com

医療法人 社団 秀和会
小倉南歯科医院
小倉南区大字貫3664-2
☎ (093) 475-9200
小倉北歯科医院
小倉北区浅野2丁目7-22
☎ (093) 512-9200
水巻歯科診療所
遠賀郡水巻町埴末南3丁目8-12
☎ (093) 203-2500

特別養護老人ホーム
サポートセンター門司
北九州市門司区松原1-3-8
(併設: ショートステイ・デイサービス・ケアプランセンター・天祥庵のパン屋さん)
TEL (093) 382-1117
軽費老人ホーム **やはす荘**
北九州市門司区羽山2-12-67
TEL (093) 381-2400
一緒に働きませんか!? 介護さろん 水巻 開催中
http://www.hibiki.or.jp

雨漏りの備えは丈夫ですか?
屋根の老舗だから、ベテラン揃い。
かわらばき技能士一級・瓦屋根工事技師在籍
神社仏閣の施工実績多数
株式会社 一木窯業
ご相談・お見積もりは無料です。お気軽にお問い合わせください。
☎ 0120-02-1982
小倉南区朽網西1丁目9-3 ☎ (093) 473-4644

24 時間職員が常駐
施設ではなく、
「住まい」で、
いつでも。
住宅型有料老人ホーム **桑の実**
見学・体験受付中!!
門司区上本町 1-44
☎ 093-331-1118