



老人クラブの魅力がいっぱい

第62号 令和3年7月

# 北九州市老連だより



【発行】一般社団法人 北九州市老人クラブ連合会  
〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた7F  
TEL 093-871-2910/FAX 093-871-2977 E-mail: w07f201@wel-tobata.jp

編集・制作 株式会社 ニチコミ / TEL.092-292-6538 / 福岡市博多区博多駅東1-13-6いちご博多イーストビル7F / http://www.nichicomi.com



若松区老連  
会員:1,709名  
クラブ数:42



戸畑区老連  
会員:2,477名  
クラブ数:70

## みんなで元気に 楽しく活動中!

仲間とつながる、地域を支える、老人クラブ!

現在、老人クラブの会員は、市内に約33,000名おり、各地区で元気に活動しています。老人クラブは60歳以上の方ならどなたでも入会できます。老人クラブに入会して、心豊かに健康寿命を延ばしましょう!

八幡西区シニア連  
会員:7,584名  
クラブ数:194



門司区老連  
会員:2,006名  
クラブ数:57



小倉南区老連  
会員:9,114名  
クラブ数:217



小倉北区SC連  
会員:6,999名  
クラブ数:190

八幡東区老連  
会員:2,979名  
クラブ数:84



老人クラブで  
毎日をいきいきと!

私たちは北九州市老人クラブ連合会の活動を応援しています

入れ歯・昔の治療・口臭・歯槽膿漏ケア  
換気エアコン設置

### 上田歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	△
14:30~20:00	○	○	○	○	○	○	△

八幡西区下上津役1-10-5  
0120-814830 (携帯不可)  
TEL(093)613-1230

医療法人 若愛会

### 山内クリニック

医療や介護の相談  
お受けします

若松区下原町9-13  
TEL(093)771-0155

上の原クリニック

内科 泌尿器科 人工透析

八幡西区上の原3-28-11 TEL093-612-0002

ココソシア 上の原 大平

住宅型有料老人ホーム 人工透析送迎  
デイサービスのみりよしみ  
TEL:093-883-6961

普通科 食物調理科

Seirin HIGH SCHOOL

### 星琳高等学校

北九州市八幡西区青山3丁目3-1  
TEL 093-631-5350  
ホームページ www.seirin.ac.jp

皮フ科

### 黒十字クリニック

八幡西区町上津役西3-2-14  
611-5225

黒崎合同法律事務所

相談料 初回30分無料です

弁護士 安部 千春 弁護士 田邊 匡彦  
弁護士 横光 幸雄 弁護士 東 敦子  
弁護士 溝口 史子 弁護士 平山 博久  
弁護士 朝隈 朱絵 弁護士 三苦 和喜

八幡西区黒崎3-1-7 アースコート黒崎駅前ビル4F  
TEL(093)642-2868(代)FAX642-2856

「人の和、心の触れあい」の中で  
明るく、楽しく...

老人ホーム  
聖ヨゼフの園

八幡西区青山2丁目1-1  
☎(093)631-6311

MORI CLINIC

### もり耳鼻咽喉科・皮膚科

八幡東区山王1-17-5  
(山王バス停前)  
☎(093)616-8751



# 令和3年度 事業計画

## ◆メインテーマ

### 「のばそうー健康寿命、担おうー地域づくりを」

#### 【基本方針】

市老連では、3つの重点項目を柱に「健康・友愛・奉仕」の三大運動を基本として、生活を豊かにする楽しい活動や、地域を豊かにする社会活動を実践するとともに、地域社会を支える担い手として「高齢者の元気が社会を変える」との自覚をもって活動に取り組みます。

一方で、老人クラブ活動を支える財政状況は年々厳しく、これまで以上に財政基盤の強化に努める必要があります。今後、市・区・校(地)区老連が一体となって、会員一人ひとりの福祉向上と、組織の発展に努めるとともに、共に支えあう地域共生社会の実現を目指し、新型コロナウイルス感染症防止に万全を期しながら、活動の輪を広げてまいります。

#### 【事業の重点項目】

##### (1)老人クラブ

##### 「会員増強運動」の推進

- ①新規会員加入促進の取り組み
- ②後継者の確保と単位クラブ

令和3年度 市老連行事予定表 (令和3年5月1日現在)

月	日・曜日	事項	場所
4	7(水)	第1回 常任理事会	ウエルとばた
	26(月)	第28回 監事会	ウエルとばた
5	28(水)	第2回 常任理事会	ウエルとばた
	10(月)	第71回 理事会	ウエルとばた
6	24(月)	第38回 定時総会	(書面開催)
	26(水)	全老連 第1回理事会	東京都(中止)
7	2(水)	第3回 常任理事会	ウエルとばた
	9(水)	第32回北九州市ベタンク大会	穴生ドーム(中止)
8	30(水)	第72回臨時理事会	ウエルとばた
	8(木)~9(金)	九州ブロック老人クラブリーダー研修会	熊本市(中止)
9	9(金)	第4回 常任理事会	ウエルとばた
	2(月)	第5回 常任理事会	ウエルとばた
10	19(木)~20(金)	九州ブロック 事務局長会議	宮崎県
	8(水)	第6回 常任理事会	ウエルとばた
11	10(金)	活動推進員等職員セミナー	東京都
	13(月)	都道府県・指定都市老連事務局長会議	東京都
12	15(水)~21(火)	「老人の日・老人週間」	全市
	20(月)	全国一斉「社会奉仕の日」	全市
1	30(木)	第56回 年長者の祭典	北九州芸術劇場
	4(月)	第7回 常任理事会	ウエルとばた
2	30(土)~2(火)	第33回全国健康福祉祭ぎふ大会	岐阜県
	30(土)~2(火)	第30回地域文化伝承館	岐阜県
3		単位老人クラブ新任会長研修	ウエルとばた
	5(金)	第29回 グラウンド・ゴルフ大会	穴生ドーム
4	10(水)	第8回 常任理事会	ウエルとばた
	17(水)	第50回全国老人クラブ大会	香川県
5	6(月)~7(火)	高齢者の健康づくり・生活支援セミナー	東京都
	8(水)	第9回 常任理事会	ウエルとばた
6		女性リーダー研修会(友愛活動研修会)	ウエルとばた
	12(水)	第10回 常任理事会	ウエルとばた
7	2(水)~3(木)	都道府県・指定都市老連代表者会議	東京都
	7(月)	第11回 常任理事会	ウエルとばた
8	9(水)~10(木)	九州ブロック連絡協議会	長崎県
		第51回 年長者王将・名人戦	ウエルとばた
9	9(水)	第12回常任理事会	ウエルとばた
	11(金)	全老連 第2回理事会	東京都
10		理事会	ウエルとばた

※会議・行事は変更になる場合があります。

- ③ 会員募集に関する広報・啓発の取り組み
- ② 健康寿命の延伸と新しい生活様式に基づく老人クラブ活動の推進
- ◆健康活動
- ① 生きがいと健康づくり事業の実施
- ② 高齢者の「健康づくり支援事業」の実施

- ③ 在宅福祉を支える地域支援活動の推進
- ② 一年長者の生きがいと創造の事業の実施
- ③ 認知症に関する理解促進
- ◆奉仕活動
- ① 地域社会への「奉仕活動」の実施
- ② 高齢者消費者被害防止に向けた取り組みの普及・啓発

- ③ 「新しい生活様式」に基づく老人クラブ活動の普及
- ④ 健康づくりに関するリーダー養成と活用
- ◆友愛活動
- ① 在宅福祉を支える地域支援
- ② 一年長者の生きがいと創造の事業の実施
- ③ 認知症に関する理解促進
- ◆奉仕活動
- ① 地域社会への「奉仕活動」の実施
- ② 高齢者消費者被害防止に向けた取り組みの普及・啓発
- ③ 行政、関係機関・団体等との連携の強化

- ③ リーダーや後継者の育成と組織活動の充実・強化
- ① 研修の充実によるリーダー等の人材育成
- ② 老人クラブ組織間の連携促進
- ③ 行政、関係機関・団体等との連携の強化



社会奉仕の日

私たちは北九州市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・循環器科

## 大北内科医院

若松区本町2丁目10-8(エスト本町)

☎(093)771-4224

リハビリテーション科  
リウマチ科

医療法人 秀英会

## 新庄整形外科医院

〒808-0102 若松区東二島4-4-1  
国道199号線沿い(上り・東二島四丁目)(下り・東二島三丁目)バス停近く

TEL(093)791-7111  
http://www.shinjoh-cl.or.jp

通所リハ(デイケア) TEL(093)791-7117  
居宅介護支援事業所 TEL(093)791-7100

「買い物へ行きたい」  
「母が高齢で一人暮らしなので心配」  
など何でもお気軽にご相談ください!

株式会社 芳野ケアサポート  
Yoshino Care Support

- 通所介護 ●訪問介護 ●居宅介護支援
- 放課後等デイサービス・児童発達支援

[本社]北九州市若松区浜町1-3-1  
☎(093)771-8282

精神科・内科  
医療法人 三芳会

## 若戸病院

(認知症治療棟98床)(精神科棟130床)

TEL(093)742-2000

介護老人保健施設  
一棟54床・認知症専門棟46床

## グリーン・ヒル若松

理事長 三根浩一郎  
若松区小敷ひびきの1-10-1  
TEL(093)742-0033

今光バス停前

## アサヒ薬局

若松区今光1丁目10-6

☎791-0310  
FAX 791-0314

YAMAMOTO DENTAL CLINIC

## 山本歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	△
14:00~19:00	○	○	○	○	○	○	△

※最終受付は30分前 △13:30~16:30  
※祝日があった場合には本館診療します。

北九州市若松区小敷ひびきの2-1-35  
TEL(093)482-7690

社会福祉法人 愛香会

## 東田愛香苑

高齢者向け優良賃貸住宅 東田の愛香苑  
デイサービスセンター 東田愛香苑

八幡東区東田2丁目2-43  
TEL(093)661-3700  
FAX(093)661-3712

同法人内に特別養護老人ホームもあります。

おおくら耳鼻咽喉科

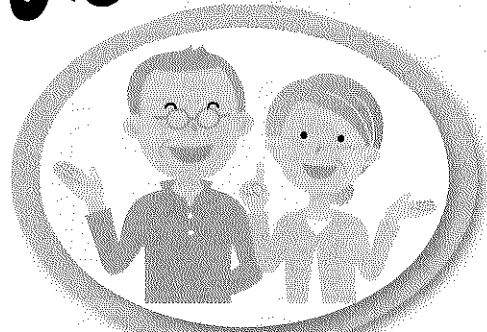
Ookura Otorhinolaryngology Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	△
14:30~18:00	○	○	○	○	○	○	△

△17:00まで

北九州市若松区塩屋3丁目22-11  
TEL(093)742-8733

# みんなで新規会員の加入を勧めましょう!



人生100年時代、高齢者が増加しているにもかかわらず、会員数は20年以上にわたって減少が続いています。また、新型コロナウイルス感染症という新たな問題も抱えています。令和時代の創意と工夫で、**全会員が一丸となって**新規会員の加入促進に取り組みましょう。

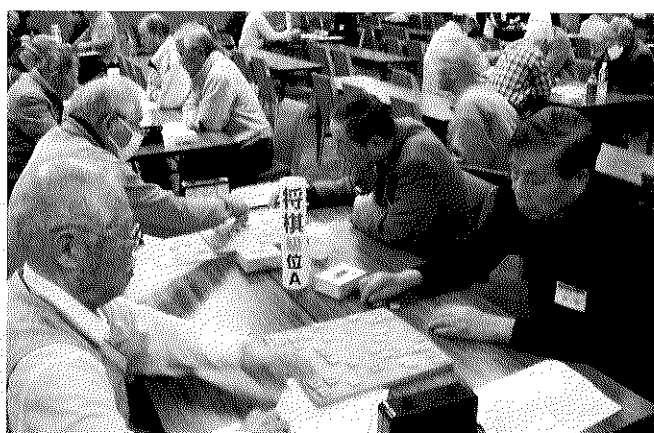
## 新しい生活様式での「つながる」仲間づくり!

コロナ禍の中、不要不急の外出を避け、家に閉じこもりがちになるなど、私たちの生活は大きく変わりました。こんな時こそ、電話やメールによる「声かけ」や「話し相手」になるなど、高齢者の心の支えとなる「つながる」活動で仲間づくりを進めましょう。



## 老人クラブと健康長寿をアピールしよう!

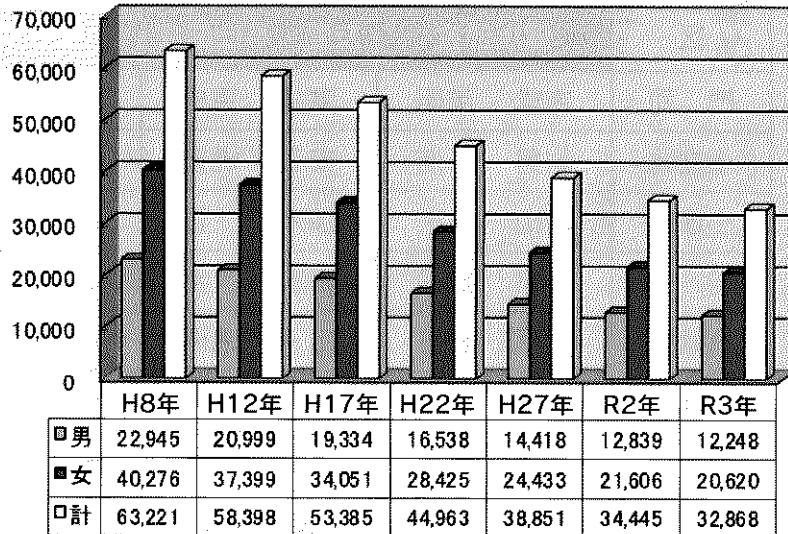
老人クラブ活動が健康長寿に役立っていることが国の研究データからも明らかになっています。会員一人ひとりが「一緒に健康長寿を目指しましょう」と、周りのお友達を積極的に誘いましょう。



令和3年度クラブ数・会員数(4月1日現在)

区	校(地)区数	クラブ数	会員数			会員数 前年度比較
			男	女	計	
門司	16	57	667	1,339	2,006	▲194
小倉北	24	190	2,369	4,630	6,999	▲234
小倉南	23	217	3,793	5,321	9,114	▲341
若松	14	42	575	1,134	1,709	▲10
八幡東	15	84	1,067	1,912	2,979	▲130
八幡西	23	194	2,921	4,663	7,584	▲581
戸畑	15	70	856	1,621	2,477	▲87
計	130	854	12,248	20,620	32,868	▲1,577

北九州市老連会員数



私たちは北九州市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**山元 泌尿器科医院**  
 若松区高須東4丁目2-43  
 高須サンリブ前  
 市バス高須公営住宅前下車  
**☎741-0102**

**ながた内科クリニック**  
 内科・リハビリテーション科  
 診療時間は  
 お問い合わせ下さい  
 北九州市若松区高須東4-3-1  
**TEL(093)742-7770**  
**FAX(093)980-2956**

**あべ内科クリニック**  
 内科・循環器科  
 院長 安部 晋之介  
 〒808-0104 若松区畠田3-4-9  
**☎(093)791-6600**

**森内科小児科**  
 院長 森 一郎  
 若松区二島5丁目4-61  
**☎(093)791-8321**

エレベーターをご利用下さい  
**ふるいち歯科クリニック**  
 JR若松駅前 TEL 771-8000  
 診療時間:平日 9:00~19:00  
 土曜 9:00~18:00  
 休診日:水曜・日曜・祝日

内科・呼吸器科・循環器科  
 リハビリテーション科  
**いまい医院**  
 若松区白山1丁目17-25  
**☎(093)761-2502**

あなたのかかりつけ薬局に  
**園山調剤薬局**  
 若松区畠田3丁目4-8  
**☎791-6835**  
**FAX 791-6837**

**サン調剤薬局**  
 北九州市若松区二島5丁目3-7  
**☎(093)791-5775**  
**FAX(093)791-5779**

**退会正会員**

◆校(地)区老人クラブ連合会

正会員名	所属
松ヶ江北校区老連	門司区
堺町校区老連	小倉北区
天神島校区老連	小倉北区
大蔵1地区老連	八幡東区
馬場山東地区老連	八幡西区

◆理事

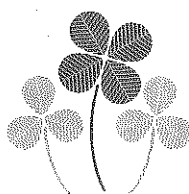
正会員名	所属
平野 昭夫	若松区
原 嘉納	八幡西区
野村 光義	八幡西区
末永 靖	八幡西区
井手 ヨシエ	戸畑区

長年にわたり、本会の運営にご尽力いただき厚くお礼申し上げます

効率化!  
負担軽減!

**「専門部会」を3つに再編**  
～各区部会員の紹介～

市老連では、これまで8つの専門部会で運営していましたが、老人クラブの三大運動の趣旨等を踏まえ、部会運営の効率化と部会員の負担軽減のため、3つの部会に再編成を行いました。



区	健康部会	友愛・奉仕部会	女性部会
門司	吉成 英明	澤井 克史	山本 ミチ子
小倉北	岩男 浩	安心院 虎書	芝田 小夜子
小倉南	新山 政夫	加来 正	坂本 良枝
若松	小倉 康司	家次 寔	渡邊 清子
八幡東	日塚 輝美	山下 清明	川原 ミサ子
八幡西	重岡 洋	片山 雅文	中山 尚子
戸畑	浦田 静夫	林 誠司	尾池 昭子

円滑な運営と今後のご活躍を期待しております

**新役員のご紹介**

第38回定時総会(5月24日書面開催)で、下表のとおり理事、監事の方が選任されました。

役職	氏名	所属等
理事	篠塚 忠二	門司区
	山本 ミチ子	
	成安 陽一	
	井上 徹	小倉北区
	岩男 浩	
	安心院 虎書	
	芝田 小夜子	
	山下 一則	小倉南区
	水田 正富	
	新山 政夫	
	坂本 良枝	若松区
	中嶋 睦夫	
	渡邊 清子	
	光保 優	
	溝田 幸男	八幡東区
	日塚 輝美	
	川原 ミサ子	八幡西区
高橋 悦子		
重岡 洋		
片山 雅文		
中山 尚子	戸畑区	
山中 稔		
廣木 美		
尾池 昭子	市地域福祉部長	
吉村 知泰	市社協常務理事	
山田 英彦	市老連事務局長	
小笠原 靖子		
監事	吉成 英明	門司区
	木戸 将武	戸畑区

※任期は令和5年度定時総会まで  
※会長、副会長等の役員は、第72回臨時理事会において、選定される予定です。

**新正会員のご紹介**

◆校(地)区老人クラブ連合会

正会員名	代表者
小倉中央校区堺・天神老人クラブ連合会	井上 重子

◆理事

正会員名	所属
中山 尚子	八幡西区
尾池 昭子	戸畑区

今後のご活躍を期待しております

私たちは北九州市老人クラブ連合会の活動を応援しています

相続・遺言のご相談  
**原田司法書士 合同事務所**  
司法書士 原田 正之  
司法書士 原田 美穂 司法書士 原田 大輔  
若松区本町1-12-8  
TEL(093)751-0250 FAX761-7378

日本塗装工業会会員  
北九州塗装協同組合員  
**株式会社 檜 塗装**  
代表取締役 檜 学  
北九州市若松区東二島2-23-10  
TEL(093)791-1211  
FAX(093)791-5936

内科・胃腸科・神経内科  
**村井クリニック**  
院長 村井 一郎  
若松区鴨生田1丁目1-30  
☎791-0660

一般歯科  
**むかいぼう歯科**  
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝  
9:30~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ◎ /  
15:00~19:00 ○ ○ / ○ ○ ○ /  
休診日 日曜・祝日・水曜午後・土曜午後  
◎…土曜は15:00まで診療  
北九州市若松区高須北3-1-6  
TEL(093)701-8678

**能美税理士事務所**  
税理士 能 美 雅 昭  
若松区中川町3-25  
TEL(093)751-0705  
FAX(093)751-5118

**アーク工房**  
若松区大字頓田1319  
TEL 093-791-4644  
FAX 093-791-4604

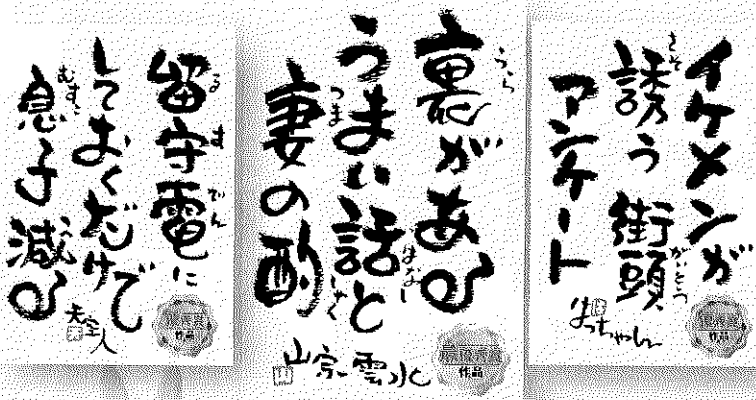
**ひびきの薬局**  
北九州市若松区塩屋1丁目26番1号  
TEL(093)742-7171

医療法人 義裕会  
**たかす歯科・矯正歯科**  
若松区高須東4-2-4  
☎(093)742-1818  
https://takasu-d.jp  
**ふくい歯科・矯正歯科**  
八幡西区浅川12-15-51  
☎(093)695-0118  
https://fukui-d.jp



**あなたの「消費者トラブルの悩み」  
しっかり聴きます!** 相談無料

北九州市消費生活川柳第1回入選作品



**まずは電話でご相談ください!!**

北九州市立消費生活センター

お問い合わせ

093-861-0999

**令和3年北九州市表彰  
受賞おめでとうございます!**

去る、令和3年3月24日(水)、リーガロイヤルホテル小倉において「令和3年北九州市表彰式」が行われました。当日は、本市の社会福祉増進のため4年以上尽力された11名の皆様へ社会福祉功労表彰として表彰状が贈呈されました。

《受賞者一覧》(敬称略)

- ◆門司区 山本 ミチ子、吉積 英夫
- ◆小倉北区 井上 徹、岩男 浩
- ◆小倉南区 松本 頼光
- ◆八幡東区 溝田 幸男
- ◆八幡西区 高橋 悦子、原 嘉納
- ◆戸畑区 山中 稔、吉岡 英雄、井手 ヨシエ



北九州市立消費生活センター あんしんサポートニュース



**ワクチン詐欺にご注意ください!!**

高齢者を狙った「ワクチン詐欺」が増えています。皆さんも気をつけましょう!

◎新型コロナワクチンに便乗した詐欺にご注意ください!

新型コロナウイルス感染症に係るワクチン接種のために必要としたり、金銭や個人情報をだまし取ろうとする電話に関する相談が消費生活センターへ寄せられています。市区町村等が、ワクチン接種のために金銭や個人情報を電話やメールで求めることはありません。



◎ワクチンの接種は無料です!

「ワクチン接種の費用」「優先して接種を受けるための費用」など、ワクチン接種に関連づけて金銭を求められても決して応じないでください。

今後、新たな手口の勧誘が行われる可能性があります。少しでもおかしいと感じたら、消費生活センターに相談してください。



私たちは北九州市老人クラブ連合会の活動を応援しています

“おたがいさま”で  
笑顔がいっぱい  
社会福祉法人  
**もやい聖友会**  
保育事業・障がい福祉事業・高齢者福祉事業  
八幡西区鉄王2-2-36  
TEL(093)631-2100

医療法人 **筒井歯科医院**  
筒井 歯科 医院  
矯正歯科  
理事長 筒井 祐介  
八幡西区折尾3丁目1-5  
☎601-8181

医療法人 **神原クリニック**  
整形外科・リウマチ科  
リハビリテーション科・眼科  
通所リハビリテーション 訪問リハビリテーション  
院長 江崎嘉春  
八幡西区西神原町9-19  
電話 642-8088

社会福祉法人 **香和会** 介護にお困りの方  
ご相談下さい  
特別養護老人ホーム **なごみのさと**  
八幡西区大字木屋瀬590-1  
☎093-618-7816 FAX.618-7817  
特別養護老人ホーム **なごみの郷**  
八幡西区大字楠橋3837-1  
☎093-618-7531 FAX.618-7532  
《スタッフ募集中》www.nagomino-sato.jp

**長野熙税理士事務所**  
税理士 長野 熙  
税理士 長野 徹  
八幡西区鷹の巣1丁目16番1-102号  
TEL (093) 631-2511(代)  
FAX (093) 642-3227

まごころと安心をお届けします  
社会福祉法人  
北九州市戸畑民生事業協会  
**新池斎場**  
24時間受付  
戸畑区新池1丁目4-17  
☎871-3469

株式会社 **K&H**  
**とも調剤薬局**  
八幡西区吉祥寺町9-38  
TEL(093)618-9301  
FAX(093)618-9302

内科・循環器内科・消化器内科・呼吸器内科  
整形外科・皮膚科・放射線科・リハビリテーション科  
デイケアセンター ケアプランセンター 人工透析  
医療法人 **健美会** **佐々木病院**  
吉祥寺町9-36 ☎617-0770  
複合型特別養護老人ホーム 特別養護老人ホーム  
**わかば** 認知症対応型グループホーム  
小規模多機能型居宅介護  
ショートステイ  
香月西 2-9-3 ☎617-1515





本年7月23日～8月8日まで、2回目の「東京オリンピック」が開催されます。1回目は昭和39年（1964）に開催され、日本全国がオリンピック色でした。老人クラブの会員の皆様の中にも、当時のことを鮮明に覚えておられる方も多いと思います。

今号では、特集として、会員の方2名から1回目の東京オリンピックにまつわる思い出を寄稿いただきましたので、ご紹介します。



先頭で日章旗を掲げているのが福井誠氏

## 「1964年 東京オリンピック」 よみがえる思い出の数々



### 日本代表の経験生かし活躍

八幡東 大蔵3 富永 種春

#### 佐藤好助氏とオリンピック

いよいよ7月23日に2回目の東京オリンピックが開催されます。前回（昭和39年）東京オリンピックが開催された時、私は八幡製鐵所（現…日本製鐵㈱九州製鐵）で働いていました。当時の八幡製鐵所からは、水泳選手の日本代表として、男性3名（吉無田春男・福井誠・佐藤好助）、女性3名（田中聡子・山本憲子・木村トヨ子）が出場しましたが、欧米の若手スイマーに惨敗しました。

翌昭和40年に開校した黒佐水泳学校で、私は、日本代表選手の一人である佐藤好助氏と桃園プールで、ともにコーチとして子どもたちの指導を5年間続けられました。このようなご縁から、現在78歳の佐藤氏の当時の経験談をご紹介します。

「プレッシャー」という言葉をよく口にしますが、スポーツ選手のみならず、誰もが日常生活でも、一度や二度は遭遇されたことでしょう。私も、東京オリンピックの時、そのプレッシャーという厄介な魔物に負け、た苦しい思い出があります。

前年の東京国際スポーツ大会（プレ・オリンピック）で、200メートルバタフライで優勝した頃から、マスコミから「次はメダル」と評価され、どこへ行っても表彰台と日章旗が頭から離れませんでした。

本番のレースでは、予選から好調で、3位につけていることもあり、メダル獲得の願望がより一層強くなりました。刻一刻と時が経過することになり、準決勝の前夜は眠れず、寝不足での準決勝は、大柄なアメリカ勢にはさまれ5コース。



オリンピックに出場した  
佐藤好助氏（中央）

プレッシャーからか逆に身体が硬くなり、スタートで出遅れ、水から頭を出したときには、すでに半身以上の差がついていました。小柄な私は苦戦し5位でゴール。決勝進出はならずメダル獲得のチャンスも断たれ、期待されていただけに、そのシヨックは大きかったです。

メダルに向けて技術はもとより、体カトレーニングも強化し、万全なコンディションでのき舞台に挑んだはずでしたが、経験不足による心理的競技能力が未熟で完敗。メンタルトレーニングの重要性を思い知らされました。その時の経験がのちの人生に生かされ、今では、子どもたちにメンタル面のアドバイスもしています。

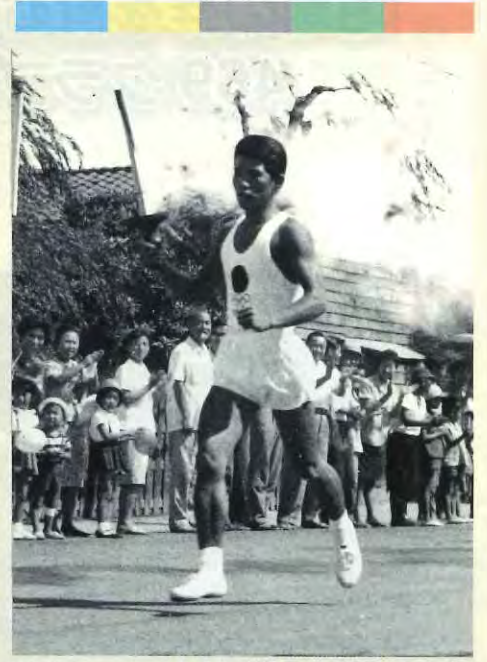
以上が佐藤氏が経験した東京オリンピックでの貴重な体験です。佐藤氏は現在、北九州市健康づくり推進員として、若松区を中心に高齢者の健康づくりに携わっています。また「高齢者の中でも老人クラブの会員の方がとても元気なことに驚いた」「朝のラジオ体操をはじめ、老人クラブは地域のコミュニティを支える役割を担っている」と老人クラブの活動を高く評価されています。佐藤氏の話で改めて老人クラブの有用性に確信を持つことができました。

今回のオリンピックでも日本選手の活躍に期待しています。



# 東京オリンピック 聖火リレーの思い出

小倉南 曾根 加来 正



聖火ランナーとして堂々と走るHさん

新型コロナウイルスの感染が拡大し、過去最高の更新が続いています。聖火リレーのコースも変更したり、福岡市や北九州市では点火式のみとなったり、また、他府県では無観客で走ったりと、オリンピックの盛り上がりには水を差すような状況が各地で散見され残念でなりません。

昭和39年の「東京オリンピック」を想起してみますと、歌手の三波春夫の「東京五輪音頭」が全国津々浦々で歌われたり、踊ったりと大変な盛り上がりがありました。

このオリンピックは、私にとっても無縁ではありませんでした。というのは、私の従兄弟のHさんは福岡大学に進学し、陸上部に入部していたこともあり、聖火ランナーの白羽の矢が立てられ、福岡市内の平尾薬院間の1区を聖火を掲げて走ったのでした。

当初、無事に完走できるか心配したのですが、見事完走

し、聖火をつないだそうでした。Hさん19歳の夏でした。

私は、隣村の小学校に勤めていました。オリンピックの実況を視聴するため、学校では新しいテレビを1台購入し、講堂のステージに設置しました。そして、各学年の視聴する時間を決め、時間ごとに代わるがわる交代して視聴し応援しました。

わが家では、母が中古のテレビを購入していました。まだテレビがある家は少なく、近所の方が7、8名、毎日、毎晩、来宅しては観戦、応援をしていました。とにかく日本全国がオリンピック一色だったように思います。特に記憶に残っている種目は、大松監督率いる二子ボウ貝塚の女子バレーボールが優勝したことです。

本年、コロナ禍にもかかわらず、選手の方々が一所懸命オリンピックに向けて練習に励んでいます。オリンピックの開催を心から願ってやみません。

## 健康づくりでコロナ予防

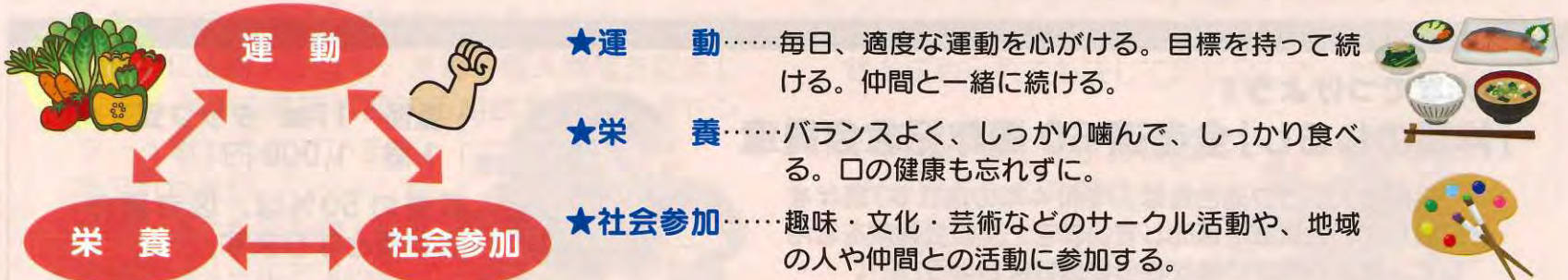
コロナに負けない高齢者の健康づくりのポイントは

→ 「フレイル予防」

フレイルとは…

「虚弱」を意味する言葉で、加齢に伴い筋肉や心身機能が低下した状態です。早く気付いて対処することで、フレイルの進行を遅らせたり、健康な状態に戻したりすることができます。

### フレイル予防の3つの柱 「運動」 + 「栄養」 + 「社会参加」



## クラブ活動は新しい生活様式で楽しもう！

コロナ禍でも、新しい生活様式を取り入れて活動しましょう。

### 《新しい生活様式の4つのポイント》

- ソーシャルディスタンス**：適度な距離をとろう
- マスクの着用**：マスクを着用しよう
- 手洗い・消毒**：手洗い・手指を消毒しよう
- 定期的な換気**：こまめに換気しよう

### 《適度な運動が、ウイルスに負けない健康法》

換気の良い戸外で、適度な距離を保って運動することは、ウイルスに負けない健康法です。公園での体操や、軽いウォーキング等の活動をしてみましょう。

### 《電話やスマホ、パソコンを活用しよう！》

コロナ禍で直接会うことが難しくても、電話やスマホ、パソコンのメール等で交流ができます。話し相手がいるだけで、孤独感の解消となり、安否確認・見守りにつながります。

## 気をつけたい5つの場面

日頃の生活や活動では、感染リスクが高まる5つの場面に気をつけましょう。



1

飲酒を伴う懇親会

2

大人数や長時間の飲食

3

マスクなしでの会話

4

狭い空間での共同生活

5

居場所の切り替わり





## 生きがいと創造の事業

### 地域の絆を育むため 469クラブで実施

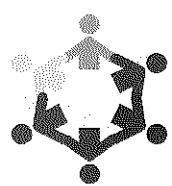


年長者の生きがいと創造の事業は、高齢者の孤立防止や閉じこもり予防を目的に、友愛訪問活動をはじめ、訪問対象者を招待した交流会、文化伝承活動などを通じて、一人暮らしの高齢者を見守る校(地)区老連主催の地域支え合い活動です。今年度は、市内で66校(地)区、469クラブが取り組んでいます。

このコーナーでは、各区の特徴的な取り組みを順番にご紹介します。今回は、若松区より若松校区の世代間交流活動をご紹介します。

若松校区老連では、生きがいと創造の事業の文化伝承と世代間交流活動の一環として、自治会と協力して初盆供養盆踊りに参加しています。わが町の初盆供養盆踊りは、自治会を中心に例年、初盆家一軒一軒に山車を曳いて玄関先で盆踊り供養を行っています。多い時には、一晩で13軒の盆踊りをしています。踊りは婦人部が中心になり、太鼓は小学生の子どもたちが順番でたたきます。老人クラブは、場所場所で車などの警

備をします。しかし、令和2年度の初盆供養盆踊りは、コロナ禍のため中止を検討しましたが、次回にまわせる事業でもなく、これまでお世話になった方々に、お礼と感謝の気持ちを伝えるたいということで実施することになりました。11軒の初盆家がありました。が、踊り手の数を若干少なくし、曲目も例年3曲ずつ踊るところを2曲に減らして実施しました。幸いにもコロナの影響もなく、初盆家の方々に喜んでいただくことができました。まだまだコロナ禍であり、老人クラブや自治会は活動の自粛を余儀なくされていますが、今後も生きがいと創造の事業の実施や自治会との協力を基礎に、活動の歩みを止めることなく、工夫しながら、少しでも前に進んでいきたいと思



### コロナに負けず文化伝承

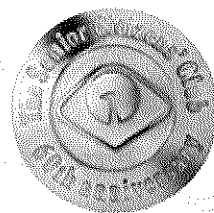
初盆供養盆踊り

若松 若松 家次 寛

みんなでつけよう!

### 「仲間のしるし」全老連60周年記念会員章

全国老人クラブ連合会は、令和4年の創立60周年を記念して、会員章を販売しています。記念会員章を着用して、老人クラブの輪をさらに広げましょう。



- ・直径 17mm タック式
- ・1個 1,000円

収益の50%は、区老連の活動費となります。

【お申込み】市老連事務局 TEL:871-2910 FAX:871-2977

私たちは北九州市老人クラブ連合会の活動を応援しています

### くすもと歯科医院

○診療科目 一般歯科・小児歯科  
○診療時間  
月・火・水・金 9:00~13:00 14:30~19:00  
木 9:00~13:00 午後休診  
土 9:00~13:00 14:30~17:00  
○休診日 日・祝日  
八幡東区宮の町2丁目8-4  
TEL 654-5777

### 福井麻酔科内科

(痛みの相談) 麻酔科・内科・整形外科・リハビリテーション科  
院長 福井 滋  
(日本麻酔科学会麻酔科専門医 医博)  
診療時間/9:00~13:00 14:30~18:00  
※水・土曜日 午前のみ  
休診日/日曜日・祝祭日  
八幡東区中央3-1-11 ☎663-5670

ひろた消化器科・内科クリニック  
〒806-0045 北九州市八幡西区竹末2-1-28  
TEL.093-645-1211

社会福祉法人 本城会  
ひびきの虹色館  
●地域密着型特別養護老人ホーム 29床  
●小規模多機能型居宅介護 25名  
●グループホーム 18床  
若松区ひびきの南1-2-3  
☎(093)695-7788  
FAX(093)695-2116

原内科クリニック  
循環器科  
(西鉄バス平野市民センター前下車)  
八幡東区祇園2丁目12-16  
☎681-0700  
指定通所リハビリテーション  
指定居宅支援事業所  
☎681-0711

ふたむら歯科医院  
歯科・小児歯科  
口腔外科・在宅訪問歯科診療  
診療時間 月~金 9:00~13:00 14:00~18:00  
土 9:00~13:00  
休診日 日・祝日  
八幡東区荒生田3-5-1 WAVE高見1F  
☎651-2331

医療法人 本城外科医院  
介護老人保健施設  
宗寿苑  
八幡西区友田2丁目4-1  
☎602-6670

浄土真宗 本願寺派  
善定寺  
八幡西区熊手1-3-14  
☎621-2118



## 輝く人～素敵な高齢期を～ 門司区編



門司区老人クラブ連合会  
フレッシュユクラブアイリス  
会長 粟村 律子

### みんなに元気を届けたい

粟村さんは、30歳の時、お友達に誘われ真健康体操を始めました。以来42年間、インストラクターとして地域の方に体操を教えたり、市内14カ所のデイサービスセンターをまわり、入居者の皆さんに元気を届けるボランティア活動を精力的に行っています。

元々運動が苦手だった粟村さんは、音楽に合わせてストレッチをしたり、リズムダンスやお手玉体操など、楽しく身体を動かすことで、心がウキウキし、体中にエネルギーがみなぎることに気がつきました。今後はシルバークラスを開き、高齢者の方々に体操の楽しさを伝え、みんなで健康長寿を目指していきたいと笑顔で答えてくれました。

72歳の今も夢を追い続ける粟村さん。何事もいつ始めても遅くはありません。皆さんも新しいことにチャレンジし、人生をより充実させませんか。

みんなの生きがい「健康体操」



関門よさこい大会にも出場



## ウォーキングコースの紹介①⑥

### 洞海湾や金毘羅山を眺め 戸畑区の脊梁を歩く、 ややハードな健脚向き!

スタートは、JR戸畑駅。戸畑警察署の角を右折し、汐井町の信号で左折して道路を渡り、牧山4丁目を都島展望公園を目指してしばらく進む。

公園の入口から少し上ると、古墳群が保存されていて、説明板もあり、歴史を感じる。

コースは、やや急な階段に沿って上り、しばらく行くとグラウンド脇に出て、車道と合流する。天気の良い日は、皿倉山や洞海湾が一望できる。都島球場を右手に見ながら、緩やかに蛇行した登り坂をそのまま道なりに進むと人家が見えてくる。ここで右手の道を進む。

コースは下りとなり、しばらく行くと眼下に県道が見えてく

るので、県道をまたぐ橋を渡り、戸畑工業高校を目指して上る。この辺りはやや急坂。

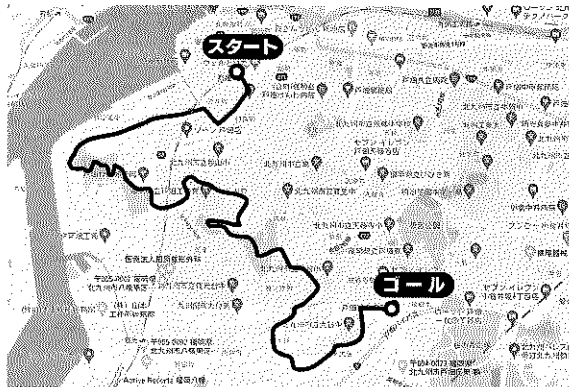
工業高校の角の信号を直進し、しばらくすると坂は終わり、コースは戸畑の市街地を左手に眺めながら進む。天気の良い日は、洞海湾、若戸大橋からはるか下関方面まで見渡すことができる。市営丸地地のバス停を過ぎたら、右手の上り坂を行く。登り終わった所が牧山展望公園。公園にはトイレもあり、休憩には最適。

コースは高峰公園を目指して進む。右手や眼下に手入れの行き届いた公園を見ながら進み、椎の木谷公園、椎の木町の信号を直進して、西大谷1丁目の交差点まで歩く。この辺りは緩やかな上り坂。

ここから右折して、戸畑あやめ公園を目指す。戸畑あやめは、やや小型の可憐な植物で、地域の方々から大切に守られてきた。この戸畑あやめ公園で、例年5月上旬から中旬にかけて見ることが出来る。

公園のすぐ先で道は二股に分かれているので、バス通りの方を進む。コースは下りとなり、道なりにしばらく行き、戸畑あやめ公園入口の交差点を過ぎ、大谷中学校の角に出たら、そこを右折してさらに下る。ゴールの福柳木バス停はすぐ左手。

このコースは、概ねバス道路を歩くので、車には十分気を付けよう。約6km(所要時間90分)



私たちは北九州市老人クラブ連合会の活動を応援しています

笑顔・真心・思いやり  
有限会社 ほうらい  
グループホーム  
**ほうらい小芝**  
戸畑区小芝1-6-10  
TEL(093)871-8200  
FAX(093)871-8201

福岡県知事 許可(般-2) 第63498号  
**小園建設有限会社**  
戸畑区牧山海岸3-33  
TEL(093)616-7737  
FAX(093)616-7787

整形外科  
リハビリテーション科  
リウマチ科  
**はしぐち整形外科**  
院長 橋口重明  
八幡西区千代3-1-7  
(ショッピングパーク千代裏)  
☎ 613-1221

内科・リウマチ科  
医療法人 **まつもと内科クリニック**  
総合内科専門医  
院長 松元 茂  
八幡西区日吉台1-25-29  
TEL(093)693-2120  
FAX(093)693-2122

医療法人 **こぶしクリニック**  
メンタル  
診療時間  
月・火・木・金曜日  
9:00~13:00  
15:00~18:00  
水・土曜日  
9:00~12:00(午後休診)  
日曜・祝日 休診  
TEL.873-6116  
戸畑区中本町8-14  
FARO戸畑駅前ビル4F

車のことなら **K-Hi-S!**  
新・中古車販売  
板金・塗装  
車検・一般整備  
タイヤ交換・オイル交換  
その他お気軽にご相談下さい  
代表 黒木 信吾  
本社:北九州市戸畑区東大谷1丁目14-11  
TEL 093-616-6514

えいのまる **永犬丸調剤薬局**  
八幡西区永犬丸2-10-13  
TEL(093)603-6907 FAX603-6932  
**ゆう薬局**  
小倉南区大字志井1710-1  
TEL(093)981-8336 FAX981-8249

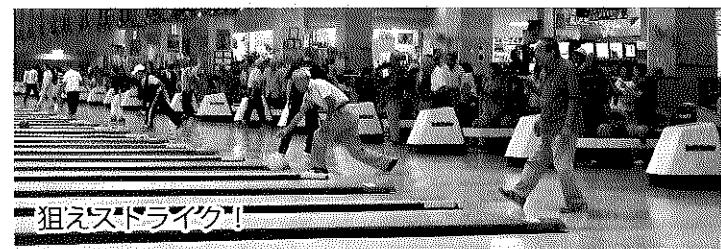
内科・小児科 ◆訪問診療・往診可◆  
**健和会町上津役診療所**  
通所リハビリテーション  
診療時間  
9:00~12:00 ●●●●●  
16:00~17:00 ●●●●●  
17:00~18:30 ●●●●●  
※土曜は1・3・5週のみ  
医療費でお困りの方はご相談ください





# ボウリングで楽しく健康づくり、仲間づくり

八幡東 前田2 溝田 幸男



狙えストライク!

「サツ、サツ、サツ、コトン、ゴウー、サツ、ガツチャーン」10本のピンがはじけ飛び、ストライク!

ボウリングの醍醐味は、この数秒の音と、ボールの落下位置、スポットに入るまでの軌跡への全神経の集中です。

八幡東区老人クラブ連合会では、高齢者の健康づくりと和気あいの交流の場として、20数年前から毎年秋の年中行事として、八幡東区老人クラブ連合会ボウリング大会を続けています。

桃園シティボウルの36レーンをすべて貸し切り、

100名以上の参加者と、八幡東区役所、八幡東区社会福祉協議会、八幡東区自治総連合会の幹部の皆様も、来賓としてだけではなくゲームに参加して、高齢者と一緒にゲームを楽しんでいただいています。

コロナが収束の気配も見せない中で、高齢者対象のワクチン接種も始まりました。ワクチン接種後も「5つの行動目標」をしっかり守り、まずは自分がかからない、また最悪、病魔に冒されても絶対に人にはうつさないを大原則に活動をしていきます。そして、超高齢社会の立役者として、健康づくりの糧であるボウリング大会をこの秋、開催する予定です。

このボウリング大会がこれだけ長く盛会裡に継続できているのも、会場としてご協力いただいている桃園シティボウル様、会場設営から賞品の準備までご協力いただいているサンレー紫雲閣様のご賛助があつてこそです。この場を借りて協賛企業の皆様方に対し、八幡東区老連一同、厚くお礼申し上げます。

## ニュースポーツ「クップ」に挑戦

戸畑 大谷第一 木原 美保子

3月27日(土)、大谷市民センターにて、ニュースポーツ「クップ」の体験会がありました。

この1年、コロナ禍で大谷第一寿会の大半年の行事が中止となつています。1月に予定していたこの体験会も2回延期となり、今回やっと開催できました。久々の開催には、27名の参加がありました。講師は「私たちの未来環境プロジェクト」の池本真一氏です。

ニュースポーツのクップは、寒い国スウェーデンが発祥の新棒投げゲームです。道具は、棒切れと角辺で、どちらも木を例えているのですが室内競技用は、プラスチックでできています。競技は、コートに6人対6人が2手に分かれ、それぞれ自分のコートの手前側に角辺を並べ、棒切れで相手の角辺を先に倒し、さらに中央の角辺(キング)を倒した方が勝ちになります。

久しぶりの顔合わせに、ウキウキ、ニヤニヤ。ゲームが始まると「わからん!ウアア?なんか難しい」の連続で、慣れてきたら分かる



27名がクップに夢中

らないなりに、相手の角辺を倒すたびに歓声が上がっていました。なかなか上手にはできませんでしたが、にぎやかに、何より天候に恵まれ、汗ばみながら楽しい2時間を過ごしました。

季節、年齢を問わずにできる手軽で幅広いスポーツ、脳トレ、適度な運動、「コミュニケーションづくり」と「コロナに負けないぞ」というパワーのある?ゲーム感覚のスポーツでした。

コロナが去つてから、また皆さんと楽しみたいです。

私たちは北九州市老人クラブ連合会の活動を応援しています

税務の申告及びご相談

**税理士法人 KAC**

戸畑区銀座2-6-27  
日本水産ビル3階

TEL(093)871-1221  
FAX(093)871-1400  
E-MAIL:kawabek@adagio.ocn.ne.jp

**みやび内科・眼科クリニック**

(訪問診療・プラセンタ・緩和医療)

診療受付時間 午前 10:30~12:30  
(往診も可) 午後 2:30~ 6:00

八幡東区東田3-2-102 イオンモール八幡東2F

TEL(093)663-7163  
診療時間はお問い合わせ下さい。

**のだ内科 循環器科クリニック**

院長 野田武彦

戸畑区南鳥旗8-1  
☎(093)871-6543

**あおき歯科医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	▲	/
14:00~19:00	●	●	●	●	●	●	/

▲8:30~13:00

北九州市戸畑区新池2丁目8-1  
TEL(093)861-0592

**シニア川柳 作品募集中**

大賞:商品券 10,000円 (1名)  
優秀賞:商品券 5,000円 (5名)  
努力賞:商品券 1,000円 (10名)

募集期間:令和3年9月30日まで

まずはクリック!

川柳 ニチコミ

皆様のお役に!「八百巻」  
宅配承ります。

皆様のお近くまで販売カーで参ります。市場で仕入れたばかりの品物をご連絡いただければご自宅までお届けします。

(配達料はいただきませぬ)  
(配達日時はお相談下さい)

☎(080)5247-8714  
合同会社 八百巻 小倉南区湯川新町3-8-12

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

**たなか整形外科**

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

休診日/木曜・土曜の午後、日・祝日

北九州市八幡東区大蔵1-14-2 ☎(093)654-5656

**天籟寺 かな皮ふ科クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:30~17:30	○	○	-	○	○	-

休診日:水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

戸畑区沖台1-11-4 Tel.873-1717  
http://kana-hifuka.com



会員文芸

短歌

小倉南 曾根 大内 義孝  
満開の桜に向って叫ぶ声  
マスクの中で今年もおわり

小倉南 貫 佐島 和子  
悠久の苔むし鎮座鈴岩の  
アニメに載りて人気上昇

八幡東 高槻 辻井 光子  
女坂男坂なる坂の町  
瓜坊連れて猪通る

八幡西 千代 島田 静子  
鈴なりのキンカンの実を食む雀  
一つ二つと落として去りぬ

俳句

小倉南 曾根 大内 義孝  
白髪に馴染んだころに抜けていく

川柳

若松 若松 赤星 順一郎  
コロナにも歳にも負けず老人会

小倉南 曾根 大内 義孝  
川柳を書いた一句で気が晴れた



賛助会員様のご紹介

(順不同、敬称略)

老人クラブの活動の趣旨にご賛同いただき、ご加入いただいた賛助会員の皆様です。皆様の温かいご支援・ご協力ありがとうございました。いただいた会費は、明るい長寿社会と地域福祉の向上のため大切に活用させていただきます。

株式会社 ニチコミ	株式会社 AI メディカル
Nipponham 日本ハムマーケティング株式会社	株式会社 一の俣温泉観光ホテル
サンレー 株式会社 サンレー	九州教具株式会社
小倉牛丸むすび Marufuji 丸ふじ 株式会社 丸ふじ	株式会社 若港
TOBU TOP TOURS 東武トップツアーズ株式会社	社会医療法人財団池友会 新小文字病院
医療法人真光憲会 みやび内科・眼科クリニック	株式会社カルサイト(在宅介護事業)
株式会社ホテルマネジメント 嬉野温泉 入船荘	九州バントラ株式会社

今後とも、老人クラブ活動へのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

市老連では、随時、賛助会員を募集しています。老人クラブの ◎個人会員(年会費) 1口 10,000円  
活動にご賛同いただける方なら、どなたでもご加入いただけます。 ◎団体会員(年会費) 1口 10,000円

【お問い合わせ】市老連事務局 TEL(093)871-2910

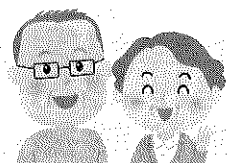
私たちは北九州市老人クラブ連合会の活動を応援しています

老人クラブに入りませんか!

会員募集中

各区の老人クラブ連合会では、一緒に活動する仲間を募集しています。

老人クラブは、仲間づくりや健康づくりなどの活動だけではなく、長い人生で得た知識や経験を生かして地域の諸団体と協力し、地域を豊かにする社会奉仕活動にも取り組んでいます。老人クラブと一緒に第2の人生を輝かせましょう!



老人クラブで毎日充実!【入会のメリット】

- 1 生きがいができる ← カラオケ・ダンス など
- 2 健康の維持・増進 ← グラウンド・ゴルフ、ウォーキング など
- 3 仲間ができる ← 旅行・各種スポーツ大会 など
- 4 地域貢献ができる ← 清掃活動・世代間交流 など

まずは、お近くの老人クラブ連合会へお気軽にお問い合わせください  
(各連絡先は12ページに掲載)



【賛助会員】

季節体験農場 花の海



〒757-0012  
山口県山陽小野田市埴生 3392  
☎0836-79-0130  
北九州から車で30分♪  
農場で季節を体験しませんか?  
「ブルーベリー狩り」に  
「スイートコーン狩り」  
「100万本のひまわり畑」  
夏は山陽小野田市 花の海へ!



指定旅館のご紹介



《調理長おすすめ会席フルコース》  
食事内容は季節によって変わります

＜うれしい特典＞

- ◆お一人様にお酒又はソフトドリンク1本付
- ◆カラオケサービス
- ※状況によりご利用ができない場合があります。
- ◆送迎付(観光あり)
- ※高速代及び観光の際の入場料等は、別途必要です。

山鹿温泉 富士ホテル

1泊4食付宿泊プラン

お一人様 12,000円(税込)

老人クラブ、クラス会、各種集まり等、  
思い出作りをお手伝いします。

〒861-0515  
熊本県山鹿市昭和町 506  
TEL 0968-43-4146  
FAX 0968-43-3785



いま人気です♪  
和室用イステール



各区老人クラブ連合会事務局

各区老連のメールが開通しました!

門司区老人クラブ連合会

☎322-1885 ✉mojirou@bizimo.jp

小倉北区シニアサークル連合会

☎591-8611 ✉k.kitarouren@image.ocn.ne.jp

小倉南区老人クラブ連合会

☎931-1941 ✉minamirou@ari.bbiq.jp

若松区老人クラブ連合会

☎761-7072 ✉wakarou@vesta.ocn.ne.jp

老人クラブに入りませんか

会員募集中

入会はいつでも!誰でも!



老人クラブは、あなたの入会をお待ちしています

八幡東区老人クラブ連合会

☎671-6188 ✉higashirou@outlook.jp

八幡西区シニアクラブ連合会

☎642-1645 ✉fcc176289@tra.bbiq.jp

戸畑区老人クラブ連合会

☎872-7468 ✉tobatarou@cap.ocn.ne.jp

2版(若松・八幡東・八幡西・戸畑区版)

一般社団法人  
北九州市老人クラブ連合会

◆スポンサーへのお礼  
このたびは「北九州市老連だより」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございます。  
本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。これからも末長きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

◆編集後記  
今号より「北九州市老連だより」を全面リニューアルしました。皆様の活動をより多くご紹介するなど、会員相互の情報紙として役立つように編集していきます。  
老人クラブを取り巻く環境は、依然として厳しく、会員減少が続いています。が、この北九州市老連だよりを通じて、老人クラブ活動の楽しさをお届けしたいと思っています。  
コロナ禍で、活動もままならない状況が続いていますが、高齢者へのワクワクン接種もかなり進み、今後明るい兆しも見え始めています。  
これから暑い日が続く季節となりませんが、新しい生活様式を実践しながら乗り切りましょう。マスクが笑顔に変わる日を願って...  
(事務局)

原稿募集



会員の皆様からの投稿を募集しております。テーマは自由(400字程度)、写真や資料を同封の上、連絡先を明記して、必ずお住まいの区老人クラブ連合会事務局を通じてご応募ください。なお、紙面の都合で全て掲載できない場合等もありますのでご了承ください。

私たちは北九州市老人クラブ連合会の活動を応援しています

渡辺眼科医院

院長 渡辺 康子

若松区栄盛川町2番29号

☎(093)752-2382

医療法人社団 翠会  
八幡厚生病院

診療科目 精神科

予約制 予約受付時間  
9:00~17:00(月~金)

八幡西区里中3丁目12-12

TEL(093)691-3344(代)  
www.yahata-hp.com

医療法人  
ながい内科  
循環器内科クリニック

時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

八幡西区本城東1丁目10-13  
TEL: 093-693-5136

(有)精祥  
介護付 有料老人ホーム グループホーム

のぞみのぞみ

八幡西区陣原3-25-1

☎(093)621-0770  
FAX(093)621-0774

内科・胃腸科  
これこだ  
是此田内科医院

八幡西区陣原4-9-16

☎093-691-0416

https://korekoda-naika.com

これこだ内科 検査

医療法人 寿芳会  
芳野病院

北九州市若松区本町2丁目15-6

TEL(093)751-2606

住宅型 有料老人ホーム うみかぜ

グループホーム わかくさ

訪問看護ステーション

医療法人 寿芳会 TEL(093)701-8901

医療法人  
長友 内科  
循環器内科

休診日/木、土曜午後・日曜・祝日

八幡西区浅川台1-1-22

(九州共立大学よこ)

☎(093)693-2333  
15台あります

医療法人社団 秀和会

小倉南歯科医院

小倉南区大字貫3664-2

☎(093)475-9200

小倉北歯科医院

小倉北区浅野2丁目7-22

☎(093)512-9200

水巻歯科診療所

遠賀郡水巻町頃末南3丁目8-12

☎(093)203-2500

「北九州市 老連だより」この広報紙は、地域のスポンサー各位のご協力により発行されております。