

# 北九州市老連だより



【発行】一般社団法人 北九州市老人クラブ連合会  
〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 7F  
TEL 093-871-2910 / FAX 093-871-2977  
E-mail:w07f201@wel-tobata.jp



<https://roujinclub.com>

編集・制作 株式会社 ニチコミ / TEL.092-292-6538 / 福岡市博多区博多駅前 3-9-1 大賀博多駅前ビル 2F / <http://www.nichicomi.com>

健康

グラウンド・ゴルフ



## 仲間を誘って出かけよう!

多彩な活動で  
会員一人ひとりが活躍中

多様なかたちで  
つながろう!



ポストコロナの社会変容を見据え、これからの老人クラブ活動においても、集団での活動と小規模グループや在宅などでの活動を組み合わせ、新たな活動を創りだしていく必要があります。

会員同士の交流やコミュニケーションの方法について、お互いに知恵を出し合い、**つながり方を工夫**して、多様なかたちでつながり続ける活動に取り組みましょう。



ラージボール卓球



清掃活動

奉仕



サロンで脳トレ

友愛

長引くコロナ禍により、高齢者の体力低下や孤立が心配される中、老人クラブは、高齢者にとって一番身近な健康づくり・仲間づくりの場としての役割を果たすため、感染対策をとりながら、徐々に活動を再開しています。近くの高齢者をお誘いして、みんなで楽しく健康長寿をめざしましょう。

～仲間と一緒に健康長寿～

私たちは北九州市老人クラブ連合会の活動を応援しています



もり耳鼻咽喉科・皮膚科

八幡東区山王1-17-5  
(山王バス停前)

☎(093)616-8751

医療法人 宝歯会  
かじわら歯科・小児歯科医院  
〈併設〉ひまわり訪問歯科診療部



平日 (午後8時まで)  
土曜・日曜・祝日 (午後5時まで)  
☎(093)771-8604

福井麻酔科内科  
院長 福井 滋  
(日本麻酔科学会麻酔科専門医 医博)

診療時間 / 9:00～13:00 14:30～18:00  
※水・土曜日 午前のみ

休診日 / 日曜日・祝祭日  
☎(093)663-5670

入れ歯・昔の治療・口臭・歯槽膿漏ケア  
換気エアコン設置

上田歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	○
14:30～20:00	○	○	○	○	○	○	○

八幡西区下上津役1-10-5

☎0120-814830 (携帯不可)  
TEL(093)613-1230

医療法人 若愛会  
山内クリニック

医療や介護の相談  
お受けします

若松区下原町9-10  
TEL(093)771-0155

黒崎合同法律事務所  
相談料 初回30分無料です

弁護士 安部 千春 弁護士 田邊 匡彦  
弁護士 横光 幸雄 弁護士 東 敦子  
弁護士 溝口 史子 弁護士 平山 博久  
弁護士 朝隈 朱絵 弁護士 三苦 和喜

八幡西区黒崎3-1-7 アスコート黒崎駅前ビル4F  
TEL(093)642-2868(代) FAX642-2856

「人の心、心の触れあい」の中で  
明るく、楽しく...

老人ホーム  
聖ヨゼフの園

八幡西区青山2丁目1-1  
☎(093)631-6311

医療法人社団 翠会  
八幡厚生病院

診療科目 精神科  
予約制 予約受付時間  
9:00～17:00(月～金)

八幡西区里中3丁目12-12  
TEL(093)691-3344(代)  
www.yahata-hp.com

# 令和4年度 事業計画

## ◆メインテーマ

「のばそう!健康寿命、担おう!地域づくりを」

## 【基本方針】

長引くコロナ禍において、人とのつながりを感じることが助けになるため、感染状況を注視しつつ、感染防止策を講じながら、通常の活動と在宅での活動を適宜選択し、会員相互のつながりを保つ機動的な取り組みの定着を図る必要があります。

今後、地域を基盤とした高齢者の自主的な組織として、

(抜粋)

て、人と人とのふれあいを大切に、人生100年時代の明るい長寿社会の実現に向けて、市・区・校(地)区老連が一体となって、会員一人ひとりの福祉向上と組織の発展に努めます。

また、老人クラブが地域の高齢者のよりどころとなるよう、元氣な楽しい活動を通じて、その存在意義を示し、地域がつながり続けられる取り組みを展開します。

## 【事業の重点項目】

- ① 「会員増強運動」の推進
- ② 健康寿命の延伸と多様な活動の推進
- ③ リーダーや後継者の育成と組織活動の充実・強化



友愛訪問活動



駅などでのポスター掲示

- ### 【令和4年度の新規取り組み】
- ① ホームページを活用した若年層や市外の親族等へのアプローチ
  - ② 新規結成及び活動再開クラブの区老連奨励制度の導入
  - ③ ホームページでの情報発信

## 令和4年度 市老連行事予定表 (令和4年6月1日現在)

月	日・曜日	事項	場所
4	5(火)	第1回 常任理事会	ウエルとばた
	28(木)	第29回 監事会	ウエルとばた
5	9(月)	第2回 常任理事会	ウエルとばた
	16(月)	第74回 理事会	ウエルとばた
	30(月)	第39回 定時総会	ウエルとばた
	31(火)	全老連 第1回理事会	東京都
6	2(木)	第3回 常任理事会	ウエルとばた
	16(木)	全老連 第2回理事会	東京都
	20(月)	第1回 女性部会	ウエルとばた
	23(木)	第1回 友愛・奉仕部会	ウエルとばた
7	1(金)	第4回 常任理事会	ウエルとばた
	7(木)~8(金)	九州ブロック老人クラブリーダー研修会	長崎県
8	26(火)	都道府県・指定都市老連事務局長会議	東京都
	1(月)	第5回 常任理事会	ウエルとばた
	4(木)	第1回 健康部会	ウエルとばた
	8(月)	活動推進員等職員セミナー	東京都
9	18(木)~19(金)	九州ブロック事務局長会議	沖縄県
	2(金)	第57回 年長者の祭典	北九州芸術劇場
	13(火)	第6回 常任理事会	ウエルとばた
	15(木)~21(水)	「老人の日・老人週間」	全市
10	20(火)	全国一斉「社会奉仕の日」	全市
		単位老人クラブ新任会長研修会	ウエルとばた
	4(火)	第7回 常任理事会	ウエルとばた
		女性リーダー研修会(友愛活動研修会)	ウエルとばた
11		第2回 健康部会	ウエルとばた
		第2回 友愛・奉仕部会	ウエルとばた
	1(火)	第8回 常任理事会	ウエルとばた
	8(火)	全老連創立60周年記念全国老人クラブ大会	東京都
12	12(土)~15(火)	第34回全国健康福祉祭 神奈川・横浜・川崎・相模原大会	神奈川県
	18(金)	第30回 グラウンド・ゴルフ大会	穴生ドーム
	1(木)~2(金)	高齢者の健康づくり・生活支援セミナー	東京都
	1(木)	第9回 常任理事会	ウエルとばた
1	10(火)	第10回 常任理事会	ウエルとばた
		第3回 健康部会	ウエルとばた
		第2回 女性部会	ウエルとばた
	2	2(木)~3(金)	都道府県・指定都市老連代表者会議
7(火)		第11回 常任理事会	ウエルとばた
16(木)~17(金)		九州ブロック連絡協議会	福岡市
		第51回 年長者王将・名人戦	ウエルとばた
3	10(金)	第12回 常任理事会	ウエルとばた
	14(火)	全老連 第3回理事会	東京都
		第75回 理事会	ウエルとばた
		理事研修会	ウエルとばた
		第4回 健康部会	ウエルとばた
		第3回 友愛・奉仕部会	ウエルとばた

※会議・行事は変更になる場合があります。

私たちは北九州市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**さっか眼科医院**

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝  
 9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  
 14:30~17:00 ○ ○ ○ ○ ○ △ △  
 休診日 日曜・祝日・木曜 △...14:00~16:00 月・水/手術

八幡西区穴生1丁目17-21 **入院可**  
 ☎(093)642-6161(代)

医療法人 義裕会

**たかす歯科・矯正歯科**

若松区高須東4-2-4  
 ☎(093)742-1818  
<https://takasu-d.jp>

**ふくい歯科・矯正歯科**

八幡西区浅川2-15-51  
 ☎(093)695-0118  
<https://fukui-d.jp>

医療法人 **メンタルこぶしクリニック**

精神科・心療内科

診療時間  
 月・火・木・金曜日 9:00~13:00  
 15:00~18:00  
 水・土曜日 9:00~12:00(午後休診)  
 休診 日・祝・第2,第4木曜日

TEL.873-6116  
 戸畑区中本町8-14  
 FARO戸畑駅前ビル4F

笑顔・真心・思いやり

有限会社 ほうらいグループホーム

**ほうらい小芝**

戸畑区小芝1-6-10  
 TEL(093)871-8200  
 FAX(093)871-8201

えいのまる **永犬丸調剤薬局**

八幡西区永犬丸2-10-13  
 TEL(093)603-6907 FAX603-6932

**ゆう薬局**

小倉南区大字志井1710-1  
 TEL(093)981-8336 FAX981-8249

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

**たなか整形外科**

診療時間 月 火 水 木 金 土  
 9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  
 14:00~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  
 休診日/木曜・土曜の午後、日・祝日

北九州市八幡東区大蔵1-14-2 ☎(093)654-5656

社会福祉法人 愛香会

**東田愛香苑**

高齢者向け優良賃貸住宅 東田の愛香苑  
 デイサービスセンター 東田愛香苑

八幡東区東田2丁目2-43  
 TEL(093)661-3700  
 FAX(093)661-3712  
 同法人内に特別養護老人ホームもあります。

栗饅頭

**こぼろ**

北九州市小倉北区赤坂海岸3-2  
 ☎(093)541-0961  
<http://www.kogetsudo.com/>



篠塚会長あいさつ

正会員がウエルとばたに参集  
**「第39回定時総会」を  
 3年ぶりに開催**

新型コロナウイルス  
 又感染症の影響によ  
 り、過去2年間、書面  
 決議となっていた総会  
 を、感染対策を講じた  
 上で、去る5月30日  
 (月)、ウエルとばたに  
 て開催しました。

当日は、北九州市保  
 健福祉局 村上課長、  
 北九州市社協 垣迫会  
 長を来賓にお迎えし、  
 正会員120名(委任  
 状含む)が出席して式  
 典を行った後、令和3



今年度は、八幡西区  
 の正会員に、司会や議  
 長、市民憲章などの役  
 割を担っていただき盛  
 会裏に終えることがで  
 きました。

また、総会の開催に  
 あたり、北九州市立消  
 費生活センター様よ  
 り、高齢者の消費者被  
 害を防ぐ啓発資料や  
 グッズのご提供をいた  
 だきました。

ご出席いただいた正  
 会員の皆様、ありがと  
 うございました。

**新役員のご紹介**

第39回定時総会で、次の2名の方が理事に選任  
 されました。

- 池邊 元 (戸畑区老連)
- 名越 雅康 (北九州市保健福祉局)

**新正会員のご紹介**

令和4年4月1日付で、次の1名の方が正会員  
 として入会されました。

- 名越 雅康 (北九州市保健福祉局)

**令和3年度収支決算**

(令和3年4月1日~令和4年3月31日)

(単位:千円)

科 目	金 額
1 会費収入	4,519
2 補助金等収入	17,630
3 負担金収入	0
4 寄付金収入	300
5 雑収入	323
<b>収 入 計</b>	<b>22,772</b>
1 事業費支出	5,779
(1) 健康づくり(スポーツ等競技会)	1,116
(2) 生きがいと創造事業(事務費、研修費)	3,836
(3) 研修会・部会・広報支援事業	827
2 管理費支出(総会、理事会、全老連会議等)	1,418
3 人件費支出	12,245
<b>支 出 計</b>	<b>19,442</b>
当期収支差額	3,330
当期経常外収益増減	0
当期一般正味財産増減額	3,330
期首残高(前年度未繰越金)	32,685
期末残高(当年度未繰越金)	36,015

**令和4年度収支予算**

(令和4年4月1日~令和5年3月31日)

(単位:千円)

科 目	金 額
1 会費収入	4,314
2 補助金等収入	17,872
3 負担金収入	0
4 寄付金収入	200
5 雑収入	92
<b>収 入 計</b>	<b>22,478</b>
1 事業費支出	7,700
(1) 健康づくり(スポーツ等競技会)	1,598
(2) 生きがいと創造事業(事務費、研修費)	3,839
(3) 研修会・部会・広報支援事業	2,263
2 管理費支出(総会、理事会、全老連会議等)	1,989
3 人件費支出	12,789
<b>支 出 計</b>	<b>22,478</b>
当期収支差額	0



私たちは北九州市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・小児科 ◆訪問診療・住診可◆  
**健和会町上津役診療所**  
 通所リハビリテーション

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
16:00~17:00	●	●	●	●	●	△
17:00~18:30	●	△	●	△	●	△

※土曜は1・3・5週のみ  
 医療費でお困りの方はご相談ください

**ひろた消化器科・内科クリニック**  
 〒806-0045 北九州市八幡西区竹末2-1-28  
**TEL.093-645-1211**

医療法人 **神原クリニック**  
 整形外科・リウマチ科  
 リハビリテーション科・眼科  
 通所リハビリテーション 訪問リハビリテーション  
 院長 江崎嘉春  
 八幡西区西神原町9-19  
**電話 642-8088**

内科・リウマチ科  
 医療法人 **まつもと内科クリニック**  
 総合内科専門医  
 院長 松元 茂  
 八幡西区日吉台1-25-29  
**TEL(093)693-2120**  
**FAX(093)693-2122**

社会福祉法人 **香和会** 介護にお困りの方  
 ご相談下さい

特別養護老人ホーム **なごみのさと**  
 八幡西区大字木屋瀬590-1  
**☎093-618-7816 FAX.618-7817**

特別養護老人ホーム **なごみの郷**  
 八幡西区大字楠橋3837-1  
**☎093-618-7531 FAX.618-7532**  
 《スタッフ募集中》 [www.nagomino-sato.jp](http://www.nagomino-sato.jp)

歯科・小児歯科  
 口腔外科・在宅訪問歯科診療  
**ふたむら歯科医院**  
 診療時間 月~金 9:00~13:00 14:00~18:00  
 土 曜 9:00~13:00  
 休 診 日曜・祝日  
 八幡東区荒生田3-5-1 WAVE高見1F  
**☎651-2331**

株式会社 **K&H**  
**とも調剤薬局**  
 八幡西区吉祥寺町9-38  
**TEL(093)618-9301**  
**FAX(093)618-9302**

内科・循環器内科・消化器内科・呼吸器内科  
 整形外科・皮膚科・放射線科・リハビリテーション科  
**デイケアセンター ケアプランセンター 人工透析**

医療法人 **健美会** **佐々木病院**  
 吉祥寺町9-36 ☎617-0770

複合型特別養護老人ホーム **わかば** 特別養護老人ホーム  
 認知症対応型グループホーム  
 小規模多機能型居宅介護  
 ショートステイ  
 香月西 2-9-3 ☎617-1515

「31区高須北いずみ会」は、令和4年2月19日にクラブ創立25周年を迎えました。当会では、創立5周年から5年ごとに、会員並びに関係者への感謝と組織とその活動の記録を残すため、記念誌を発行しています。作成の主なメンバーは、7名の班長で、役員会を通じて、会員に寄稿を依頼しましたが、当初は原稿がなかなか集まらず、何度も個別に依頼するなどの苦勞もありました。

それでも中には「高齢者の生きがい、健康づくりだけでなく、困った時や楽しい時の仲間づくり、それらが正に叶えられるのが老人クラブだと思います。皆様と、この先もこの地域で心豊かに過ごせるように、微力ですが、貢献したいと思えます」と寄稿していただいた会員もいて励みになりました。ようやく完成した記念誌は、70部発行し、班長から会員一人ひとりに手渡しをしました。また、コロナ禍で祝賀会ができていないので、秋ごろに開催できればと思っています。その他、区老連会長会議や行事予定などを報告する定例会を毎月開催し、約40名が参加しています。定例会の内容は、会報にまとめて会員に配付し、欠席者にも情報が伝わるように配慮しています。このような、日頃からの会員同士のつながりやコミュニケーションを大切にしながら、これまでの活動を、次の世代へと引き継いでいけるように、これからも活動の記録を丁寧に残していきたいと思っています。



## 25周年記念誌を通じて 会員間のつながりを再確認 活動のあゆみを記録に残す

若松 高須 森園 晴唯

【クラブの概要】  
 会 員 数 58名  
 (男性14名、女性44名)  
 年 平均年齢 約75歳

この地域で心豊かに過ごせるように、微力ですが、貢献したいと思えます」と寄稿していただいた会員もいて励みになりました。

ようやく完成した記念誌は、70部発行し、班長から会員一人ひとりに手渡しをしました。

また、コロナ禍で祝賀会ができていないので、秋ごろに開催できればと思っています。

その他、区老連会長会議や行事予定などを報告する定例会を毎月開催し、約40名が参加しています。

定例会の内容は、会報にまとめて会員に配付し、欠席者にも情報が伝わるように配慮しています。

このような、日頃からの会員同士のつながりやコミュニケーションを大切にしながら、これまでの活動を、次の世代へと引き継いでいけるように、これからも活動の記録を丁寧に残していきたいと思っています。

### 表彰制度のご案内

自分のクラブの沿革をご存じですか？

## 老人クラブとその活動を受け継いでいくために

市老連では、老人クラブ組織とその活動の充実を図るため、全老連をはじめ、行政、社協などの各種表彰制度を活用し、長年にわたる功労者や優れた取り組みを顕彰しています。

市老連は、来年、創立60周年を迎えますが、単位クラブの中には、昭和30年代前半に設立された歴史のあるクラブも多くあります。

今年度も様々な表彰制度をご案内します。功労者への敬意を表すとともに、休会・解散クラブ防止

のため、また、活動を受け継いでいくためにも、クラブの沿革や活動歴などを確認の上、制度の活用をお願いします。

#### 予定されている表彰

- ・全国老人クラブ連合会会長表彰
- ・厚生労働大臣表彰
- ・福岡県知事表彰
- ・福岡県社会福祉協議会会長表彰
- ・北九州市表彰
- ・北九州市長表彰
- 「年長者の祭典 優良老人クラブ表彰」

## 令和4年北九州市表彰 3名が社会福祉功労表彰

去る3月29日(火)、リーガロイヤルホテル小倉において「令和4年北九州市表彰式」が行われました。本市の社会福祉推進のため、市老連役員として4年以上尽力された3名の方が社会福祉功労表彰を受賞されました。

#### 【受賞者の皆さん】

小倉南 坂本 良枝  
 若松 中嶋 睦夫  
 八幡東 川原 ミサ子  
 (敬称略)

受賞おめでとうございます!

私たちは北九州市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 **筒井歯科医院**  
**筒井 歯科 矯正歯科 医院**  
 理事長 筒井 祐介  
 八幡西区折尾3丁目1-5  
 ☎601-8181

**あおき歯科医院**  
 診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝  
 9:00~13:00 ● ● ● ● ● ▲ /  
 14:00~19:00 ● ● ● ● ● / /  
 ▲8:30~13:00  
 北九州市戸畑区新池2丁目8-1  
 TEL(093)861-0592

団地への訪問販売 健康相談 健康教室  
 暮らしのサポーター [ゴヨ-]  
**生活支援 GOYO**  
 お気軽にご相談ください  
 ☎080-5497-2580  
 小倉南区下南方2-3-35

**みやび内科・眼科クリニック**  
 往診します 各種ワクチン打てます ☎093-663-7163  
 診療受付時間 月 火 水 木 金 土 日 祝  
 10:30~12:30 ● / ● / ● ● ●  
 14:30~18:00 ● / ● / ● ● ●  
 休診日:火・木 ※祝日は曜日の内容に準拠  
 八幡東区東田3-2-102【イオンモール八幡東2F】

認知症に勝つ! 楽しい脳トレ  
 クロスワード クイズ など  
 まずはクリック!  
 脳トレ ニチコミ 検索

**たけすえ歯科クリニック**  
 ☎093-982-0584  
 北九州市八幡東区平野3丁目1-8  
 診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝  
 9:00~12:45 ● ● ● ● ● - -  
 14:00~18:00 ● ● ● ● ● ★ - -  
 ★14:00~16:30

医療法人 本城外科医院  
 介護老人保健施設  
**宗 寿 苑**  
 八幡西区友田2丁目4-1  
 ☎602-6670

浄土真宗 本願寺派  
**善 定 寺**  
 八幡西区熊手1-3-14  
 ☎621-2118

コロナ禍でも  
続けよう!



# 「自分の健康は自分で守る」ために 感染予防と健康維持の両立を図りましょう

## フレイル 予防

フレイルとは、加齢により心身が弱って介護が必要になる危険性が高い状態のことで、早く気づいて取り組むことで予防・回復が可能です。  
以下の「フレイル対策のための4つの活動ポイント」のうち、今回は「社会参加編」について解説します。

### ①運動

適度な運動を取り入れよう!



### ②栄養

1日3食きちんと食べて、生活リズムを整えよう!



## フレイル対策のための 4つの活動ポイント

### ③口腔

会話や食事の楽しみが続くよう、口腔ケアにも取り組もう!



### ④社会参加

人とのつながりを大事にしよう!



## 老人クラブ活動がフレイル予防になる! ～社会参加編～

老人クラブの活動にお誘いしよう!!



市老連のホームページをのぞいてみよう!!

### 1 毎日誰かと交流しましょう

近隣の方とあいさつをしたり、友人と電話やメールで交流しましょう。

### 2 やりがいのある活動を見つけよう

楽しみながら続けられる自分にあった社会参加活動を見つけましょう。(就労、ボランティア、サロン活動など)

### 3 インターネットにチャレンジ

スマホやパソコンを活用すれば新しい情報を得たり、いろいろな人とつながれます。(料金設定を要確認)

社会とのつながりを失うことがフレイルの最初の入口です

ドミノ倒しにならないように!



フレイル対策には、交流や日々の生活の中で楽しみを見つけ、取り組むことが大切です。感染予防と健康維持の両立を図りながら、ご自分で取り組めそうなことを実行してみましょう!



【お問い合わせ先】認知症支援・介護予防センター (TEL:522-8765)

私たちは北九州市老人クラブ連合会の活動を応援しています

税務の申告及びご相談

### 税理士法人 KAC

戸畑区銀座2-6-27  
日本水産ビル3階

TEL(093)871-1221  
FAX(093)871-1400  
E-MAIL:kawabek@adagio.ocn.ne.jp

### 能美税理士事務所

税理士 能美 雅 昭

若松区中川町3-25

TEL(093)751-0705  
FAX(093)751-5118

相続・遺言のご相談

### 原田司法書士 合同事務所

司法書士 原田 正之  
司法書士 原田 美穂 司法書士 原田 大輔  
若松区本町1-12-8  
TEL(093)751-0250 FAX761-7378

### 長野熙税理士事務所

税理士 長野 熙  
税理士 長野 献

八幡西区鷹の巣1丁目16番1-102号  
TEL(093)631-2511(代)  
FAX(093)642-3227

老人クラブを応援する  
お買い物サイト



まずはクリック!

お買い物 かエール 検索



お任せください

### 句集・記念誌・自分史 「パソコン苦手」でもOK!

「1冊から作成」まずはご相談を! TEL 092-292-6538 株式会社 ニチコミ

まごころと安心をお届けします

社会福祉法人  
北九州市戸畑民生事業協会

### 新池斎場

24時間受付  
戸畑区新池1丁目4-17

☎871-3469

# 特集 老人クラブの魅力を伝え 仲間を増やしましょう!



定年延長や余暇の多様化などの影響に加えコロナ禍により、全国的な会員減少が続いています。本市においても、長期減少が続いているため、新たにポスターやチラシを作成したほか、ホームページを開設し、役員会等でも対策協議を重ねています。昨年、小倉北区では、自治会、社協、民児協、行政との「会員促進共同会議」を、八幡西区でも「活性化委員会」を定期的に開催した結果、小倉北区で5年ぶりに会員数が増加に転じ、全体的な減少率も押さえられました。老人クラブを取り巻く環境は依然として厳しい状況ですが、引き続き、組織的な推進を図るとともに、会員一人ひとりが老人クラブの魅力を発信し、仲間づくりを進めていきましょう。

## 会員増強のススメ

### 「地道なお誘いを!」

#### 会員一人ひとりが勧誘の担い手です

全老連のアンケート結果にもあるとおり、会員増強に最も効果のあるのは声かけ、クチコミです。一方、未加入の方は、「誘われたことがない」という回答もあります。「まずはお誘いする」ことから始める、地道な声かけで大きな成果につなげましょう。

## 老人クラブの魅力 ~新しい会員への呼びかけ~

老人クラブ会員になると、いきいきとした高齢期の生活が実現します。

- ① 地域に新しい仲間ができる
- ② 健康の保持・増進になる
- ③ 知識や経験を生かし、新しい能力の発揮ができる
- ④ 社会活動への参画と貢献ができる
- ⑤ 孤独感がなくなり、心の安らぎ、充実感が得られる

【出典：全老連「リーダー必携」】

令和4年度単位クラブ及び会員の状況 (4月1日現在)

区	校(地区)数	クラブ数	会員数			会員数 前年度比較
			男	女	計	
門司	16	54	621	1,196	1,817	▲189
小倉北	24	197	2,391	4,677	7,068	69
小倉南	23	217	3,748	5,323	9,071	▲43
若松	14	42	570	1,082	1,652	▲57
八幡東	15	83	1,018	1,839	2,857	▲122
八幡西	23	184	2,667	4,296	6,963	▲621
戸畑	15	69	833	1,551	2,384	▲93
計	130	846	11,848	19,964	31,812	▲1,056

小倉北区は69名増加!  
増加は5年ぶり!

前年度より減少数が  
521名減りました!



## 会員増強のススメ

### クラブ名を工夫してみよう!

活動内容がクラブごとに違うように、クラブ名も多様で、それぞれに個性が光っています。「老人会」はわかりやすい名称ですが、今の時代や活動に合った、より親しみやすいクラブ名や愛称をつけて、さらにイメージアップをしてみませんか。

#### どうしよる会 (八幡西 折尾東 会長 棚次 奎介)

クラブ名の由来は、「会員が元気にしているか」との呼びかけを意識して、みんなで相談して決めました。主にバス旅行や交流会などを実施していて、会員同士は、他のクラブに負けにくいくらい仲が良いのが自慢です。これからも、「元気に明るく楽しく」をモットーに、楽しく活動していきたいです。

#### いつまでもヤング (小倉北 中島 会長 苺北 憲佳)

校区老連の発足当初は、全町内会にクラブがあり活発に活動していましたが、平成25年に全滅の危機に陥ったため、新たなクラブの結成に向け動き出しました。堅苦しいクラブ名が多いため、高齢者がいつまでも健康で若々しく、長生きできるような名前が良いと思い「いつまでもヤング」にしました。現在は、グラウンド・ゴルフやバグジー、きたきゅう体操など、主に健康寿命を延ばす活動に元気に取り組んでいます。

## 会員増強のススメ

### 市老連から1クラブ1万円を助成!

### 新規および再開クラブへの 奨励制度を導入

市老連では、会員増強運動の一環として、新規結成及び活動再開したクラブあたり1万円の奨励金を区老連に助成する制度を導入しました。令和3年度は、別表の21クラブ分を助成し、本制度は、令和5年度まで継続する予定です。

未組織地域に新たにクラブを結成することが困難な中、大規模クラブの分割や休会・解散クラブの復活を後押しできればと思います。

【別表】令和3年度 新規結成・活動再開クラブ

区分	区	クラブ名
新規	門司	松南G・G夢クラブ同好会
	小倉北	アイランドクラブ(B)、寿楽会、桜クラブ(D)、山田3悠遊クラブB、未広シニアサークルB、砂津3シニアサークル、寿会、松寿会B、桜クラブ(E)、桜クラブ(F)、桜クラブ(G)
	小倉南	第二若園平和会、第二4の1老人クラブ、葉山会
	若松	10区平青会第二、11区平青会第三
	八幡東	高見桜寿会
	八幡西	今池SC
再開	小倉北	第5若葉会
	八幡東	つくも会

## 事例1

### 自治区会の会則に 老人クラブ加入を明記

八幡西 上津役南 森 延寛

#### 【老連の概要】

ク	クラブ数 18クラブ
会	会員数 701名 (男性283名・女性418名)
年	平均年齢 80歳くらい

## 事例紹介

### 会員増強のススメ

#### 『自治会との連携』

中の原長寿会のある、中の原自治区会には「自治区会に入会している60歳以上の方は、全員老人クラブの会員となる」という独自の会則があります。

しかしながら、それが住民に理解されていなかったため、改めて老人クラブの概要を周知したところ、地区全体で77名、内、中の原長寿会では46名の新規入会がありました。

きっかけは、60代の会員からの「中の原長寿会の活動内容を知らない方が多いので、チラシを配布してはどうか」という提案でした。

案内の際には、中の原長寿会の組織、行事及び会則等を明記し、自治区会加入者と長寿会会員名簿

をつけ合わせし、未加入の方を調べて、きめ細かにお誘いをしました。

18クラブある上津役南地区老連で、中の原長寿会の6クラブ以外は、そのような自治会との会則がないので、他のクラブにも働きかけをし、会費の値下げを実施したりと各クラブの会員増強に邁進しています。思うよう



1  
自治区会との  
グラウンド・ゴルフ大会



に進みません。

また、60代は現役の方も多く、役員になりたくないため自治会を辞める方もいて、会員を増やすことと併せて、次期リーダーを育てることも急務となっています。

その他、自治区会と定例的に行っているグラウンド・ゴルフやラジ

才体操は、参加者が高齢者で固定化しているため、今後は、子ども会を巻き込んだ子どもグラウンド・

ゴルフ大会や、祖父母・親・孫の三世代での餅つき大会など、誰もが参加しやすい行事を企画し、老人クラブへの理解促進と加入を勧めていきます。



## 事例2

### 支え合いの気くばり、 目くばり、耳くばりを大切に… 地域の年長者として老人クラブらしい活動を

戸畑 北沢見 森満 広己

#### 【老連の概要】

ク	クラブ数 5クラブ
会	会員数 163名 (男性58名・女性105名)
年	平均年齢 75歳くらい

北沢見地区は、古くからお住まいの方々が多く、高齢化が進んでいます。

友愛訪問員には、訪問対象者の引きこもり生活を避けるため、声かけや見守りをお願いし、毎月の定例会で最近見かけない等の情報があれば、何うようにしています。

一方で、訪問対象者にも月2回の公園清掃などへの参加を促し、心も身体も明るく健康に過ごしていただくようお願いをしています。

また、今年から、社会福祉協議会が行っている、ウォーキングをしながらごみ拾いをする「福ふく隊」の活動にも、会員約15名が参加しています。ラジオ体操の後、ウォーキングとおしゃべりを楽しみながら、ごみ拾いをします。まちがきれいになり、足腰が鍛えられると好評なため、チラシを作っ

て、定例会やグラウンド・ゴルフの時に配布したところ、コロナ禍でも参加する会員が増えました。

また、女性部が月1回、憩いの家で開催する茶話会「カフェテリア・楽々（ララ）」では、「コーヒーを飲みながら折り紙や人形を作り、和気あいあいと過ごしています。

ある歌の一文に「私が生まれてきた訳は、何処かの誰かに救われて、私が生まれてきた訳は、何処かの誰かを救つため」と、あります。

会員同士で、まずはお互いに気くばり、目くばり、耳くばりに気をつけることで、明るく住みやすい地域づくりの一助になればと思います。これからも高齢者の自主的な組織として、地域に対するささやかな優しさと思いやりをもって、老人クラブらしい活動を続けていきたいです。

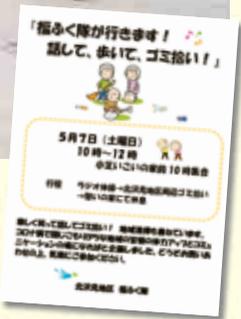
## 事例紹介

### 会員増強のススメ

#### 『社協との連携』



ウォーキングしながら  
ごみ拾い「福ふく隊」





# 生きがいと創造の事業

## 会員の健康と笑顔につながっています



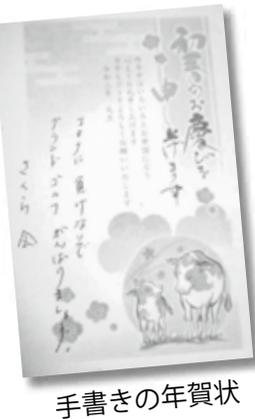
満開の桜に笑顔



おいしいご飯に  
会話が弾みます!

また、毎年末には、訪問員が、対象者にささやかなメッセージを添えて年賀状を送っています。会員の手づくりの桜餅やお弁当などに心をかけています。

会員増に向けても、まずは老人クラブを知っていたいため、多くの人に声をかけて参加してもらおうことや、手づくりの昼食や賞品を準備するなど、行事をするたびに地域に広くPRしていくことを心がけています。



年賀状や  
手作り弁当で  
元気をお届け!



愛情込めてお弁当づくり

も、お手紙を添えて渡すと大変喜ばれます。

コロナ禍ではありませんが、友愛訪問ならではの、このよくな心遣いや気配りは大切にしたいと思っています。

これからも、コロナに注意しながら、「また参加したいなる楽しい活動」を続けたいと思います。

この事業は、高齢者の孤立防止や閉じこもり予防を目的に、校(地)区老連が主体となって、友愛訪問をはじめ、ふれあい交流会や施設訪問、文化伝承活動などを通じて、一人暮らし等の高齢者を見守る支え合い活動です。今年度は、昨年度より多い、市内で78校(地)区、532クラブが取り組みを進めています。

今号では、葛原校区老連の活動をご紹介します。



ふれあいサロン活動

### 季節に合わせ行事開催

小倉南 葛原 坂本 良枝

葛原さくら会では、平成26年より生きがいと創造の事業を実施しています。

8名の友愛訪問員による対象者への友愛訪問活動を中心に「ふれあいサロン活動」を通して、高齢者の暮らしを支え、地域のつながりが生まれるよう取り組んでいます。

実施にあたっては、幼児、小学生、中学生、保護者など

葛原さくら会では、平成26年より生きがいと創造の事業を実施しています。

8名の友愛訪問員による対象者への友愛訪問活動を中心に「ふれあいサロン活動」を通して、高齢者の暮らしを支え、地域のつながりが生まれるよう取り組んでいます。

#### 【老連の概要】

- ク クラブ数 7クラブ (うち本事業実施2クラブ)
- 会 会員数 90名 (男性35名・女性55名)
- 年 平均年齢78.5歳

私たちは北九州市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・循環器科

# 大北内 科 医院

若松区本町2丁目10-8(エスト本町)

☎(093)771-4224

リハビリテーション科  
リウマチ科

医療法人 秀英会

## 新庄整形外科医院

〒808-0102 若松区東二島4-4-1  
国道199号線沿い(上り・東二島四丁目)(下り・東二島三丁目)バス停近く

TEL(093)791-7111  
http://www.shinjoh-cl.or.jp

通所リハ(デイケア) TEL(093)791-7117 | 居宅介護支援事業所 TEL(093)791-7100

「買い物へ行きたい」  
「母が高齢で一人暮らしなので心配」  
など何でもお気軽にご相談ください!

芳野ケアサポート  
Yoshino Care Support

- 通所介護 ●訪問介護 ●居宅介護支援
- 放課後等デイサービス・児童発達支援

[本社]北九州市若松区浜町1-3-1  
☎(093)771-8282

内科・胃腸科・神経内科

# 村井クリニック

院長 村井 一郎

若松区鴨生田1丁目1-30

☎791-0660

今光バス停前

# アサヒ薬局

若松区今光1丁目10-6

☎791-0310  
FAX 791-0314

YAMAMOTO DENTAL CLINIC 山本歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	○	○	○	△	○	○	△
14:00~19:00	○	○	○	△	○	○	△

最終受付は30分前 △13:30~16:30  
※祝日があった場合には木曜診療します。

北九州市若松区小敷ひびきの2-1-35  
TEL(093)482-7690

一般歯科

# むかいぼう歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30~13:00	○	○	○	○	○	◎	△
15:00~19:00	○	○	○	○	○	○	△

休診日 日曜・祝日・水曜午後・土曜午後  
◎…土曜は15:00まで診療

北九州市若松区高須北3-1-6  
TEL(093)701-8678

おおくら耳鼻咽喉科

Ookura Otorhinolaryngology Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	△
14:30~18:00	○	○	○	○	○	○	△

△17:00まで

北九州市若松区塩屋3丁目22-11  
TEL(093)742-8733



## 輝く人 ~素敵な高齢期を~ 小倉北区編



町田さんは、95歳という年齢を感じさせないほど若々しく、地域でも有名な健康長寿のお手本です。現在も月2回、単位クラブの活動で原町緑道やマンション周辺の清掃活動をされています。

その他、これまでも町内会長や小学生の登下校の見守りなど、ボランティア活動に積極的に参加し、地域の皆さんを笑顔にするため長年活躍され「令和3年度長者の祭典」では、小倉北区を代表して長寿者表彰を受賞されました。

### 梅雨を彩る紫陽花ロード



小倉北区SC連合会  
パークタウン大手町  
グリーンクラブ

町田 貞彦



また、マンションの緑道に咲く紫陽花は、昔、町田さんが一人で120本植えたもので、水やりの際は手押し車に130鉢のタンクを積んで行うなど、丹精込めて育ててこられました。今も毎年6月になるとピンクやむらさき、青、白などの鮮やかな紫陽花が咲き誇り、住民の皆さんの目を楽しませています。

町田さんの元気の秘訣は好物のドーナツと、毎日ウォーキングを欠かさないことで、自宅から大手町グラウンドまで行き、グラウンドを1周して足腰を鍛えています。これからも「人のために尽くす」という町田さんの mottoのもと、笑顔輝く充実した毎日をお送りください。

## 「会員募集チラシ」リニューアル!



加入のお誘いの際にチラシを配布しませんか?

チラシが必要な方は、市老連までお問合せください

TEL:871-2910

### 仲間のしるし 「会員章」



従来タイプ 60周年記念タイプ

### ~誇りと連帯のシンボルを胸に~

全国共通の老人クラブの会員章を販売しています。鶴をデザインした従来タイプと、今年度限りの全老連創立60周年記念タイプの2種類があります。価格は、いずれも1,000円で、収益の50%は、区老連の活動費となります。会員章を胸に活動の輪をさらに広げましょう。

### 新会長の道しるべに1冊 「リーダー必携」

クラブ運営を理解するうえでの基礎的な資料として、また老人クラブの全体像を確認する資料としてご活用いただけます。後継者の育成のためにもぜひ1冊!



1冊640円  
(税・送料込み)

【お問合せ】市老連事務局 TEL:871-2910

私たちは北九州市老人クラブ連合会の活動を応援しています

## 山元 泌尿器科医院

若松区高須東4丁目2-43  
高須サンリブ前  
市バス「高須公営住宅前」下車  
☎741-0102

## ながた内科クリニック

内科・リハビリテーション科

診療時間は  
お問い合わせ下さい

北九州市若松区高須東4-3-1  
TEL(093) 742-7770  
FAX(093) 980-2956

## あべ内科クリニック

内科・循環器科  
院長 安部 晋之介

〒808-0104 若松区畠田3-4-9  
☎(093) 791-6600

## 森内科小児科

院長 森 一郎

若松区二島5丁目4-61  
☎(093) 791-8321

## ふるいち歯科クリニック

エレベーターをご利用下さい  
JR若松駅前 TEL 771-8000  
診療時間:平日 9:00~19:00  
土曜 9:00~17:30  
休日:水曜・日曜・祝日

## いまい医院

内科・呼吸器科・循環器科  
リハビリテーション科  
若松区白山1丁目17-25  
☎(093) 761-2502

## 園山調剤薬局

若松区畠田3丁目4-8  
☎ 791-6835  
FAX 791-6837

## サン調剤薬局

北九州市若松区二島5丁目3-7  
☎(093) 791-5775  
FAX(093) 791-5779

# みんな活動 活動



## 守り続ける子どもたちの安全

門司 萩ヶ丘 吉成 英明

私たちは、萩老連シニア交通安全クラブを2019年11月に立ち上げ、月に2回、朝1時間、小学校の通学路の交差点で交通指導をしています。

この活動は、福岡県安全・安心まちづくり団体事業の補助金をいただいて、ユニフォームを作り約20名で始めました。

この活動により、子どもたちもよくあいさつをするようになり、子どもたちの安心・安全に役立つと思っています。

また、年に1回は総会を開催し、お互いの情報交換をしています。その中で「歩道と車道の境の白線が消えている」「交通標識がカビや汚れで見えない」などの意見があり、ま

ちづくり協議会を通して警察に届け出を行い改善されました。

活動していると、高齢者の方が、斜め横断や信号を守らないなどの事故につながる危険な行為が多く、子どもたちに対して恥ずかしいと残念に思うことがあります。

これまでの3年間あまりの活動で、病気や高齢のために辞めた方もおられますが、新しい仲間を誘い、現在も会員20名を維持しています。寒い日や雨の日はつらい時もありますが、そのような中、頑張つて学校へ通っている子どもたちに励まされながら地域を守る活動を続けています。



おはよう！  
車に気をつけてね

注意



萩老連シニア交通安全クラブ  
お揃いのユニフォームで活動

### 投稿ひろば

## 黄砂

八幡東 大蔵第3  
鳥 冬青

昨年5月、黄砂飛来予報が出た。今春はすでに2度出た。昨年は晴天にも関わらず皿倉山も何となくスカイラインがはつきりしない霞空。黄砂は詩的表現をすれば春霞。中国の正史には「黄砂を雨心らす」と出くくる。太陽も隠れるほど凄まじかったのだらう。

俳句の世界では黄砂を霾るという。霾ももりともいう。中国河北で詠まれた古い句集『長谷川素逝句集』(昭和14年)に

つちふるや日輪たかく黄に変わ  
つち風のあらし地平より起こる

と詠まれていて、黄砂のその凄まじさが実感として理解できる。

若山牧水の歌に

ふるさとの尾鈴の山のかなしきよ  
秋も霞のたなびきて居り

がある。失意のうちに帰郷した牧水。普通、秋には来ない霞がたなびいて尾鈴山を覆っていた。それは牧水の心の霞でもあったのであろう。



仲間と集い  
高齢者の元気を示しましょう

## 9月15日は 老人の日

平成14年から9月15日は「老人の日」、老人の日から1週間は「老人週間」です。

## 9月20日は 全国一斉「社会奉仕の日」

地域社会に対する感謝と高齢者の活力を示すため、全国一斉「社会奉仕の日」に清掃活動などに取り組みましょう。

私たちは北九州市老人クラブ連合会の活動を応援しています

旋盤オペレーター  
経験者の方  
アルバイトしてみませんか？

**株式会社 新川鉄工所**

北九州市若松区南二島2丁目26-7  
TEL 093-701-0954

金属機械加工

**京都技研株式会社**

北九州市若松区南二島2丁目26-10  
TEL 093-482-8177

株式会社  
**キューセキ**

- パッキン・ガスケット ●工業用ゴム製品
- 保温・保冷断熱材(AESウール・ロックウール・紡織品等)
- テフロン製品 及び 各種樹脂製品 ●ペローQ(非金属伸縮継手)

北九州市若松区南二島2丁目6-12  
TEL 093-791-5711

鋼構造物の設計・製作・施工・管理

**株式会社 NEO Project**  
Nifty Emotion Offer Project

ネオプロジェクト  
北九州市若松区南二島1-6-14  
TEL 093-701-7988

福岡県知事 許可(般-2) 第63498号

**小園建設有限会社**

戸畑区牧山海岸3-33  
TEL(093) **616-7737**  
FAX(093) **616-7787**

別注家具・建具製造・総合インテリア  
設計施工

**牛浜産業株式会社**  
知事登録(般-2)第3742

代表取締役 牛浜 博志  
北九州市若松区南二島2丁目3-28  
TEL 093-791-1253

**ひびきの薬局**

北九州市若松区塩屋1丁目26番1号  
TEL(093) **742-7171**

車のことなら

**K-Hi-S!**  
ケーハイエス  
AUTO SERVICE

新・中古車販売  
板金・塗装  
車検・一般整備  
タイヤ交換・オイル交換  
その他お気軽にご相談下さい

代表 黒木 信吾  
本社:北九州市戸畑区東大谷1丁目14-11  
TEL 093-616-6514

● 賛助会員様のご紹介 ●

(順不同、敬称略)

老人クラブ活動の趣旨にご賛同いただき、ご加入いただいた賛助会員の皆様です。賛助会員様の温かいご支援、ご協力に厚くお礼申し上げます。いただいた賛助会費は、明るい長寿社会と地域福祉の向上のため大切に活用させていただきます。

 株式会社 ニチコミ	 株式会社 一の俣温泉観光ホテル
 株式会社 サンレー	 株式会社 丸ふじ
 株式会社 若港	 TOBU TOP TOURS 東武トップツアーズ株式会社 関門支店
医療法人 真光憲会 みやび内科・眼科クリニック	社会医療法人財団 池友会 新小文字病院
株式会社ホテルマネジメント 嬉野温泉 入船荘	九州バントラ株式会社

今後とも、老人クラブ活動へのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

市老連では、随時、賛助会員を募集しています。老人クラブの活動にご賛同いただける方ならどなたでもご加入いただけます。また、ホームページから「入会申込書」がダウンロードできるようになりました。

- ◎個人会員(年会費) 1口 10,000円
- ◎団体会員(年会費) 1口 10,000円

【お問い合わせ】市老連事務局 TEL(093)871-2910



市老連職員紹介

このたび、北九州市老連の活動推進員として二木直美さんが就任しました。



令和4年度から、新たに「活動推進員」となりました。二木直美です。これからよろしくお願ひします。

引き続き、円滑なクラブの運営に職員一同、努めてまいります

会員文芸

俳句

終活の前に庭木を切らされた

八幡東 前田2 亀川 致洋

歯の治療口あけ二時間くたびれた

八幡東 前田2 亀川 信江

まだ八十人生百年時間あり

八幡東 前田2 新谷 好美

爽やかに頬うつ風や森の中

八幡西 千代 伊東 興一



私たちは北九州市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**豊永ウインド**  
YKKアルミ建材 LIXIL商品 販売・施工  
日本板硝子 文化シャッター

しあわせ猫ハウス  
**にや〜ず**  
-若松支部-  
保護猫の里親募集

若松区二島5-2-37 ☎093-791-0233

土木・建築設計施工、その他付帯工事  
土木工事業・建築工事業  
介護保険住宅改修事業所

ぜんよう  
有限会社 **全庸建設**  
ZENYOU

北九州市若松区片山1丁目6-30  
TEL 093-791-4668

日本塗装工業会会員  
北九州塗装協同組員

株式会社 **檜 塗 装**  
代表取締役 檜 学

北九州市若松区東二島2-23-10  
TEL(093) **791-1211**  
FAX(093) **791-5936**

総合ビル管理

有限会社 **九 美**

北九州市若松区南二島1丁目13-29  
TEL 093-791-5105

「第9回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!!」開催

シニア川柳  
作品募集中

募集期間：令和4年9月30日まで



【お題】  
花火

- 大賞：商品券 10,000円 (1名)
- 優秀賞：商品券 5,000円 (5名)
- 努力賞：商品券 1,000円 (10名)

まずはクリック!  
nichicom 川柳 ニチコミ 検索

機械製作・機械部品加工・機械組立



有限会社 **翔 希**

北九州市若松区南二島2丁目7-1  
TEL 093-791-5630

**New!!**

# ホームページを開設しました!

## 北九州市老連に アクセスしやすくなりました

入会のご案内や活動紹介のほか、必要な資料や補助金の様式などもダウンロードできるようになりました。



**スマホ対応**



↑こちらのQRコードからもご覧いただけます

**アドレス** <https://roujinclub.com>

**【賛助会員】**

## 季節体験農場 花の海



〒757-0012  
山口県山陽小野田市埴生 3392  
☎ 0836-79-0130

北九州から車で30分♪  
農場で季節を体験しませんか?  
「ブルーベリー狩り」  
「スイートコーン狩り」  
「季節の食材を使用したランチ」  
「100万本のひまわり畑」  
夏は山陽小野田市 花の海へ!



**区老連へのお問合わせも便利な「Eメール」をご活用ください!**

- 門司区老人クラブ連合会 ☒ mojirou@bizimo.jp
- 小倉北区シニアサークル連合会 ☒ k.kitarouren@image.ocn.ne.jp
- 小倉南区老人クラブ連合会 ☒ minamirou@ari.bbiq.jp
- 若松区老人クラブ連合会 ☒ wakarou@vesta.ocn.ne.jp
- 八幡東区老人クラブ連合会 ☒ higashirou@outlook.jp
- 八幡西区シニアクラブ連合会 ☒ fcc176289@tra.bbiq.jp
- 戸畑区老人クラブ連合会 ☒ tobatarou@cap.ocn.ne.jp

**2版(若松・八幡東・八幡西・戸畑区版)**

### ◆編集後記

今号から、市老連だよりを担当させていただきます。直子です。

作成を通じて感じたことは、校(地)区老連、単位クラブで、役員や会員のそれぞれに健康づくりや仲間づくりに取り組んでおられることです。老人クラブの活動の推進に対する皆様の協力を感謝いたします。

コロナはまだ完全に収束していませんが、会員増強や友愛活動など、明るく元気な取り組みを紹介していきます。紙面を通して、お一人一人でも多くの会員の方につながることを楽しみにしています。

(事務局)

### スポンサーへのお礼

このたびは「市老連だより」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行しております。これからも末長きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

一般社団法人 北九州市老人クラブ連合会



**原稿募集**

会員の皆様からの投稿を募集します。400字程度で、写真や資料を同封の上、連絡先を明記して、市老連へ直接送付いただくか、各区老人クラブ連合会を通じてご応募ください。なお、紙面の都合で掲載できない場合もありますのでご了承ください。 **【市老連Eメール w07f201@wel-tobata.jp】**

**私たちは北九州市老人クラブ連合会の活動を応援しています**

**渡辺眼科医院**

院長 渡辺 康子

若松区栄盛川町2番29号  
☎(093) 752-2382

精神科・内科  
医療法人 三芳会

**若戸病院**  
(認知症治療棟98床)(精神科棟130床)  
TEL(093) 742-2000

介護老人保健施設  
一般棟54床・認知症専門棟46床

**グリーン・ヒル若松**  
理事長 三根 浩一郎  
若松区小敷ひびきの1-10-1  
TEL(093) 742-0033

医療法人  
**ながい内科**  
循環器内科クリニック

時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

※新患・再来新患の受付は30分前まで、  
再診の受付は10分前まで、  
休診日 水・土午後 日・祝

八幡西区本城東1丁目10-13  
TEL: 093-693-5136

(有)精祥  
介護付 有料老人ホーム グループホーム

**のぞみのぞみ**

八幡西区陣原3-25-1  
☎(093) 621-0770  
FAX(093) 621-0774

内科・胃腸科

こゝろだ  
**是此田内科医院**

八幡西区陣原4-9-16  
☎ 093-691-0416  
<https://korekoda-naika.com>

これこだ内科 検索

医療法人 寿芳会

**芳野病院**

北九州市若松区本町2丁目15-6  
TEL(093) 751-2606

住宅型 有料老人ホーム **うみかぜ**  
TEL(093) 761-6517

グループホーム **わかくさ**  
TEL(093) 771-1765

医療法人 寿芳会 **訪問看護ステーション**  
TEL(093) 761-6518

医療法人

**長友** 内科  
循環器内科

休診日/木、土曜午後・日曜・祝日

八幡西区浅川台1-1-22  
(九州共立大学よこ)

☎(093) 693-2333  
15台あります

医療法人 社団 秀和会

**小倉南歯科医院**  
小倉南区大字貫3664-2  
☎(093) 475-9200

**小倉北歯科医院**  
小倉北区浅野2丁目7-22  
☎(093) 512-9200

**水巻歯科診療所**  
遠賀郡水巻町頃末南3丁目8-12  
☎(093) 203-2500