

老人クラブの魅力がいっぱい

第65号 令和5年1月

# 北九州市老連だより



【発行】一般社団法人 北九州市老人クラブ連合会  
〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 7F  
TEL 093-871-2910 / FAX 093-871-2977  
E-mail:w07f201@wel-tobata.jp



<https://roujinclub.com>

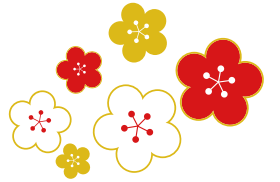
編集・制作 株式会社 ニチコミ / TEL.092-292-6538 / 福岡市博多区博多駅前 3-9-1 大賀博多駅前ビル 2F / <http://www.nichicomi.com>

## 【特集】市老連創立 60 周年



# 未来につなごう！

北九州市老人クラブ連合会は、市内の老人クラブの発展向上と高齢者福祉の増進に寄与することを目的に、昭和 38 年に設立され、今年創立 60 周年を迎えます。“高齢期の幸せを高齢者自身の手で創り出そう！”を合言葉に誕生した老人クラブは、会員の意欲と知識、活力を結集して「健康・友愛・奉仕」の多彩な活動に取り組みながら、地域づくりを担っています。



私たちは北九州市老人クラブ連合会の活動を応援しています

ご提案します、最適輸送

**有限会社 内本開発**

安全確保 安全信頼の輸送

一般貨物運送・保管配送業務  
海上コンテナ輸送  
航空貨物輸送  
産業廃棄物 収集・運搬業

本社 小倉北区末広2丁目3-13  
TEL(093)512-7777 FAX(093)512-7778  
<http://www.uchimotokaihatsu.co.jp>

精神科・神経内科  
医療法人

**小倉蒲生病院**

附属 小倉南看護専門学校

北九州市小倉南区蒲生5丁目5番1号

☎(093)961-3238  
FAX(093)961-3239

相続・遺言の相談は

一般社団法人

**みらいわ**

弁護士・不動産鑑定士・税理士・司法書士など  
8分野の専門家でワンストップサービス

毎月第2木曜日は 無料相談会  
お申し込み先 ☎093(967)0386 HP有り

内科・外科・胃腸科・心療内科・神経内科・呼吸器科・整形外科  
循環器科・泌尿器科・リハビリテーション科・放射線科

令和3年度競輪の補助金により  
「超音波診断装置」を設置いたしました。

公益財団法人小倉医療協会

**三萩野病院**

院長 平野 忠  
小倉北区三萩野1丁目12-18  
☎代表(093)931-7931

**ARKHILLS**

不動産の(株)アークヒルズ

不動産売買・仲介  
買取・企画・販売 貸ビル

TEL (093)962-8448  
北九州市小倉南区徳力7丁目2-1

**えびす**  
子どもクリニック

病児保育室 あります

小倉北区井筒3丁目10-6  
☎(093)581-0333

不動産相続問題等お困りごと

売買・賃貸・管理・相続・資産活用・買取

**マルイチ不動産販売** 有限会社

福岡県知事(4)15214号

何でも 北九州市小倉南区徳力2丁目5-1  
ご相談下さい! ☎0120-932-365

まかせて **安心!**

# 謹賀新年



## 年頭のごあいさつ

北九州市長

北橋 健治

明けましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては、健やかに新年を迎えることとお喜び申し上げます。

北九州市老人クラブ連合会の皆様には、日頃から、市政への格別のご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。本市は昨年、全国の夜景観光士が選ぶ「日本新三大夜景

ています。

いまだ新型コロナウイルス感染症による制約を受ける中、皆様の活動にもご苦労があるかと思えます。そのような中でも皆様には、ボランティア活動を始め、様々な場面で活躍いただいていることを、大変心強く感じております。

今後も、基本的な感染防止対策を徹底していただきながら、いつまでも健康で、地域の活動にご尽力いただきたいと思います。

さて、本市は2月10日に市制60周年を迎えます。これを

記念して、北九州市の自然・文化等の魅力や、SDGsやカーボンニュートラルに向けた先進的な取組を発信するなど、本市の魅力を一層高める事業に努めてまいります。加えて、市民の皆様在北九州市への愛着と誇り(シビックプライド)を深める取り組みを進めてまいりますので、引き続き皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

結びに、北九州市老人クラブ連合会の今後ますますの発展と、皆様のご健康を心よりお祈り申し上げます。



## 新年のあいさつ

### 創立60周年にあたり

北九州市老人クラブ連合会

会長 篠塚 忠二

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかに新年を迎えられたこととお喜び申し上げます。

日頃より、本会並びに各区老連の運営に、ご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

コロナ禍という厳しい令和の御代も5年目となり、こ

この課題が山積しております。

こうしたなか、これからの老人クラブ活動では、本格化するデジタル社会において、高齢者が取り残されないよう、ICTを活用した新たな活動の展開が求められ、会員相互の創意と工夫で、「つながり続ける、つなぐ活動」を推進していく必要があります。

一方で、様々な社会の変化などにより、会員減少に歯止めがかからないほか、役員の後継者不足に伴うクラブの解散や、財政基盤の強化など、多

組織の発展に努めていきたいと考えております。

今後も、コロナに負けない元気な高齢者の姿を地域に示し、「あつて良かった老人クラブ」と言われるよう、時代に合った魅力あるクラブづくりと、ささえあいの地域づくりに向け、皆様の温かいご支援とご協力をお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様にとって安全安心の一年となるよう、また、ご健康とご多幸をお祈りいたしまして、年頭のご挨拶といたします。

私たちは北九州市老人クラブ連合会の活動を応援しています

産科・婦人科  
**守恒レディースクリニック**

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 1:30~5:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日 日曜午後、木曜・祝日  
小倉南区守恒本町1丁目12番11号  
☎(093) 962-0171(代)

**富士本眼科**  
FUJIMOTO EYECLINIC

院長 富士本 一志

**入院諾**

小倉南区田原新町3-6-9  
☎(093) 475-2210

大腸ガン検診・乳ガン検診  
乳腺外科 肛門外科 胃腸内科

**つるどめクリニク**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○	○

休診日 水曜午後・日曜・祝日 ※14:00~16:00  
小倉南区葛原東3-2-7  
TEL(093) 471-0881

**坂本眼科**

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 月~土曜 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 月・水・木 14:30~17:00	○	※	○	○	○	○
午後 第1・3・5土曜 14:00~16:00	○	○	○	○	○	○

※火曜午後は手術・往診  
休診日: 金曜午後、日曜、祝日、第2・4土曜午後  
院長 坂本 博士 副院長 栗原 亜津砂  
小倉南区沼緑町5丁目1-12  
TEL(093) 475-2555

ゆっくりのびのび 楽しく  
利用者の方に笑顔で生活して頂く為様々な工夫をしています

介護付有料老人ホーム  
**ほうらい葛原**

☎093-475-0038  
小倉南区葛原5-2-21 FAX.093-475-0527  
https://hourai-group.com

**あべ眼科**  
abe

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

★休診日/第2木曜・日・祝日  
徳力2-2-11(モノレール徳力公団前駅横)  
TEL.965-8120

歯科一般・歯科口腔外科  
**みはし歯科**

院長 三橋 哲哉

診療時間 AM 10:00~13:30  
PM 3:00~7:00  
休診日 木曜、日曜、祝日  
小倉南区北方1丁目16-3  
☎941-0030  
mihashi-dc.com

“介護のご相談がございましたら”  
介護老人保健施設 **博慈苑**  
ケアプランセンター **博慈苑**

TEL 961-8920  
医療法人成康会 堤小倉病院 併設  
TEL 962-1950  
(モノレール終点、徒歩7分)

# 北九州市長表彰「第57回年長者の祭典」

## ◆老人クラブ育成功労者

坂本 良枝 (小倉南)  
中嶋 睦夫 (若松)  
川原 ミサ子 (八幡東)



老人クラブ育成功労者の坂本良枝氏

## ◆優良老人クラブ

区	クラブ名	校(地)区名	会長名
門司	小松町松生会	大里南	篠塚 忠二
	朗友クラブ-2	庄司	徳永 禮二
小倉北	寿年長者クラブ	小倉中央校区米町	荒木 正弘
	下富野老人クラブ長寿会	富野	久保 耕二
	若杉会	城野	三谷 友子
	若生会	三郎丸	竹野 勉
	富和会	桜丘	今村 征夫
	明友会	貴船	椛島 広光
	井堀3-2「昴」	井堀	柏木 五十鈴
	山門西ハ一モニープラザ	寿山	吉鶴 武男
小倉南	下南方町内むらさき会⑨	徳力	川口 朝一
	下南方町内むらさき会⑩	徳力	川本 昭雄
	桜美会④	徳力	屋村 淳子
	高倉第3年長者クラブ	横代	伊藤 俊幸
	第四城田クラブ	曾根	竹下 幸雄
	第五城田クラブ	曾根	大久保 賢一
	第2若藤会	曾根	中村 英孝
	西水町寿クラブ	湯川	田中 淳一
若松	第三東雲クラブ	葛原	渡辺 賢士
	21区寿会	古前	溝口 るみ
八幡東	東29区若友会	花房	前田 利昭
	中畑西老人会	東高槻	池田 恵一
	第4中央寿会	中央	古野 喜代信
八幡西	第3年長者クラブB	枝光3	山田 富士子
	日の出クラブ	木屋瀬	坂本 今朝武
	鷹見台悠遊会第4	永犬丸	宮崎 一男
	馬場第2長生会	上津役南	濱津 義盛
	穴生第一南長生会	上津役北	岡本 喜好
	ひまわりくらぶ	折尾東	宮本 信利
	年長者丸尾クラブ	折尾	松本 秀仁
	老春会	黒崎	谷 多香子
戸畑	陣山あけぼのクラブ	陣山	岡田 紘子
	西戸畑高砂会第1クラブ	西戸畑	三崎 昌子
	天籟寺第三天寿会	天籟寺	菊山 孝一
	千歳会第7クラブ	中原	犬塚 博

## 令和4年度各表彰受賞者の皆様

今年度も、高齢者福祉の増進に尽力された個人、団体や、永年に亘り老人クラブの育成発展に功績を残した9名、50団体が表彰されました。受賞おめでとうございます。

(敬称略)

### 厚生労働大臣表彰

#### ◆育成功労者

山中 稔 (戸畑)  
富永 種春 (八幡東)

#### ◆優良老人クラブ

中町老人クラブ若葉会 (八幡西)

#### ◆優良市区町村老人クラブ連合会

小倉北区シニアサークル連合会 (小倉北)

### 全国老人クラブ連合会会長表彰

#### ◆育成功労者

岩男 浩 (小倉北)  
原 嘉納 (八幡西)

#### ◆優良市区町村老人クラブ連合会

藤松校区老人クラブ連合会 (門司)  
上津役北地区老人クラブ連合会 (八幡西)

#### ◆「活動賞」

星和会 (小倉南)  
青葉校区老人クラブ連合会 (若松)  
西台良町山の手悠々クラブ (八幡東)

### 福岡県知事表彰

#### ◆老人クラブ会長

吉積 英夫 (門司)  
岩男 浩 (小倉北)

#### ◆優良老人クラブ

仙人・天女の会 (八幡東)  
浅川本村クラブ (八幡西)  
陣山第2クラブ (八幡西)  
第八亀山会 (八幡西)  
第一千歳会 (八幡西)  
引野第一長生会 (八幡西)  
天籟寺第三天寿会 (戸畑)  
西戸畑高砂会第3クラブ (戸畑)

## 九州各県・指定都市老連連絡協議会の会長に就任

～九州ブロックの連携を密に！～

令和4年5月31日に市老連の篠塚忠二会長が、九州ブロックの会長に就任されました。また、6月には、全国老人クラブ連合会の副会長にも就任されました。

今後も、他都市老連との連携や情報共有に努めてまいります。



私たちは北九州市老人クラブ連合会の活動を応援しています

## 白石歯科医院

平日 9:30 ~ 25:00  
祝日 9:00 ~ 18:00

(祝日は休診とさせていただきます)  
ご了承下さい。

小倉北区三郎丸1-5-12  
☎951-5482

## くまがい内科 クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:30~18:00	○	○	○	○	○	○

休診日 第3土曜日・日曜・祝日

小倉南区守恒本町2丁目2-6  
TEL.(093)963-1191

医療法人 敬天会

## 東和病院

院長 益川 眞一

短期通所  
リハビリテーション 小倉南区守恒本町1丁目3-1 ☎(093)962-1008(代)  
<https://tohwa-hospital.or.jp>

訪問看護リハビリステーション とうわ ☎(093)962-1310

社会福祉法人 親和会

○軽費老人ホーム  
○ヘルパーステーション  
北九州サニーホーム

小倉南区長野本町3丁目1-1  
☎(093)472-0515

○グループホーム サニーホーム  
小倉南区長野本町4丁目1933  
☎(093)474-1220



ショートステイも利用できます

医療法人 正周会  
介護老人保健施設

## シルバーケア若園

小倉南区若園3丁目2-7

☎(093)952-5581  
FAX(093)952-5670

医療法人 祐里会

## はやし内科・胃腸科 クリニック

■診療科目 ■内科・胃腸科・放射線科・人間ドック・在宅医療  
■診療時間 ■平日 9:00~13:00 ●14:30~18:00  
土曜 9:00~13:00

■休診日 ■日曜日・祝日  
小倉南区横代北町1-3-32 TEL.(093)  
西畑田バス停 963-6110  
蟻田若園3丁目バス停下車

保険薬局

## 守恒調剤薬局

小倉南区守恒本町1-2-11

TEL(093)961-2511  
FAX(093)961-2516

## 女性リーダー研修会

令和4年10月17日(月) ウェルとばた



講師  
神崎智子先生



いきいきクラブ体操

**女性の力を活かして 会員を増やそう!**

毎年、市老連女性部会の企画・運営により実施している本研修会には、市内の55名の女性会員が参加しました。

はじめに、戸畑区老連の尾池昭子女性部長が、区老連女性部の定例会や手芸教室などの取り組みを紹介し、続いて、小倉南区老連の坂本良枝委員長が、校区や単位クラブの季節行事やふれあいサロンについて事例発表を行いました。

その後、福岡県男女共同参画センター「あすばる」セミナー長の神崎智子先生よ

り「女性リーダーの役割」をめぐり、意識を「イクイタス」として、参加と参画の違いや、女性リーダーの必要性など、多角的な方向からの講話を聴き入っていました。

今回の研修アンケートは、

## 九州ブロック老人クラブリーダー研修会

令和4年7月7日(木)～8日(金) ホテルニュー長崎



会長あいさつ

### 友愛活動への思い 村田時彦氏が発表

九州ブロック老人クラブリーダー研修会が、3年ぶりに2日間の集合形式にて長崎県老連主催で開催され、本市から10名が参加しました。

第2研究部会では、八幡西区楠橋老人クラブ連合会の村田時彦事務局長が、「4つの友愛活動」を老人クラブが地域をつなぐ」と題して事例発表を行いました。

友愛訪問料理づくりを中心に、分かりやすく発表され、

多くの質問にも、的確に回答されていました。本市の友愛活動を、丁寧に情報提供することができ、参加者同士の交流も深められ、改めて「集うこと」の意義を実感した研修会となりました。

### 事例発表



楠橋老人クラブ連合会事務局長 村田時彦氏

### 活動事例発表



坂本良枝委員長 (小倉南区)



尾池昭子女性部長 (戸畑区)

### 単位老人クラブ新任会長研修 新任会長111名へ「リーダー必携」

9月5日(月)、6日(火)に開催予定の単位老人クラブ新任会長研修は、台風11号の接近により中止しました。今年度の新任会長111名には、研修資料と「リーダー必携」を配付しました。



全老連発行教材「リーダー必携」  
1冊 640円(送料込)

基本編と資料編の2編から構成され、クラブ運営を理解するうえでの基礎的な資料として、また、老人クラブの全体像を確認する資料としてご活用いただけます。

その他の全老連発行教材は [全老連 販売資料](#) [検索](#)

スマートフォンで回答する新たなスタイルに挑戦し、便利な「デジタルツール」と仲間になりました。



私たちは北九州市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**晴山会 デイケアセンター**  
(晴山会クリニック4F)  
TEL(093)382-2678

**晴山会 ケアプランセンター**  
TEL(093)371-8838

医療法人 社団 晴山会  
**晴山会クリニック**  
TEL(093)381-1388  
北九州市門司区柳町1丁目2-1

医療法人社団 養寿園  
内科・循環器科・放射線科 門司区春日町22-19  
**春日病院** ☎341-1416(代)

訪問看護ステーション 門司区鳴竹1-14-17  
**門司** ☎322-1181

介護老人保健施設 門司区新開13-14(県営住宅隣接)  
**春幸苑** ☎341-0011

認知症対応型共同生活介護 グループホーム 門司区鳴竹1-14-17  
**潮風** ☎322-1110

住宅型有料老人ホーム 門司区鳴竹1-14-17  
**春風** ☎322-3222

内科・麻酔科(ペインクリニック)  
リハビリテーション科

**くにひろ社ノ木クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30▶12:00	●	●	●	●	●	●	●
午後 3:00▶6:00	●	●	休	休	休	休	休

門司区社ノ木1-7-24 TEL 371-9770

救急告示病院・臨床研修指定病院  
社会医療法人財団 池友会

**新小文字病院**

24時間・365日 救急医療を提供します!

「手には技術・頭には知識・患者には愛を」

北九州市門司区大里新町 2-5  
☎093-391-1001

**冬場のお風呂に要注意**

- 急に熱いお湯に入ると血圧が急激に上昇して脳卒中や狭心症などの原因になります
- 心臓の悪い人は、首までつかると心臓に負担がかかります。入浴を短くし、胸のあたりまでしかつからないように気を付けましょう

夜間外出の際は  
**反射材**の着用を!!

反射材や明るい色の服を着用して、交通事故を防ぎましょう。

介護老人保健施設 **松恒園**

地域のご高齢者をトータルサポート

鳥巢病院グループ

鳥巢病院  
鳥巢病院介護医療院  
住宅型有料老人ホーム たなごころ  
認知症デイサービス 和ごころ  
鳥巢病院居宅介護支援センター  
鳥巢病院ヘルパーステーション  
門司区吉志 5-5-10 ☎093-481-6548

Veterinary CLINIC

**森獣医科医院**

門司区藤松3丁目1-8  
☎372-3666

# 輝く人 ~素敵な高齢期を~ 八幡東区編

## 児童の笑顔守り 瑞宝双光章受章

八幡東区老人クラブ連合会  
枝光3地区 第13年長者クラブ  
大庭 晃正(88)

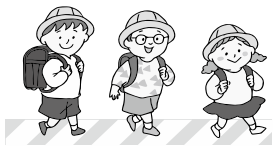


表彰状は特製の額縁に入れ飾り、日々の励みにされています

令和4年春の叙勲の受章者が1月1日付で発表され、枝光3地区第13年長者クラブの大庭晃正さんが高齢者叙勲「瑞宝双光章」を受章されました。

大庭さんは、元小学校の校長先生としてご活躍され、40年にわたる教職員の道歩んできました。「子どもたちが毎日楽しく、喜んで学校に通えること」をモットーに、児童たちへ朝ごはんを必ず食べるよう指導したり、自ら通学路の見回りを行い、危険な場所がないかなど、定期的に点検を実施しながら、児童たちが安心して毎日元気に登校できる環境づくりに尽力されてきました。

大庭さんは「今回の受章を励みに、今後も感謝の気持ちを忘れず、百歳を目指して地域で活躍していきたい」と笑顔で語られました。



### 会員増強のヒント / クラブ名を工夫してみよう!

活動内容がクラブごとに違うように、クラブ名も多様で、それぞれに個性が光っています。「老人会」は分かりやすい名称ですが、時代や活動に合った、より親しみやすい愛称をつけて、イメージアップをしてみませんか。

#### 松南 G・G ひまわり同好会

門司 松ヶ江南 会長 角谷 治俊 (会員 35名)



以前は「松ヶ江南グラウンド・ゴルフクラブ」でしたが、会員から「クラブ名が堅苦しい、時代に合った名前にしたい」との意見があり、みんなで話し合って改称しました。

一人で家にいるより、外に出て、仲間と活動することは、高齢者にとって大切なことだと思います。後継者探しには苦慮していますが、会員の喜ぶ笑顔を見ると嬉しいので、これからも楽しく元気に活動を続けていきたいです。

#### 中貫ドリーム

小倉南 貴 会長 武内 章一 (会員 36名)



平成29年に活動再開に向けて動き出したところ、当時のクラブ名が「中貫老人クラブ」だったせいか、勧誘した人から「私は老人じゃない」と言われることがあり、会員集めに苦労しました。

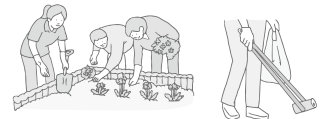
そこで、発起人メンバーと「夢のある老人クラブにしよう!」という話になり、クラブ名に夢(ドリーム)を入れると、会員が40名集まりました。コロナが落ち着いたら、バナナの叩き売りなど、楽しい夢のある活動をしたいです。

### 「社会奉仕の日、老人の日・老人週間」



#### コロナ禍でも5年連続参加者が増加!

令和4年度の「社会奉仕の日(9月20日)」および「老人の日・老人週間(9月15日~21日)」の活動が、市内全域で行われ、延べ約1万6千人の会員が地域の清掃活動などに参加しました。



私たちは北九州市老人クラブ連合会の活動を応援しています

### 浦田眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~17:30	○	△	○	×	○	○

日曜・祝日 休診 △手術後診察

小倉北区木町4丁目3-20

☎561-0555

### 社会福祉法人 薫会

特別養護老人ホーム 北九州シティホーム  
北九州シティホームデイサービスセンター  
薫会ケアプランサービス

〒802-0066 北九州市小倉北区萩崎町1-32

☎952-1188 FAX952-1077

軽費老人ホーム 光悦園

グループホーム こうえつ苑

特別養護老人ホーム 悦和の郷

〒802-0207 北九州市小倉南区沼緑町1丁目11-19

☎471-8565 FAX471-8571

### 坪根歯科医院

診療時間	午前	午後
9:00~12:00	○	○
2:00~6:30	○	○
月	○	○
火	○	○
水	○	○
木	○	○
金	○	○
土	○	○
日曜・祝日	休診	休診

小倉北区若富士町

7-26-201

— JR城野駅前 —

**駐車場あり**

TEL.(093)

921-4968

### 医療法人 耳鼻咽喉科・アレルギー科 ふるのクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	休診
14:30~18:00	○	○	休診	○	○	○	休診

小倉北区香春口1丁目13-1

メディックス三萩野2F

☎(093)923-3331

### 石川歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~17:00	○	○	○	○	○	○

休診日 日曜・祝日

#### チャチャタウンそば

小倉北区砂津2丁目2-23

TEL 521-5072

社会福祉法人 貴船会

### ケアハウス ことぶき

● ことぶき 特定施設

小倉南区北方4丁目3-21

☎(093)964-2766

### 寺田歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休診
午後 14:00~18:00	○	○	○	休診	○	○	休診
△14:00~16:00	休診	休診	日曜・祝日	休診	休診	休診	休診

小倉南区

南方5-13-41

TEL 965-7800

今日をよりよく生きるために  
みんなの笑顔が増えていく介護を目指します

### 社会福祉法人 鷹羽会

軽費老人ホーム 階寿園

グループホーム 花みずき

階寿園 デイサービスセンター

貴船保育園

小倉北区篠崎1-9-5

TEL(093)592-3561 FAX592-3562

昭和 38 年に設立された北九州市老連は、令和 5 年 2 月 7 日に 60 周年を迎えます。

高齢者が人口の 3 割以上を占め、“人生 100 年時代”を迎えた今日、老人クラブ創設の原点を踏まえ、時代に合った「新たな絆社会」を、高齢者自らの手によって創造していくことが求められます。

北九州市老連創立 60 周年という記念すべき節目を新たな出発点として、これからも明るい長寿社会の実現に向けて、一層の飛躍を果たすため、関係団体との連携を深め、全員が一丸となって新たな歩みを進めていきます。

- 平成 2 年・第 1 回北九州市シルバーペタンク大会開催
  - 〃 ⑤年長者フェスタ '90 大運動会 (7 区対抗)
  - 〃 ・友愛訪問モデル事業開始 (20 校区指定、訪問員 300 名)
  - 〃 ・婦人部会設置 (全国で 11 番目)
- 平成 3 年 北九州市老連だより第 1 号発行 (1 月)
  - 〃 ⑥海外研修旅行開始 (生き生きハワイの旅)
  - 〃 ⑦「年長者いきいきクラブ」開始 (平成 21 年度終了)
- 平成 4 年 九州ブロック老人クラブリーダー研修会 (本市開催)
- 平成 5 年 ⑧市老連創立 30 周年記念感謝の夕べ開催
  - 〃 ・30 周年記念事業「高齢者からの明日へのメッセージ」
  - 〃 ・第 1 回市老連グラウンド・ゴルフ大会開催
- 平成 6 年・「社団法人」設立認可 (3 月 7 日)、第 1 回通常総会開催
  - 〃 ・会員増強運動「プラス 5 人作戦」の推進 (158 クラブ、1,035 人増)
  - 〃 ・「寝たきりゼロ運動」普及モデル事業
- 平成 7 年「指定旅館制度」導入
- 平成 8 年・健康づくり・高齢者相互支援研修会
  - 〃 ・シルバー交流作品展 (市役所)
- 平成 9 年「活動基金」積立開始 (平成 24 年度に一般財源化)
- 平成 10 年 ⑨戦後 50 周年事業 戦争体験記発刊 (小・中学生に配付)
  - 〃 ・「医療と薬の学習・実践活動」推進モデル事業 (平成 13 年度まで)
- 平成 11 年 九州ブロック老人クラブリーダー研修会 (本市開催)

- 平成 12 年 年長者の生きがいと創造の事業「特別事業」(37 校区指定)
- 平成 13 年 ⑩年長者健康水泳 (水中歩行) 教室開始 (平成 25 年度終了)
- 平成 14 年 北九州市高齢者の健康づくり支援事業開始
- 平成 16 年 ⑪全国健康福祉祭ふくおか大会「地域文化伝承館」実行委員会設置
- 平成 18 年 ⑫「高齢者の体力測定」啓発・普及モデル事業開始 (平成 22 年度終了)
- 平成 20 年 九州ブロック老人クラブリーダー研修会 (本市開催)
- 平成 23 年 ⑬東日本大震災被災地へ「元気袋」を届ける運動 (女性部)
- 平成 25 年「一般社団法人」移行設立認可 (4 月 1 日)
- 平成 26 年 全老連 100 万人会員増強運動開始 (5 ヶ年計画)
- 平成 28 年 年長者いこいの家利用状況等調査実施
- 令和元年 ⑭九州ブロック老人クラブリーダー研修会 (本市開催)
- 令和 3 年 専門部会の再編 (8 部会→3 部会)
- 令和 4 年 ホームページ開設
- 令和 5 年 市老連創立 60 周年



10



13



14



9

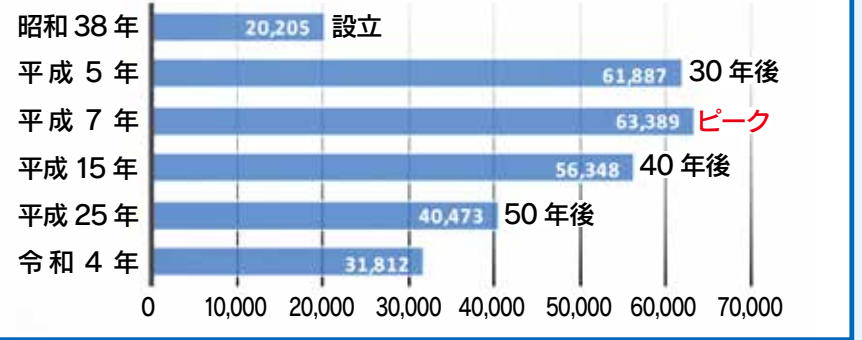


11



12

### 会員数の推移



## 21 世紀に向けた展開期 1990 年代 (平成 2 年～平成 11 年)

- 平成 2 年 提言「21 世紀に向けた新たな老人クラブづくり」発表
  - 〃 厚生省、市町村老連に対する活動促進助成開始
- 平成 3 年 全国運動「寝たきりゼロ運動」展開、第 4 回ねんりんピックにおいて、老人クラブのパビリオン「地域文化伝承館」開設
- 平成 4 年 全国運動「在宅福祉を支える友愛活動」展開、老人福祉法改正
- 平成 5 年 全老連「女性委員会」発足、北九州市「年長者相談コーナー」設置
- 平成 6 年「新ゴールドプラン」策定、北九州市「市民福祉センター」設置開始
- 平成 7 年「老人クラブ 21 世紀プラン」策定、「高齢社会対策基本法」公布
- 平成 9 年 北九州市「市民福祉センターを中心とした地域づくり」事業開始

## 新たな課題への挑戦期 2000 年代 (平成 12 年～令和 5 年)

- 平成 12 年 全老連「単位クラブ 21」策定、介護保険制度、成年後見制度開始
- 平成 14 年 全国運動「老人の日・老人週間」開始 (9/15～1 週間)
- 平成 15 年 敬老の日が 9 月第 3 月曜日に、北九州市在宅介護支援センター開設
- 平成 16 年 北九州市「市民福祉センター、公民館」を「市民センター」へ名称変更
- 平成 20 年 後期高齢者医療制度開始
- 平成 22 年 全老連「老人クラブ活性化 3 カ年計画」策定
- 平成 27 年 全老連「新地域支援事業に向けての行動提案」策定
  - 〃 生活困窮者自立支援法施行
- 令和 4 年 全老連創立 60 周年記念全国老人クラブ大会

- 平成 2 年 バブル崩壊、湾岸戦争、礼宮文仁親王ご成婚、ちびまる子ちゃん
- 平成 3 年 雲仙普賢岳大火砕流、千代の富士引退、湾岸戦争、国民年金加入義務付け
- 平成 5 年 皇太子殿下ご成婚、Jリーグ開幕、オードリー・ヘップバーン死去
- 平成 7 年 阪神・淡路大震災、地下鉄サリン事件、野茂英雄メジャー新人王
- 平成 9 年 消費税 5%、香港返還、ダイアナ妃事故死、ポケモン
- 平成 11 年 東海村臨界事故、ダイエーホークス初の日本一、しまなみ海道開通

- 平成 13 年 北九州博覧祭、米国同時多発テロ、ユーロ流通、愛子様誕生
- 平成 17 年 福岡県西方沖地震、JR 福知山線脱線事故、知床半島世界自然遺産
- 平成 20 年 リーマンショック、麻生太郎内閣、洞爺湖サミット、日本人 3 氏がノーベル賞
- 平成 23 年 東日本大震災、九州新幹線開業、なでしこジャパン W 杯優勝、地デジ放送
- 平成 24 年 九州北部豪雨災害、東京スカイツリー開業、若戸大橋開通 50 周年
- 令和 2 年 新型コロナウイルスパンデミック、東京五輪・パラ延期、九州豪雨

# 祝 市老連 60周年

昭和 38 年・旧五市老連を統合し、北九州市老人クラブ連絡協議会発足  
 〃 任意団体北九州市老人クラブ連合会設立 (2月7日)  
 昭和 40 年・北九州市社会福祉協議会内に事務局を設置  
 〃 福岡県老人クラブ連合会に加入  
 昭和 41 年「北九州市老人の祭典」開始 (昭和 54 年「年長者の祭典」に改称)  
 昭和 43 年 北九州市老人福祉大会開催 (昭和 47 年度終了)

昭和 47 年 ①グランドエイジ王将名人戦開催 (現「年長者王将・名人戦」)  
 〃 老人コーナー開設「趣味の講座」開始  
 昭和 49 年 老人クラブ活動推進員設置事業発足  
 昭和 50 年 福岡県老人クラブ連合会を脱会し全国老人クラブ連合会に加入  
 昭和 53 年 ②「年長者の主張」コンクール開始  
 昭和 54 年・九州ブロック老人クラブ指導者研修会開催  
 〃 ③北九州市老人クラブゲートボール大会開催 (平成 25 年度終了)  
 〃 市内高齢者の会員加入率が 42.5% を達成  
 昭和 58 年・北九州市老人クラブ連合会発足 20 周年記念大会開催  
 〃 老人クラブ実態調査  
 昭和 61 年・年長者の生きがいと創造の事業開始  
 〃 ④全国三大運動、「社会奉仕の日」の活動開始  
 〃 老人クラブ活動推進員設置  
 平成 元年・事務局が北九州市社会福祉協議会から独立  
 〃 「生きがいと健康づくり推進モデル事業」開始  
 〃 ホタルの飼育事業 (尾倉西校区)



北九州市老連のあゆみ

全老連・福祉施策等

そのころ

## クラブ草創期 1940 ~ 1960 年代 (昭和 21 年 ~ 昭和 43 年)

昭和 21 年「日本国憲法」公布 (翌年施行)  
 昭和 22 年 赤い羽根共同募金運動開始  
 昭和 26 年 全国社会福祉協議会が第 1 回「としよりの日」運動を開始  
 昭和 27 年 全国の社会福祉協議会で老人クラブづくりが進められる  
 昭和 37 年 全国老人クラブ連合会 (全老連) 結成大会開催  
 昭和 38 年「老人福祉法」公布・施行  
 〃 厚生省が老人クラブに対する助成開始  
 昭和 41 年 老人の日が敬老の日として国民の祝日となる

## クラブ拡大と活動発展期 1970 ~ 1980 年代 (昭和 47 年 ~ 平成 元年)

昭和 48 年「老人クラブ運営指針」策定、オイルショックで福祉元年と言われる  
 昭和 55 年「市町村老人クラブ連合会運営指針」策定、「北九州市民憲章」制定  
 昭和 57 年 全老連創立 20 周年老人クラブのシンボルマーク・会員章制定  
 〃 「老人保健法」公布 (翌年施行)、老人医療費一部有料化  
 昭和 59 年 日本人の平均寿命が男女ともに世界一となる (男性 74.2 歳、女性 79.8 歳)  
 昭和 62 年「老人クラブ保険」創設  
 昭和 63 年 第 1 回「全国健康福祉祭 (ねんりんピック)」開催  
 昭和 64 年 高齢者保健福祉推進 10 か年戦略 (ゴールドプラン) 策定

昭和 22 年 第 1 次ベビーブーム、阿蘇山噴火、英女王エリザベス結婚、炭坑節、農地改革  
 昭和 26 年 三原山噴火、ラジオ放送開始、サンフランシスコ平和条約  
 昭和 32 年 関門トンネル開通、諫早大水害、五千万円札登場  
 昭和 38 年 北九州市発足、黒部ダム完成、ケネディ大統領暗殺、伊藤博文新千円札  
 昭和 39 年 東京オリンピック、東海道新幹線、新潟地震  
 昭和 43 年 東大紛争、小笠原諸島返還、三億円事件

昭和 47 年 札幌冬季五輪、沖縄復帰、パンダ初来日、浅間山荘事件、桜島噴火  
 昭和 55 年 モスクワ五輪不参加、山口百恵引退、漫オブーム、イラン・イラク戦争  
 昭和 57 年 500 円硬貨発行、東北・上越新幹線開業、カード式公衆電話  
 昭和 58 年 東京ディズニーランド開園、ファミコン発売、大韓航空墜撃事件  
 昭和 63 年 昭和天皇崩御、瀬戸大橋開通、青函トンネル開通、リクルート事件  
 平成 元年 消費税 3% 導入、天安門事件、ベルリンの壁崩壊、美空ひばり死去



# 生きがいと創造の事業

会員の健康と笑顔につながっています



西門司小学校にて踊りを披露

この事業は、高齢者の孤立防止や閉じこもり予防を目的に、校(地)区老連が主体となって、友愛訪問をはじめ、ふれあい交流会や施設訪問、文化伝承活動などを通じて、一人暮らし等の高齢者を見守る支え合いの活動です。

今年度は、78校(地)区、532クラブが、事業の一部に補助金を活用して取り組みを進めています。今号では、西門司校区老連の文化伝承活動をご紹介します。



馬寄踊り保存会

## 絶やさない伝統の火

門司 西門司 河原 善明

古くから馬寄地域に伝わる芸能「馬寄踊り」を保存継承するため、老人クラブの会員を中心に、昭和60年に馬寄踊り保存会を結成しました。現在は、年長者いこいの家で、毎月1回、稽古をしています。馬寄(まいそう)の地名と馬寄踊りは、今から約1700年前、第14代仲哀天

皇の妃である神功皇后が三韓出征に際し、当地大里で休まれたとき、皇后の御旅情をお慰めするため、村人たちが奉仕した舞を馬寄踊りと言います。軍馬をこの地に集めたことから、馬寄と地名が付けられました。

昔は、盆踊りのほか、雨乞い、宮籠りなど村落の行事の度に踊り継がれました。昭和3年の献穀田御田植えの際は、馬寄踊りを奉納し「この地にこの踊りあり」と高く評価されました。同年、宮内庁楽師一行が門司に来られた際も、踊りの振りの一部を御田植え舞に採用したほど、門司で一番古く由緒ある郷土芸能です。

今後は、地域の伝統芸能をもっと多くの人に知ってもらうため、来年度から市民センターでも稽古をする予定です。馬寄踊りを通して、歴史ある伝統芸能を絶やさず、また、世代間交流で会員の生きがいや健康づくりにも役立てていきたいと思えます。

年長者いこいの家でみんなで練習!



### 【校区老連の概要】

- ク クラブ数 2クラブ (うち本事業実施1クラブ)
- 会 会員数 46名 (男性20名 女性26名)
- 年 平均年齢70代後半

地域の伝統芸能を継承し 世代間交流を図り 新しい地域文化を創ります



馬寄踊り保存会 HP

<https://tiisaisirowniwatori.wixsite.com/maisouodori>

私たちは北九州市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**NAHAMURA DENTAL OFFICE**  
医療法人 **中村歯科診療所**  
院長 中村 篤弘  
訪問診療担当 中村 直史  
小倉北区上富野2-6-6  
TEL(093) **531-1010**  
FAX(093) **511-1221**

**大串皮膚泌尿器科医院**  
皮膚科専門医・院長 大串 康之  
〈禁煙外来も行っています〉  
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝  
9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  
14:00~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  
休診日 日曜・祝日・土曜午後・水曜午前(第2水曜は除く)  
小倉北区金鶏町1-38  
(西鉄到津三叉路・徒歩2分)  
☎ **651-3253**

**今渡**  
循環器科・内科医院  
院長 今渡 龍一郎  
小倉北区吉野町11-15(1F)  
(白銀郵便局横)  
☎ **921-7170**

内科・消化器科  
医療法人  
**きのしたクリニック**  
院長 木下 善二  
小倉北区篠崎3丁目9-6  
☎ **093-571-6500**

おばあちゃん 最近、元気かな?  
#ニチコミ #老人クラブ広報紙  
ニチコミ @nichicom\_tweet

ニチコミ  
ずっと、元気に。  
誰もがいつまでも活躍できる社会へ

歯科・小児歯科  
**イチロー・歯科**  
診療時間 月~金 11:00~20:30  
土 9:30~13:30  
昼休み 13:30~15:00  
休診日 日曜・祝日  
小倉南区徳力6-15-5  
ヨイハイチロー  
TEL(093) **964-4816**

全国の老人クラブ活動はコチラ!  
まずはクリック!  
クラブ特集 ニチコミ 検索



12/9 障害者の日

すべての人々に  
優しい社会を目指して

陣老連と聖幻会の  
ふれあい交流会

わが国では、12月3日の国際障害者デーから、12月9日の障害者の日まで「障害者週間」と定められています。最近では、障がいについての考え方も大きく変わってきており、変わるべきは、障がい者個人ではなく社会の方にあるとの認識も広がっています。老人クラブでも、障がい者との交流会などの取り組みが行われていますので紹介します。

八幡西区陣山地区老人クラブ連合会では、昨年7月に、生きがいと創造の事業の一環として、障がい児・者の日本舞踊グループ「聖幻会」とのふれあい交流会を行いました。

当日は、会員46名を含め、地域住民など総勢75名が参加し、指導者である英 聖幻さんの講演の後、メンバーによる日本舞踊が披露されました。

聖幻会は、中学生から社会人までのダウン症候群などの障がい者9名が在籍し、主に市民センターや福祉施設、芸術祭りなど、依頼があれば公演しています。メンバーの一人は「仲間と一緒に楽しく踊るときが楽し

聖幻会 代表  
英 聖幻さんより

コロナで活動の場が減っていますが、踊りを披露することで観客から拍手をもらい、子どもたちも元気をもらっています。共生社会と言われる中で、この活動を通して、障がい者と健常者の垣根を無くし、みんなをつなぐ、潤滑油になりたいと思っています。

い。先生は厳しいけれど、仲間に支えられている」と話していました。

最後に、陣山地区老連の佐藤元則さんからお礼の気持ちを含めて手作りした風車が、プレゼントされました。

これからも、障がいへの理解を深め、社会や環境を変えていくアプローチが必要です。

老人クラブにおいても、障がいのある人々に優しい社会は、すべての人々に優しい社会であると信じて、誰もが住みやすい地域づくりを進めたいと思います。



【聖幻会ホームページ】 <https://seigenkai.jp>

私たちは北九州市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**青果流通**  
安全・安心・おいしさ、をテーマに大地から食卓へ健康をお届けします。

**株式会社セビア**  
小倉北区西港町90-6  
TEL(093) **592-2123**  
<http://www.sevia.co.jp>

**富山満税理士事務所**  
税理士 富山 満  
小倉北区片野新町2-12-21  
朝日センタービル3F  
TEL(093) **941-3761**  
FAX(093) **941-3762**

〈相続・遺言・贈与・成年後見〉

**あおばの登記**  
あなたの財産を守ります...  
お気軽にお電話下さい

**司法書士法人あおば合同事務所**  
0120-316-184 小倉北区堅町1-2-30三原ビル4F  
TEL.093-592-3344(代) 代表司法書士 堀江達哉

**岡田基志法律事務所**  
弁護士 岡田 基志  
小倉北区原町1丁目10番23号  
TEL(093) **581-1616**  
FAX(093) **582-1571**

お任せください

**句集・記念誌・自分史**  
「パソコン苦手」でもOK!

「1冊から作成」まずはご相談を!  
TEL 092-292-6538 株式会社 ニチコミ

**認知症に勝つ!**  
楽しい脳トレ

クロスワード  
クイズ など

まずはクリック!  
脳トレ ニチコミ 検索

産業廃棄物処分業  
産業廃棄物収集運搬業  
下水道管暗渠及側溝浚渫清掃工事

**株式会社 九十環境**

本社:小倉北区足原1-2-6  
TEL093-521-7610 FAX093-541-2853  
営業所:小倉南区蒲生2-3-8  
TEL093-962-4197 FAX093-962-4195

みんな活動  
みんな活動

「よってこ会」って知ってる？  
16区青々会の活動

若松 深町 秦 君子

深町校区4クラブの中の16区青々会も、高齢化に伴い、会員数が減少をたどりつつあります。そのような中、先輩方が守り続けてこられた活動が途絶えることのないよう、自分なりの考えを折り込みながら、日々努力しているところです。



毎回にぎわう「よってこ会」



楽しい時間が元気の源

主な活動は、毎月第1火曜日の班長会、第3火曜日の食事会です。食事会では、いきいき体操や活動報告を行っています。また、年間を通じて、

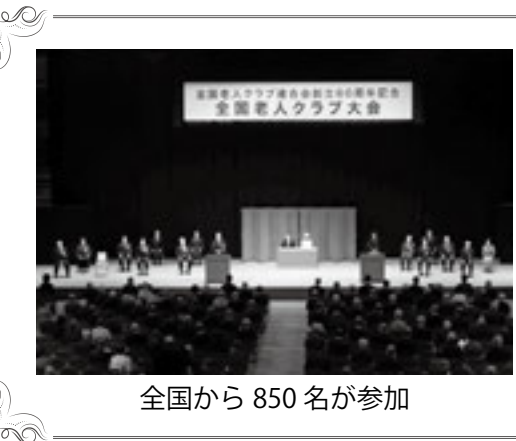
1月は新年会、4月はお花見会、9月は慶寿のつどい、12月は自治会と合同のクリスマス会など、形を変えての集いを楽しんでいます。

今年度は、久しぶりに9月の慶寿のつどいを食事会に変えて、弁当の配食を試みました。配食時には、安否確認のみ行う予定でしたが、さすがに皆さんと話がしたくて、玄関で弁当を渡すときは、帰りづらくなるのが度々ありました。

そのようなこともあり、食事会を再開するための話し合いを行い、第2、第4水曜日の午後から、公民館で「よってこ会」を開くことにしました。用事や病院の帰りなどに、ちよつと寄ってお茶やお話をしていくストレス発散の場所です。ムダ話でも、みんなと会って話す「会話」は特別に楽しいものです。



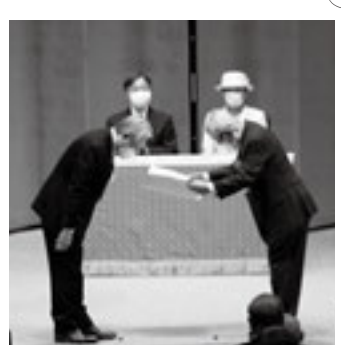
子どもたちによる五平太



全国から850名が参加

全老連創立60周年記念 全国老人クラブ大会  
天皇皇后両陛下がご臨席

令和4年11月8日(火)、国技館(東京都)にて全老連創立60周年記念全国老人クラブ大会が盛大に開催されました。当日は、天皇皇后両陛下のご臨席を賜り、全国から850名、本市からも12名が参加。厚生労働大臣表彰や作家阿刀田高氏の記念講演「老いてこそユーモア」などが行われました。(写真提供：全国老人クラブ連合会)



厚生労働大臣表彰

私たちは北九州市老人クラブ連合会の活動を応援しています

売買・資産活用・買取・管理  
テナント・リフォーム etc  
任意売却・相続の相談など...  
福岡県知事(2)第18206号  
**ア・ライズ不動産(株)**  
小倉北区黄金2丁目4-14-1F  
TEL(093)981-8055  
FAX(093)981-8056  
mail a-raizu.f@ari.bbq.jp

**榎本工務店**  
北九州市小倉南区高野4-16-8  
TEL 093-451-3372

**株式会社 ダイユウ**  
水道設備工事業  
土木工事業  
配管工事業  
北九州市小倉南区蒲生3-3-13  
TEL&FAX 093-982-0364

**セイコー・技建 有限会社**  
ビル再生事業(リニューアル工事)  
代表取締役社長 七石 善孝  
セイコーフロンティア(株)グループ  
小倉南区徳力7丁目12-17  
創業平成4年 TEL.093-962-1898

栗饅頭  
こ潮月堂  
北九州市小倉北区赤坂海岸3-2  
☎(093)541-0961  
http://www.kogetsudo.com/

建築・土木工事  
サンケイ  
有限会社 **山恵建設**  
北九州市小倉南区志井4丁目13-8  
TEL 093-963-5270  
FAX 093-963-5269

造園・植木・設計・施工・管理  
**上野造園**  
北九州市小倉南区横代1828-1  
TEL 093-964-6388

**株式会社 ウテナ**  
UTENA 冷暖房・空調・換気・ダクト  
冷暖房・空調・換気設備/設計施工  
各種ダクト製作・空調機器販売  
エアコン更新・省エネ・補助金利用を  
お考えの際は、御相談ください!  
小倉北区末広2丁目3-26  
電話:093-533-0818 FAX:093-533-0819  
https://utena1958.jp/

昭和38年結成で今年60周年のクラブ









**祝 結成60周年**

区	クラブ名(校地区)
門司	高友会(大里東) 朗友クラブ-1(庄司) 田野浦東老人クラブ(田野浦) 田野浦西老人クラブ(田野浦) 田野浦新開老人クラブ(田野浦) 田野浦南老人クラブ(田野浦)
小倉北	第1若葉会(泉台) 第2若葉会(泉台) 第3若葉会(泉台) 瑞穂会(南小倉) 足立本町第一長寿会(寿山) 足立本町第二長寿会(寿山)
小倉南	第一ニコニコ会(若園) 第二ニコニコ会(若園) 田原わかば会(田原) 道原菅生の会(すがお) 石生会(東谷)
若松	4区青々会(浜町) 13区栄生会(深町) 17区明青会(若松)
八幡東	むつみ会(槻田3) 松茂会(槻田3) つくも会(槻田3) 第一中央寿会(中央)
八幡西	洞南クラブ(則松) 市瀬長生会(上津役南) 町上津役第5明友クラブ(八兄) 感田町老人クラブ長寿会(木屋瀬) 本町老人クラブ睦美会(木屋瀬) 下町長生会(木屋瀬) 新地町老人クラブ白寿会(木屋瀬) 金剛米寿会(木屋瀬東) 栄町長生会(木屋瀬東) 田の口年長者クラブ(木屋瀬東)
戸畑	中原千歳会第一クラブ(中原) 中原千歳会第二クラブ(中原) 中原千歳会第三クラブ(中原) 中原千歳会第四クラブ(中原) 中原千歳会第五クラブ(中原) 中原千歳会第六クラブ(中原) 中原千歳会第七クラブ(中原)

**賛助会員様のご紹介**

(順不同、敬称略)

老人クラブ活動の趣旨にご賛同いただき、ご加入いただいた賛助会員の皆様です。賛助会員様の温かいご支援、ご協力に厚くお礼申し上げます。いただいた賛助会費は、明るい長寿社会と地域福祉の向上のため大切に活用させていただきます。

 株式会社 ニチコミ	 株式会社 一の保温泉観光ホテル
 株式会社 サンレー	 株式会社 丸ふじ
 株式会社 若港	 東武トップツアーズ株式会社 関門支店
 医療法人真光恵会 みやび内科・眼科クリニック	社会医療法人財団 池友会 新小文字病院
株式会社ホテルマネジメント 嬉野温泉 入船荘	九州バントラ株式会社
有限会社 聖真	悠和パートナーズ合同会社
 株式会社 AI メディカル	株式会社 オクト

市老連では、随時、賛助会員を募集しています。老人クラブの活動にご賛同いただける方などなだでもご加入いただけます。

「入会申込書」は、ホームページからダウンロードできます。

今後とも、老人クラブ活動へのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

◎個人会員(年会費)1口 10,000円 【お問合せ】  
◎団体会員(年会費)1口 10,000円 市老連事務局 ☎ 871-2910



**会員文芸**

俳句

掛け菜箱貸家と書けば初鳥

八幡東 大蔵3 烏 冬青

川柳

終わる日が分らないから生きていけ

八幡東 前田2 亀川 到洋

老いて今色恋ナシの友百人

八幡東 前田2 新谷 好美

歯の治療口あけ二時間くたびれた

八幡東 前田2 亀川 信江

初めてのキスはとてもまずかった!!

八幡東 前田2 細井 千代子

ねんりんピック北九州市代表選手選考会  
「第51回年長者王将・名人戦」開催のお知らせ

◆と き: 令和5年2月21日(火)  
◆と ころ: ウェルとばた2階 多目的ホール  
級位・段位は問いません。女性も奮ってご参加ください!

区予選会もありますので、市老連事務局にお問合せください。

☎ 871-2910 ✉ w07f201@wel-tobata.jp

「ねんりんピックかながわ2022」無事終了!  
北九州市より76名の選手団を派遣しました



次回は  
四国で行われます!

私たちは北九州市老人クラブ連合会の活動を応援しています

「第11回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催  
**シニア川柳作品募集中**

【お題】  
**初夢**

大賞:商品券 10,000円 (1名)  
優秀賞:商品券 5,000円 (5名)  
努力賞:商品券 1,000円 (10名)

募集期間: 令和5年3月31日まで



まずはクリック!

川柳 ニチコミ

検索



# 会員募集

老人クラブに入りませんか？

入会は **いつでも!** **誰でも!**



近くにいつも  
気にかけてくれる  
人がいて安心!

同世代のお友達  
とのおしゃべりが  
止まらないわ!



入会してよかった!

ゴルフを卒業して  
グラウンド・ゴルフに  
はまっています!



仲間がいると元気 100 倍!  
いきいきシニアライフ!!

## 老人クラブ入会申込書

入会を希望される方は、市老連またはお住まいの区の老人クラブに、お申し込みください。

氏名		男・女
住所	区	年齢
電話番号		歳

区老連へのお問い合わせも便利な「Eメール」をご活用ください!

- 門司区 ☎ 322-1885 ✉ mojirou@bizimo.jp
- 小倉北区 ☎ 591-8611 ✉ k.kitarouren@image.ocn.ne.jp
- 小倉南区 ☎ 931-1941 ✉ minamirou@ari.bbiq.jp
- 若松区 ☎ 761-7072 ✉ wakarou@vesta.ocn.ne.jp
- 八幡東区 ☎ 671-6188 ✉ higashirou@outlook.jp
- 八幡西区 ☎ 642-1645 ✉ fcc176289@tra.bbiq.jp
- 戸畑区 ☎ 872-7468 ✉ tobatrou@cap.ocn.ne.jp

ホームページからもお申込みできます!

北九州市老人クラブ連合会 **検索**



### 【賛助会員】



### 季節体験農場 花の海

花の海でイチゴ狩り!

イチゴハウスの面積はサッカーコート約3面分。広～いハウスでおいしいイチゴが時間無制限で食べ放題。

場内にはレストランやカフェ、農産物の直売所、動物ふれあい広場も併設。一日ゆっくりと楽しめます。

北九州から車で約30分。〒757-0012  
皆様のお越しをお待ちし 山口県山陽小野田市植生3392  
ております。 ☎ 0836-79-0130

意志あるお金、募金のチカラ。

### 赤い羽根共同募金 ご協力ありがとうございました!



各区老連の活動には、各区で集められた共同募金の配分金が使われています。今後とも共同募金運動への理解を深め、ご支援ご協力をお願いします。

### スポンサーへのお礼 1版(門司・小倉北・小倉南区版)

このたびは「市老連だより」の発行にあたりまして、多くの企業等の皆様に広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。

本紙は、会員が住み慣れた地域で、いつまでも幸せな生活を送れるように願って発行しております。

これからも末長きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。  
一般社団法人 北九州市老人クラブ連合会

### 原稿募集



会員の皆様からの投稿を募集します。400字程度で、写真や資料を同封の上、連絡先を明記して、市老連へ直接送付いただくか、各区老人クラブ連合会を通じてご応募ください。なお、紙面の都合で掲載できない場合もありますのでご了承ください。【市老連Eメール w07f201@wel-tobata.jp】

私たちは北九州市老人クラブ連合会の活動を応援しています

(医)かん養生クリニック  
充実した活動で健康維持を支援いたします  
**デイサービス こもれび**  
小倉南区徳田若園3丁目4-8  
☎922-7727  
通い・宿泊・訪問で在宅生活を支援いたします  
小規模多機能型居宅介護  
**こもれびサロン**  
小倉南区徳田若園3丁目3-24  
☎932-7575

配達員さん募集中!  
**毎日新聞**  
**徳力・熊谷町販売店**  
〒802-0978  
北九州市小倉南区蒲生3-5-42  
TEL 093-964-5065  
FAX 093-964-2474

いのうえ  
**小児科クリニック**  
診療時間  
9:00~12:30 月 火 水 木 金 土 日・祝  
14:00~18:00 月 火 水 木 金 土 日・祝  
▲土曜9:00~13:00 休診日 日曜・祝日  
小倉北区清水3-1-4  
TEL(093) **383-7388**  
http://www.inoue-child.com

YUGE  
Children's Clinic  
**ゆげ小児科クリニック**  
診療時間  
午前 午後  
月・火・木 8:30~12:00 14:00~18:00 ※祝日・年末年始 休診  
水・土 8:30~12:30 休診 ※祝日・年末年始 休診  
小倉北区中井3丁目17-8(中井病院通り)  
TEL **093-562-6050** あり

特別養護老人ホーム  
**サポートセンター門司**  
北九州市門司区松原1-3-8  
(併設・ショートステイ・デイサービス・ケアプランセンター・天祥庵のパン屋さん)  
TEL(093) **382-1117**  
軽費老人ホーム **やはず荘**  
北九州市門司区羽山2-12-67  
TEL(093) **381-2400**  
一緒に働きませんか!? 介護さろん 水曜開催中  
http://www.hibiki.or.jp

**KS**  
高温・高圧・特殊バルブ設計・製作  
**株式会社 極東製作所**  
本社 門司区新門司三丁目42番地  
TEL(093) **481-2836**(代)  
FAX(093) **481-1952**(工場)  
FAX(093) **481-3189**(営業)

介護付有料老人ホーム 真心介護  
**わらべの里**  
介護&リハビリ&医療が太安心!  
わらべにかえって笑って楽しく暮らしましょう  
歯科ユニット 個別機能訓練  
医務室完備 理学療法士  
施設長 岡田 学 ホームドクター 岡田クリニック  
小倉南区大字志井1459-6 ☎ **453-3355**  
http://www.warabenosato.com

医療法人 社団 秀和会  
**小倉南歯科医院**  
小倉南区大字真3664-2  
☎(093) **475-9200**  
**小倉北歯科医院**  
小倉北区浅野2丁目7-22  
☎(093) **512-9200**  
**水巻歯科診療所**  
遠賀郡水巻町頃末南3丁目8-12  
☎(093) **203-2500**